



Un message de la Thunderbird Partnership *Foundation*

2 Avril, 2020

Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations et COVID-19 : Un message d'espoir pour soutenir le mieux-être mental

Le Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations demeure pertinent alors que nous pensons à notre propre mieux-être mental dans le contexte de la COVID-19. L'utilisation des thèmes du Cadre pour guider notre planification et nos actions est un bon début. Par exemple, une des lacunes de toutes les informations qui circulent sur la COVID-19 concerne l'information sur « la culture comme fondement ». La culture est le thème clé du Cadre. Les travailleurs, comme vous, qui servent les Premières Nations de l'île de la Tortue se demandent comment appliquer la culture dans le cadre de nos efforts pour lutter contre la COVID-19.

Nous devons avoir espoir en l'avenir, et l'espoir doit avoir un point d'ancrage pour être concrète et réelle. L'espoir provient de l'identité, de la vision du monde et des valeurs. Ce sont là les points d'ancrage de l'espoir. En l'appliquant à nos efforts de lutte contre la COVID-19, nous devons nous rappeler que toutes les générations qui ont marché sur cette Terre ont également fait face à une pandémie. Chaque génération a eu une réponse bien précise fondée sur les instruments qui étaient alors accessibles. Mais l'élément systématique de réponse de la perspective de la culture ou du savoir autochtone est la « croyance ». L'histoire de la Création est le fondement de nos témoignages et ces témoignages indiquent ce qui suit :

« Le Grand esprit s'est assuré que tout ce dont nous aurions besoin, à jamais et pour toujours, réside dans la Création depuis le tout début. » (Aîné Jim Dumont)

Cela signifie que ce dont chaque génération pourrait avoir besoin pour gérer la pandémie de son époque est mis à notre disposition en tant que peuple. La réponse exige que nous ayons confiance et que nous utilisions notre savoir autochtone pour réfléchir de manière critique à ce que nous possédons déjà pour nous aider à obtenir les réponses dont nous avons besoin.



Plusieurs parlent de l'utilisation de la tente de sudation puisqu'il s'agit d'un lieu de guérison fréquenté par de nombreuses nations autochtones dans l'ensemble du pays. C'est ce que nous savons et ce en quoi nous croyons. Mais nous avons également appris à ne pas défier l'Esprit. Nous ne devrions pas agir sans nous soucier de l'équilibre entre le savoir physique et le savoir spirituel. Nous ne pouvons pas utiliser de tente de sudation pendant la crise de la COVID-19 puisque nous serons trop près les uns des autres et que le virus peut se transmettre lorsque nous respirons. Le fait d'utiliser la tente de sudation en affirmant que l'Esprit nous protégera revient à défier l'Esprit et à agir sans se soucier de nous-mêmes et des autres. Nous devons agir avec bienveillance pour le souffle précieux de la vie.

Nous devons adapter notre pensée dans le contexte de l'époque à laquelle nous vivons. Concentrons-nous sur notre santé ainsi que sur les relations qui promeuvent la vie. Par exemple, nous pouvons encore communiquer avec l'Esprit pour obtenir des réponses concernant notre stress, nos inquiétudes et nos craintes sans utiliser de tente de sudation et nous pouvons le faire par la prière ou en étant simplement présent sur la Terre, parmi la Création, et en discutant de nos espoirs pour l'avenir, de ce que nous voulons pour nos enfants et petits-enfants pour les générations à venir. C'est exactement ce que nos ancêtres ont fait pour nous. La preuve, c'est que nous existons encore aujourd'hui comme peuple autochtone alors que nos langues et notre relation avec la Terre sont encore intactes. Même si nos ancêtres n'avaient pas à leur disposition tout ce que nous avons aujourd'hui, ils avaient confiance et pouvaient compter sur leur relation avec la Création et la Terre. C'est à nous maintenant d'approfondir nos espoirs pour l'avenir, pas nos peurs, mais nos espoirs. Nous pouvons mieux comprendre cet espoir si nous exprimons nos craintes d'une manière sécuritaire, par le biais de la prière ou de la Terre. La Terre et nos liens au sein de la Création écoutent toujours avec bienveillance et véhiculent notre espoir pour l'avenir.

Prenez soin de vous et cultivez l'espoir.

Carol Hopkins, O.C., M.S.S., LL.D. (avec distinction)
Directrice générale
Thunderbird Partnership Foundation

