Renforcer le cercle de connexion par l'appartenance.

l'appartenance

THUNDERBIRD
PARTNERSHIP FOUNDATION
Annual Report
2020/21

Vision

Cultiver et renforcer les relations qui nous relient à nos forces culturelles et à notre identité au sein de communautés wholistiques et saines.

Mission

Thunderbird Partnership Foundation, une division de la National Native Addictions Partnership Foundation Inc., est la voix principale axée sur la culture qui préconise la collaboration ainsi que des approches intégrées et wholistiques de guérison et du mieux-être.

Mandat

Thunderbird Partnership Foundation est un porte-parole national des services de lutte contre la toxicomanie adaptée à la culture des Premières Nations.

Thunderbird Partnership Foundation possède un bureau central situé sur le territoire d'Eelūnaapéewi Lahkèewiit, dans le sud-ouest de l'Ontario.

BUREAU PRINCIPAL
22361 Austin Line
Bothwell, ON
N0P 1C0
- 8 h 30 à 16 h 30 HE

TÉLÉPHONE
(519) 692-9922

SANS FRAIS
1-866-763-4714

TÉLÉCOPIEUR
(519) 692-9977

COURRIEL
info@thunderbirdpf.org

ThunderbirdPF.org

@thunderbirdpf

VISITEZ NOS SITES WEB DE PROMOTION DE LA VIE

cultureforlife.ca pour les jeunes
wisepractices.ca pour les communautés

4 Message du président du conseil d'administration et de la présidente-directrice générale
5 Changements opérationnels
6 La demande pour les ressources de la Thunderbird continue de grimper alors que le nombre de formations virtuelles augmente
7 Hausse du nombre de nouveaux visiteurs sur les sites Web de la Thunderbird, et hausse du nombre d'abonnés sur les plateformes sociales
8 Tableau de bord équilibré et compte rendu sur la planification stratégique
9 Évaluation organisationnelle
10 Bâtir un réseau national de formation
11 La Thunderbird lève les obstacles à l'apprentissage pendant la pandémie de COVID-19
11 Évaluation des services virtuels visant à établir des normes et des critères en cybersanté mentale pour les jeunes
12 Des carrefours virtuels qui offrent un soutien indispensable
13 Favoriser le bien-être dans un environnement de formation virtuelle
14 Prestation nationale des formations
15 Demande accrue pour les cours virtuels adaptés au rythme de chacun
15 Sondage de la Thunderbird Partnership Foundation sur les besoins de formation
16 L'application Thunderbird Bien-être passe à la phase de test bêta
17 Les partenariats de la Thunderbird soutiennent la sensibilisation à la lutte contre la stigmatisation
18 Le site Sages pratiques confirmé comme ressource clé de la promotion de la vie et source d'un nouveau programme de formation
19 La recherche sur la promotion de la vie appuie l'élaboration d'outils de transfert des connaissances
20 La boîte à outils de promotion de la vie atteint le stade de l'ébauche
21 Comptes rendus sur les efforts de sensibilisation de la Thunderbird
22 - Financement équitable nécessaire pour les services en toxicomanie offerts dans les communautés des Premières Nations
23 - Réponse des communautés à la crise des opioïdes
24 - La Thunderbird préconise la décriminalisation
24 - Approvisionnement sûr
25 Élaborer des ressources axées sur la culture portant sur la consommation de méthamphétamines
26 Faits saillants sur le PNLAADA
27 Faits saillants sur le PNLASJ
28 Données sur la COVID-19 – Services virtuels
29 Les centres de traitement du PNLAADA et du PNLASJ utilisent l'Évaluation du mieux être des Autochtones
30 Système de gestion de l'information sur les toxicomanies
31 Compte rendu sur les lignes directrices s'adressant aux Premières Nations sur le traitement de la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines
32 Résultats du sondage sur la santé mentale des travailleurs
34 Bases de données et éthique
35 Les conférences téléphoniques avec les centres de traitement créent des liens et du soutien
36 Mise à jour du sondage sur le cannabis
37 Répondre aux besoins de la communauté grâce à l'élaboration rapide d'outils numériques
38 Recueillir des données pour raconter notre histoire
40 Favoriser l'accès en français aux ressources de la Thunderbird
41 Les motifs autochtones reflètent l'approche de la Thunderbird
42 Conférences et événements
43 La Thunderbird acquiert des espaces à bureaux supplémentaires
43 Rapport financier 2020-2021

Message du président du conseil d'administration et de la présidente-directrice générale

En ces temps difficiles, la Thunderbird Partnership Foundation est fière de travailler à la promotion de l'équité, à la réduction des disparités, et au soutien des communautés des Premières Nations et des centres de traitement dans l'ensemble du Canada. Depuis 21 ans, avec l'aide de nos partenaires, nous nous attaquons aux problèmes communautaires les plus urgents en matière de toxicomanie et défendons le savoir autochtone, la culture et les solutions novatrices pour favoriser le changement.

En tant que principaux défenseurs axés sur la culture en réponse aux problèmes de consommation de substances et de toxicomanie chez les Premières Nations désireux de faire progresser l'équité, nous sommes appelés à réfuter les idées fausses et racistes et à défendre fermement les besoins des communautés et des centres de traitement. Aujourd'hui, nous faisons face à une autre menace pour notre santé et notre sécurité collectives. **Les drogues contaminées causent la mort de membres des Premières Nations à un rythme alarmant.** Cette épidémie peut être évitée grâce à des partenariats optimaux, à des mesures de soutien culturel et axé sur la terre, et à une équité permettant l'accès à des services de réduction des méfaits dans la communauté. De plus, les intervenants au service des Premières Nations ont vécu un stress extrême en raison de la COVID-19, sans qu'aucun répit ne se profile à l'horizon. Ils se sont rapidement tournés vers les services virtuels et ont modifié les services en personne pour répondre aux niveaux accrus d'anxiété, de traumatisme et de douleur.

Les Premières Nations feront assurément face à des difficultés si la main-d'œuvre n'est pas expressément incluse dans les efforts de secours et de rétablissement. Même si de nouveaux fonds fédéraux ont été annoncés pour les ressources autochtones en matière de bien-être mental, il faut faire davantage pour accroître les effectifs de sensibilisation et de coordination communautaires et s'assurer que les centres de traitement peuvent continuer de répondre à la demande croissante de services virtuels et récupérer les pertes dues à la modification et à la fermeture des services.

Nous savons que les centres de traitement et les communautés des Premières Nations, ainsi que leurs dirigeants, font face chaque jour à des défis et à des pressions considérables. Nous savons aussi que les dirigeants relèvent ces défis avec ingéniosité, compassion, résilience, courage et intégrité. En pareils moments, les centres de traitement sont solidaires des Premières Nations. **Nous vous encourageons tous à soutenir les Premières Nations et à défendre leurs intérêts.**

La Thunderbird évalue présentement comment faire avancer ses priorités stratégiques tout en répondant aux besoins en constante évolution de la communauté. Le conseil d'administration et le personnel de la Thunderbird demeurent investis, et nous espérons que ce rapport vous donnera un aperçu de la différence que nous avons faite grâce aux partenariats, à la recherche, à la formation, à l'éducation et aux stratégies de communication.

Nous essayons de prendre soin les uns des autres et de faire de notre mieux pour vous servir. Nous communiquons régulièrement avec les centres de traitement, les partenaires et les réseaux. Le personnel de la Thunderbird travaille à la maison depuis 2020, mais les vérifications quotidiennes nous aident à maintenir la force de notre cercle malgré la distance. Nous avons élargi notre capacité de fonctionner virtuellement. Nous avons également acheté des tablettes dotées de fonctions Internet pour aider les centres de traitement à rejoindre les membres des Premières Nations qui ont besoin de soutien. Nous disposons d'un programme de prêt qui permet aux travailleurs des centres de traitement de disposer d'ordinateurs portatifs et de clés Internet mobiles afin de participer pleinement aux cours de formation et à nos programmes de formation des formateurs et de poursuivre leur apprentissage dans le cadre de notre communauté de pratique virtuelle. Nous continuons de soutenir les conversations qui visent à établir une nouvelle politique de promotion de la vie et sommes extrêmement fiers des jeunes chefs de file qui ont développé une trousse d'outils de promotion de la vie pour aider les Premières Nations à mobiliser les jeunes. Nous chercherons à offrir d'autres engagements virtuels puisque nous savons que le respect de l'ordonnance de rester à la maison a été difficile. L'isolement social n'est pas un état naturel de l'être, et nous continuons de travailler sur des solutions pour soutenir notre lien à l'appartenance!

C'est avec gratitude que nous vous présentons le rapport annuel 2020-2021 de la Thunderbird judicieusement intitulé ***S'entraider : Renforcer le cercle de connexion par l'appartenance***.

Chef Austin Bear
Président

Carol Hopkins, O.C., MSW, LL.D (avec distinction)
Présidente-directrice générale

Changements opérationnels

– Accueil des nouveaux employés

La Thunderbird Partnership Foundation a connu une forte croissance en 2020-2021 alors que 7 nouveaux employés se sont joints à notre équipe (passant de 22 à 29 personnes), permettant ainsi de renforcer les capacités de toutes les équipes.

En 2020-2021, les compétences ont été incluses dans toutes les descriptions de poste des employés et sont devenues partie intégrante du système d'évaluation du rendement de l'organisation. Ces changements ont permis de normaliser les descriptions de poste, de cerner les compétences de base, et de normaliser les compétences pour tous les postes, contribuant ainsi à la création d'un processus objectif de définition des salaires de base qui sont concurrentiels et équitables.

De plus, le processus d'accueil et d'orientation a été normalisé au cours de l'année, permettant aux nouveaux employés d'être bien préparés et soutenus pendant leurs premières semaines d'emploi. Le personnel administratif de chaque équipe participe à la liste des tâches suivantes pour soutenir l'intégration des nouveaux employés :

- un courriel de bienvenue est envoyé à l'employé avant son premier jour de travail;
- du matériel et une trousse d'orientation normalisés garantissent la cohérence pour chaque employé;
- un processus d'orientation en deux étapes est appliqué. Étape 1 : Le premier jour, le nouvel employé rencontre le personnel administratif de son équipe et participe à une réunion avec le gestionnaire ou l'équipe. Étape 2 : Après deux semaines de travail, le personnel administratif fait une vérification auprès de l'employé pour revoir l'information et répondre à ses questions;
- des séances d'accueil et d'orientation avec toutes les équipes afin de faire connaissance avec leurs collègues et leur travail sont offertes;
- les nouveaux employés suivent la formation requise en matière de santé et de sécurité.

La rétroaction des nouveaux employés sur le processus d'accueil a été positive.

La demande pour les ressources de la Thunderbird continue de grimper alors que le nombre de formations virtuelles augmente

La hausse du nombre de formations en ligne l'an dernier en réponse aux restrictions liées à la COVID-19 a permis de s'assurer que les ressources de la Thunderbird continuent d'être fortement sollicitées.

L'organisation a partagé un total combiné de 17 398 copies de ressources imprimées et numériques, une baisse de seulement 21 % malgré l'absence de conférences pour partager les ressources de son kiosque d'exposition.

Notre campagne pour favoriser la participation aux sondages sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations a été le point fort de l'année. Un total de 1 800 sondages ont été partagés auprès des intervenants, une hausse de 68 % par rapport au total de 1 072 sondages au cours de l'année précédente.

Total : 17 398

Sondages
(cannabis, opioïdes, Évaluation du mieux-être)
2 196

Honorer nos forces
(Summary / Full)
756

CCMEMPN
(sommaire/intégral)
686

Roues CCMEMPN
330

Guides/ trousses d'outils
3 994

Informations sur le cannabis
(rapport sur le dialogue/note d'information sur la légalisation du cannabis)
209

Informations sur les opioïdes
(brochures/autres substances/brochure sur la méthamphétamine en cristaux)
346

Manuels de formation
962

Copies numériques des ressources
5 547

Rapport annuel/ bulletin d'information
1 412

Clés USB de la Thunderbird
480

Brochures/ trousses
480

Hausse du nombre de nouveaux visiteurs sur les sites Web de la Thunderbird

Tous les sites Web de la Thunderbird ont connu une hausse du nombre de nouveaux visiteurs au cours du dernier exercice, reflétant l'utilisation accrue des plateformes virtuelles pendant la pandémie.

Les pages du Continuum du mieux-être mental des Premières Nations et de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones sont les plus consultées sur notre site Web principal, thunderbird.org. La page d'information sur la COVID-19 de la Thunderbird a également connu un fort taux d'engagement, ayant été visitée par plus de 2 000 personnes. Les fiches d'information élaborées par la Thunderbird au cours de la phase initiale de confinement de la pandémie ont été consultées à de nombreuses reprises : Réduction des méfaits (259 consultations) et Demeurer liés à la culture sans tente de sudation pendant la pandémie de la COVID-19 (213 consultations) arrivent en tête de liste.

Facebook a été le principal média social à l'origine du trafic sur le site Web, un trafic supplémentaire étant généré par les recherches sur Google, les consultations directes et les renvois d'autres sites.

36 491
TOTAL VISITEURS
avril 2020 - mars 2021

Visiteurs des sites Web de la Thunderbird

+31%
thunderbirdpf.org
28 952 visiteurs

+4%
cultureforlife.ca
2 725 visiteurs

+11%
wisepractices.ca
4 814 visiteurs

+8.7% +3.8% NEW

@thunderbirdpf

Hausse du nombre d'abonnés sur les plateformes sociales

Parmi les principaux messages publiés sur nos plateformes de médias sociaux en 2020-2021 figurait notre carte postale hebdomadaire « Culture is », qui demandait à nos abonnés ce que signifiait pour eux la culture et qui offrait des réflexions judicieuses sur les diverses significations de la culture autochtone recueillies auprès d'Aînés dans le cadre du projet « La culture comme intervention dans le traitement des dépendances » (2014). Les cartes postales ont été mises à jour et redessinées par le personnel de la Thunderbird en y ajoutant des images à l'aquarelle.

En novembre, la Thunderbird a constaté une forte augmentation du nombre d'abonnés et d'engagements sur sa page Facebook lorsque nous avons diffusé en direct les réunions de l'équipe de mise en œuvre du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations. Nous avons également constaté une augmentation du nombre d'abonnés lorsque nous nous sommes associés aux Chiefs of Ontario pour leur forum annuel virtuel sur la santé (du 23 au 25 février) en participant à un kiosque virtuel en direct faisant la promotion des ressources de la Thunderbird.

Au cours du dernier exercice, la Thunderbird a créé un compte Instagram et rafraîchi son compte Pinterest. Nous avons également continué de publier nos offres d'emploi et des informations liées au travail sur LinkedIn.

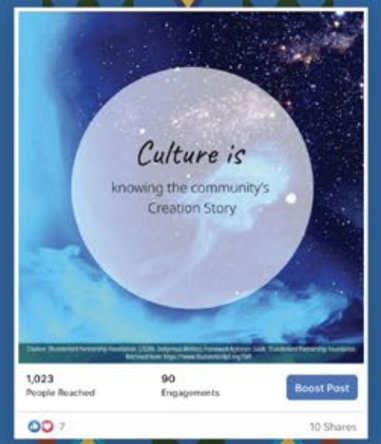


Tableau de bord équilibré et compte rendu sur la planification stratégique

Beaucoup de progrès ont été réalisés dans le cadre de l'élaboration du modèle de tableau de bord équilibré afin de l'adapter aux besoins de la Thunderbird en tant qu'organisation en 2019-2020.

Nous avons renforcé notre capacité d'utiliser le modèle et ses quatre perspectives : finances et intendance, processus internes, satisfaction des parties prenantes, et apprentissage et perfectionnement. Nous avons aussi élaboré des modèles de rapports cohérents, des exemples de cas et un outil pour guider notre application de l'espoir, de l'appartenance, du sens et du but : le cadre d'évaluation de l'EASB.

La croissance s'est poursuivie en 2020-2021 grâce à l'établissement d'un modèle de suivi stratégique appuyant :

des modèles logiques détaillés pour soutenir la planification des priorités 2021-2022 : réduction des méfaits, promotion de la vie, services virtuels, planification et réponse à une pandémie, et organisation tenant compte des traumatismes;

les processus internes qui ont été analysés de plus près, et les lacunes et les aspects à améliorer qui ont été cernés. Dans l'ensemble, un effort plus ciblé pour maximiser l'efficacité a été priorisé et restera un objectif pour l'exercice 2021-2022 et l'évaluation organisationnelle;

le renforcement de notre capacité et de nos façons de faire, par l'élaboration de normes, de politiques et de procédures pour soutenir nos processus internes et l'efficacité globale des services, le résultat attendu de ce processus.

Le renforcement de la capacité de gestion des risques de la Thunderbird a également été soutenu et guidé par le tableau de bord équilibré.

Un poste précisément dédié à cette tâche a été créé pour soutenir l'évaluation et l'amélioration continue de la qualité de l'organisation ainsi que la mise en œuvre du tableau de bord équilibré et des outils connexes.

La définition et l'évaluation des risques ont été intégrées dans les tâches de suivi et de production de rapports, tant opérationnelles que stratégiques.

Des webinaires éducatifs ont été créés et présentés au personnel de la Thunderbird pour accroître la sensibilisation et la compréhension des outils de soutien de l'organisation : le tableau de bord équilibré, le cadre d'évaluation de l'EASB et la définition des risques. Ces webinaires seront continuellement mis à jour et offerts au personnel et aux groupes intéressés.

À l'avenir, les trois outils, soit le tableau de bord équilibré, le cadre d'évaluation de l'EASB et la définition des risques, seront mieux coordonnés pour soutenir les activités de planification, de production de rapports, d'évaluation et de gestion du changement. L'amélioration continue de la qualité des processus internes de la Thunderbird soutiendra notre objectif stratégique qui consiste à nous établir comme un centre d'excellence dans l'utilisation du savoir et de la culture autochtones pour le mieux-être mental.

Évaluation organisationnelle

La Thunderbird Partnership Foundation évalue l'organisation pour la troisième (2021-2022) et la cinquième (2023-2024) années de son plan stratégique quinquennal actuel.

La Thunderbird a cerné **cinq priorités stratégiques** clés pour la troisième année : **la réduction des méfaits, la promotion de la vie, les services virtuels, la planification et la réponse à une pandémie, et l'organisation tenant compte des traumatismes**. Toutes les priorités stratégiques sont soutenues par des modèles logiques et seront utilisées comme guide tout au long de l'évaluation. L'évaluation se fonde sur quatre approches techniques, soit :

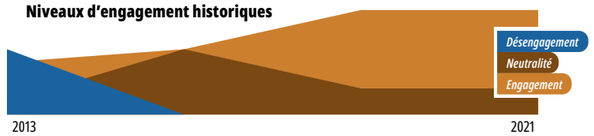
- **une approche fondée sur les valeurs**, qui utilise les cinq priorités stratégiques clés de la Thunderbird pour déterminer quels éléments nous mesurons, de quelle façon et pour quelle raison;
- **une évaluation axée sur l'utilisation**, qui garantit que le modèle d'évaluation soutient l'utilité pour chaque groupe de travail, les parties prenantes et la Thunderbird dans son ensemble;
- **une approche à méthodes mixtes**, dans laquelle de multiples méthodes de collecte de données favoriseront une compréhension plus approfondie et significative de l'impact par le biais d'orientations stratégiques et des processus internes (triangulation);
- **une analyse de la contribution**, qui détermine la contribution de nos activités, en tenant compte des facteurs externes, par rapport aux résultats attendus.

Les processus internes et le climat organisationnel de la Thunderbird seront aussi évalués. En raison de la récente amélioration de la capacité et de la croissance, l'évaluation des processus, des politiques, des normes et des procédures permettra de cerner les forces et les lacunes au sein de l'organisation. Les priorités stratégiques, les processus internes et le climat organisationnel seront évalués selon cinq méthodes différentes de collecte de données. Chaque méthode s'appuie sur les autres et les soutient.

OVS ORGANIZATIONAL VITAL SIGNS

Évaluation des signes vitaux de l'organisation : L'évaluation des signes vitaux de l'organisation examine le climat organisationnel en se fondant sur les principes de l'intelligence émotionnelle et a été réalisée à trois reprises au sein de l'organisation. Le sondage a été rempli par 97 % du personnel de la Thunderbird. Il a révélé que le personnel a décrit les raisons de rester à la Thunderbird qui correspondent à l'espoir, à l'appartenance, au sens et au but. L'espoir a été décrit par les croyances et les valeurs qui figurent également dans le mandat de l'organisation. L'appartenance a été représentée par les relations positives et solidaires du personnel au sein de l'organisation, alors que le sens a été dépeint par l'impact et la valeur du travail. Le but a été décrit par l'appréciation du dévouement de l'organisation envers ses parties prenantes. Les résultats feront l'objet d'une discussion à tous les échelons, et un plan d'action en vue de la mise en œuvre sera élaboré.

*La Thunderbird enregistre présentement un taux d'engagement plus élevé de **54 %** que l'organisation moyenne qui évalue ses signes vitaux, et **12 %** plus élevé qu'une organisation considérée de classe mondiale.*



Depuis 2013, les niveaux d'engagement augmentent sans cesse, passant de 38 % en 2013 à 79 % en 2021.
Le taux de désengagement est passé de 50 à 0 pour trois administrations.
Les taux de neutralité étaient de 12 %, de 50 %, de 22 % et de 21 %, respectivement.

Entretiens auprès d'intervenants clés : Les entretiens réalisés auprès de nos parties prenantes (internes et externes) mettront en évidence les points forts et les aspects à améliorer de la prestation de services, ainsi que l'évaluation des réussites et des lacunes dans les résultats découlant de nos priorités stratégiques (celles fournies dans les modèles logiques).

Sondages : Comme les entrevues proposées, les sondages évalueront la perception du personnel interne et des parties prenantes externes de la prestation de services de la Thunderbird, de l'efficacité globale des services, et de l'atteinte des résultats de nos priorités stratégiques. Les questions sur la perception interne seront comparées à celles posées dans l'évaluation des signes vitaux de l'organisation afin d'éviter le dédoublement.

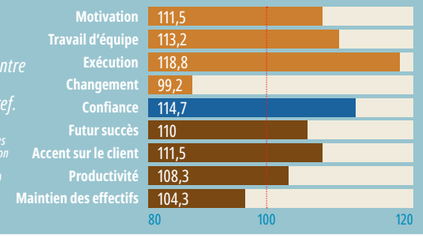
Tableau de bord équilibré : Les perspectives directrices du tableau de bord équilibré seront utilisées pour évaluer les processus internes de la Thunderbird (p. ex. processus internes liés aux finances et à la gouvernance, satisfaction des parties prenantes, apprentissage et perfectionnement, activités générales de l'organisation). Les renseignements provenant des autres méthodes de collecte de données permettront de répondre aux questions établies, et les conversations au sein des équipes aideront à cerner les éléments restants.

Analyse de la base de données : Une feuille de calcul couvrira les éléments quantitatifs des résultats de chaque priorité stratégique (p. ex. nombre de réunions avec les parties prenantes, nombre de documents produits, nombre d'interaction dans les médias sociaux, etc.). Cette information appuiera les autres méthodes en fournissant un contexte et en assurant le progrès tout au long de l'application de nos modèles logiques.

Aperçu combiné

Ce tableau montre le climat et les résultats en bref.

L'évaluation des signes vitaux de l'organisation a une note médiane (point médian) de 100 pour un écart-type (variable) de 15.



La compréhension de l'impact et de l'efficacité des services de la Thunderbird est liée à ses priorités stratégiques, à la satisfaction des parties prenantes et à ses processus internes. L'évaluation fondée sur ces éléments permettra de s'assurer que la Thunderbird dispose de la bonne structure organisationnelle pour devenir un centre d'excellence et demeurer responsable envers ses parties prenantes.

Bâtir un réseau national de formation

La Thunderbird Partnership Foundation continue de développer sa plateforme de formation dans le but de créer un réseau national de formateurs régionaux des Premières Nations.

Les formateurs offriront le programme certifié de la Thunderbird par le biais de son modèle de formation des formateurs, aidant ainsi les Premières Nations de tout le pays à accéder à une formation certifiée.

Nouvelle formation à venir

La Thunderbird prévoit mettre à l'essai trois autres programmes de formation des formateurs à l'automne et à l'hiver 2021-2022.

- ***Mise en œuvre du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations***
- ***Le cannabis et les communautés des Premières Nations***
- ***Formation tenant compte des traumatismes***

Le programme de formation des formateurs « Sages pratiques pour la promotion de la vie » (wisepractices.ca) est en cours d'élaboration et devrait être offert à l'hiver 2022.

PLANIFICATION EN SITUATION DE CRISE COMMUNAUTAIRE

La formation « Planifier la prévention, l'intervention et le rétablissement lors de situation de crise communautaire » a été lancée en décembre 2020. Trois formations virtuelles ont été offertes, auxquelles ont participé 49 formateurs potentiels de 6 régions du Canada.

En pleine pandémie de COVID-19, le renforcement des capacités communautaires fondé sur les forces a été soutenu grâce au partage de connaissances et au développement des compétences en matière d'intervention aux crises communautaires, permettant aux participants d'établir des réseaux de soutien par les pairs partout au pays.

Cette formation utilise le modèle de prestation de services des Premières Nations en matière de planification de la prévention, de l'intervention et du rétablissement lors de crises communautaires.

Commentaires des participants

Tout était formidable! J'ai beaucoup appris au cours de la dernière semaine. Je vais me servir de mes apprentissages pour élaborer d'autres programmes et d'autres façons d'enseigner à ma communauté à faire face à une crise et à aider toutes les personnes concernées.

C'était merveilleux de rencontrer des gens de partout au Canada, tout comme l'est la résilience en ce moment. C'était incroyable de pouvoir participer à quelque chose de ce genre alors que nous sommes en pandémie.

J'ai adoré les activités participatives, surtout la visualisation, et le fait que ayez pu nous emmener sur la terre.

J'ai apprécié la méthode de traduction qui m'a permis de participer pleinement.

La vidéo, l'engagement à dessiner et à réfléchir en rassemblant tous les morceaux, et les activités en salle ont véritablement incité les autres à collaborer et à interagir.

J'ai bien aimé que ce soit le PREMIER webinaire en français et aussi le fait que les animateurs étaient très bien préparés.

Ils connaissaient très bien le travail axé sur la terre de leur propre communauté et ont partagé leurs propres expériences. Bravo!

LA GUÉRISON AXÉE SUR LA TERRE

Le programme de formation des formateurs « La guérison axée sur la terre » a été offert à trois cohortes à l'hiver 2020, juste avant le début de la pandémie, et des options de prestation virtuelle ont été élaborées au cours de l'exercice 2020-2021 pour aider les participants à la formation à répondre aux exigences de certification. La Thunderbird a prévu une série de webinaires de deux semaines pour 12 participants des cohortes de formation des formateurs (représentant 4 régions) afin de dispenser le programme « La guérison axée sur la terre » de manière virtuelle. Une interprétation simultanée en français a été offerte lors des webinaires, lesquels ont été enregistrés afin de pouvoir les partager sur la plateforme Web de la communauté de pratique. En tant que ressource de soutien virtuel, l'équipe de formation a établi un plan de préparation et de diffusion d'enregistrements de trucs pratiques pour soutenir la diffusion des webinaires sur Zoom, accompagné d'une description étape par étape des outils de Zoom, de conseils sur la diffusion virtuelle, et d'un modèle de prestation de la formation.

La Thunderbird lève les obstacles à l'apprentissage pendant la pandémie de COVID-19

L'adaptation de la Thunderbird Partnership Foundation à la prestation de formations virtuelles en temps de pandémie a mis en évidence les obstacles potentiels empêchant les gens de participer pleinement aux séances de formation.

Les adaptations nécessaires dans les milieux de travail pour assurer la sécurité des employés ont accentué les défis de l'accès aux outils numériques et de la connectivité Internet.

L'expérience de formation virtuelle est plus efficace lorsque des outils numériques appropriés (ordinateur portatif, ordinateur, iPad) sont utilisés et que l'accès à Internet est fiable. Les participants à la formation ont démontré leur engagement en surmontant les difficultés d'accès aux séances de trois jours en utilisant uniquement l'audio de leur téléphone cellulaire, alors que d'autres participants des régions rurales et éloignées ont perdu à plusieurs reprises leur connexion Internet.

La Thunderbird a réagi en achetant des clés Internet mobiles et des ordinateurs portatifs. Elle a aussi créé une **bibliothèque de prêt d'outils numériques** afin d'améliorer l'accès des parties intéressées. La bibliothèque de prêt est également mise à la disposition des membres du personnel des centres de traitement qui ont besoin d'une certification professionnelle et souhaitent suivre les cours virtuels de la Thunderbird à leur propre rythme.

Évaluation des services virtuels visant à établir des normes et des critères en cybersanté mentale pour les jeunes

La Thunderbird a commencé une évaluation des services virtuels destinés aux jeunes autochtones en élaborant des normes et des critères pour les interventions en cybersanté mentale.

Ce nouveau projet s'appuie sur les travaux du rapport *Recommendations for Delivering eHealth Psychological Interventions to Indigenous Youth*, lequel décrit les résultats de divers types d'initiatives en cybersanté mentale.

La pandémie a accru l'utilisation d'environnements virtuels sur diverses plateformes pour atteindre les jeunes autochtones dans le traitement des problèmes de consommation de substances et la prestation de programmes psychoéducatifs. Les normes et critères relatifs aux interventions en cybersanté mentale permettront de s'assurer que les applications favorisent la sécurité psychologique, sont sûres et pertinentes sur le plan culturel, et démontrent des protocoles de gestion des risques.

Ce projet vise trois objectifs généraux, lesquels guideront les trois phases des tâches. Ils comprennent la définition de normes ou de critères potentiels pour les applications de cybersanté mentale, l'engagement des intervenants des Premières Nations pour confirmer les normes et les critères pour les applications de cybersanté mentale, et un essai pilote des normes et des critères pour les applications de cybersanté mentale existantes utilisées par les jeunes autochtones.

Une analyse documentaire a été entreprise, et un groupe de centres de traitement du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones et du Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes a été identifiés pour soutenir un groupe de travail dans le cadre du projet.

Des carrefours virtuels qui offrent un soutien indispensable

Le nouveau Carrefour du bien-être communautaire de la Thunderbird Partnership Foundation a accueilli 480 membres depuis son lancement en avril 2020.

Le réseau de bien-être fait partie de la plateforme de la communauté de pratique de la Thunderbird qui offre un forum aux travailleurs communautaires pour trouver du soutien auprès de leurs pairs, une aide qui est devenue encore plus importante pendant la pandémie pour partager des stratégies, des réussites et des défis. Le Carrefour du bien-être invite les membres d'un espace partagé à réfléchir aux pratiques exemplaires et judicieuses ainsi qu'aux moyens de renforcer les modes autochtones de savoir et d'être.

Les membres du Carrefour du bien-être ont accès à des centaines de ressources sur la culture, la santé et le bien-être, la consommation de substances et la pandémie. Le Carrefour fait également la promotion de webinaires nationaux et d'événements virtuels.

En 2020-2021, la Thunderbird a élargi sa communauté de pratique pour inclure des carrefours de formation individualisés afin de promouvoir un environnement qui nourrit l'espoir, l'appartenance, le sens et le but en créant un espace en vue d'un réseautage communautaire engagé et connecté une fois qu'un cours de formation est terminé.

Les carrefours offrent un accès élargi aux ressources des cours, des possibilités d'apprentissage partagé continu pour les participants à la formation, et un soutien supplémentaire pour l'expérience de formation virtuelle. Chaque carrefour offre des possibilités uniques de réseautage et de partage sur des sujets en lien avec un cours de formation précis. Il existe plusieurs options d'engagement au sein de chaque carrefour, comme un mur d'accueil, des photos et des forums. Les forums permettent d'obtenir des informations supplémentaires, comme des ressources qui approfondissent les concepts présentés dans la formation, le partage d'événements, et des possibilités d'interaction avec d'autres membres du carrefour de formation. De plus, les carrefours permettent aux participants de rester connectés à la Thunderbird Partnership Foundation.

Les plans pour l'exercice 2021-2022 incluent un meilleur accès pour les participants francophones à la formation. La Thunderbird procède présentement à l'embauche d'un traducteur bilingue pour augmenter l'engagement sur les plateformes de formation et les forums.

Participation aux carrefours de formation

Communauté de pratique
(inclut tous les carrefours du bien-être communautaire)

- 746 visiteurs entre avril 2020 et mars 2021
- Le temps moyen passé sur les plateformes de formation était 12:06 minutes, pour 10,79 pages visitées par séance.

Carrefours des centres de traitement	Participants	Messages
Centres de traitement pour adultes	37	-
Centres de traitement pour les jeunes	55	27

Carrefour du bien-être communautaire	Participants	Messages
	480	350
FACILITATION DES SOINS	9	-
PLANIFICATION EN SITUATION DE CRISE COMMUNAUTAIRE	21	20
CULTURE COMME FONDEMENT ET L'ÉVALUATION DU MIEUX-ÊTRE DES AUTOCHTONES	24	17
L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE	9	-
MISE EN ŒUVRE DU CCMEMPN	29	18
PHARMACOLOGIE	39	59
LES SOINS AXÉS SUR LES FORCES	9	-
L'UTILISATION D'APPROCHES AXÉES SUR LES TRAUMATISMES DANS NOTRE TRAVAIL	44	23

Participants total: **664** Messages total: **487**

Parcours formation des formateurs	Participants	Messages
LE BISON ET SON CAVALIER : INTERVENTION PRÉCOCE (PPP)*	64	41
LE BISON ET SON CAVALIER : INTERVENTION PRÉCOCE (PFF)**	9	-
PLANIFICATION EN SITUATION DE CRISE COMMUNAUTAIRE (PPP)	48	45
PLANIFICATION EN SITUATION DE CRISE COMMUNAUTAIRE (PFF)	11	-
LA GUÉRISON AXÉE SUR LA TERRE (PPP)	73	45
LA GUÉRISON AXÉE SUR LA TERRE (PFF)	10	-
PARLONS CANNABIS (PPP)	11	-

** PPP : Parcours de perfectionnement professionnel*
*** PFF : Parcours de facilitation des formations*

Favoriser le bien-être dans un environnement de formation virtuelle

La transition de la Thunderbird Partnership Foundation vers la formation virtuelle a nécessité une attention particulière pour faciliter et maintenir des environnements et des pratiques d'apprentissage autochtones qui s'harmonisent aussi avec nos cadres nationaux.

Les cours de formation de la Thunderbird sont élaborés en se fondant sur la culture comme fondement et une approche axée sur les forces et tenant compte des traumatismes, et la méthode de prestation de la formation est structurée de façon à soutenir le contenu et à mobiliser les participants dans un espace d'apprentissage partagé qui intègre les concepts autochtones du cercle d'enseignement. En veillant à ce que ces principes et valeurs autochtones s'appliquent à la formation virtuelle et en optimisant les outils disponibles sur les plateformes virtuelles, une expérience collective et une expression d'espoir, d'appartenance, de sens et de but sont créées.

Des croyances et des valeurs communes, des liens et des relations partagés, des histoires, des connaissances et des expériences communes, et un sens commun de but ont été démontrés à plusieurs reprises au sein de divers groupes de formation et ont pris tout leur sens compte tenu des défis auxquels a fait face la main-d'œuvre des Premières Nations pendant cette pandémie.

Les centres de formation individualisés, en plus de la communauté de pratique virtuelle, garantissent aux participants à la formation des possibilités d'apprentissage continu, l'établissement de liens et l'accès à un réseau de soutien national.

Voici ce que les gens disent sur nos formations!

« Même si la formation était en ligne, vous avez créé une atmosphère chaleureuse et accueillante. J'ai bien aimé. »

« J'ai aimé l'intégration culturelle, l'aspect culturel et la façon dont il est lié à la pratique et à l'aide aux autres et à moi-même. »

« J'ai vraiment aimé les différents outils que vous avez utilisés pour faciliter les interactions et la communication. Grande connaissance des sujets et très grande ouverture à la contribution et aux idées de chacun. »

« J'ai été très impressionné par la façon dont la formation a été dispensée, en particulier les discussions de groupe. C'était comme si nous y étions en personne. »

« J'ai vraiment apprécié, et j'ai rencontré d'autres personnes de soutien de tout le pays qui ont le même intérêt que moi. »

« J'ai aimé écouter les histoires des autres et la façon dont elles mettent la formation en perspective. »

« C'était merveilleux de rencontrer des gens de partout au Canada, tout comme l'est la résilience en ce moment. C'était incroyable de pouvoir participer à quelque chose de ce genre alors que nous sommes en pandémie. »

« J'ai vraiment aimé cette formation, les composantes Zoom et le déroulement des présentations. J'ai aimé les discussions de groupe et j'ai été impressionné par leur efficacité. »

« Ce n'était pas ce à quoi je m'attendais. C'était vraiment génial. Je pensais que ce serait ennuyeux, mais toutes les différentes formes de technologie utilisées et les activateurs ont maintenu mon intérêt. J'ai eu du plaisir, merci. »

Prestation nationale des formations

LE BISON ET SON CAVALIER : INTERVENTION PRÉCOCE
3 formations, 61 participants

CRISE COMMUNAUTAIRE
Formation des formateurs
3 formations, 49 participants

PLANIFICATION EN SITUATION DE CRISE COMMUNAUTAIRE
1 formation, 34 participants

CULTURE COMME FONDEMENT ET L'ÉVALUATION DU MIEUX-ÊTRE DES AUTOCHTONES
2 formations, 66 participants

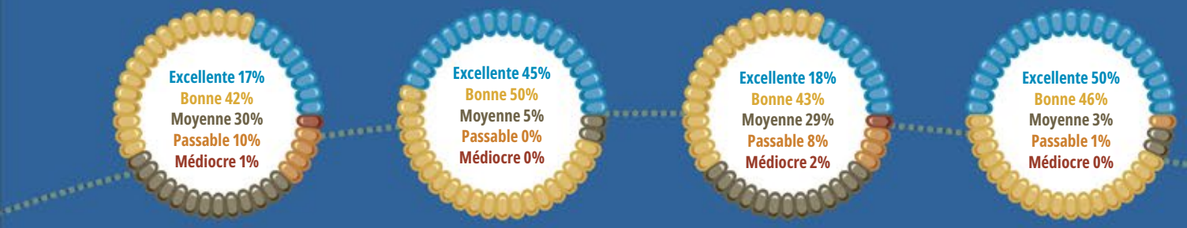
MISE EN ŒUVRE DU CADRE DU CONTINUUM DU MIEUX-ÊTRE MENTAL DES PREMIÈRES NATIONS
4 formations, 92 participants

LA GUÉRISON AXÉE SUR LA TERRE
Formation des formateurs
1 formation, 12 participants

PARLONS CANNABIS : LES JEUNES
Formation des formateurs
1 formation, 17 participants

PHARMACOLOGIE
5 formations, 121 participants

L'UTILISATION D'APPROCHES AXÉES SUR LES TRAUMATISMES DANS NOTRE TRAVAIL
3 formations, 105 participants



Demande accrue pour les cours virtuels adaptés au rythme de chacun

En 2020, de nombreux centres de traitement ont été confrontés à la réalité croissante que la prestation de programmes en face à face ne pouvait plus avoir lieu. Ils ont fait preuve de résilience et de force lors de la transition vers la programmation psychoéducative virtuelle.

Puisque de nombreux membres du personnel des centres de traitement travaillaient à domicile, les cours en ligne de la Thunderbird ont été l'occasion idéale de satisfaire aux exigences de certification, mais aussi d'élargir leurs connaissances grâce au cours sur les sujets suivants : ***la supervision clinique; les indicateurs d'évaluation de la compétence culturelle; la planification de l'admission, de l'aiguillage, de la sortie et du suivi; l'abus de médicaments sur ordonnance; et un panier d'outils de dépistage et d'évaluation en santé mentale et toxicomanie***. Par conséquent, une hausse significative de la demande pour des formations en ligne adaptées au rythme de chacun a été observée au cours de l'exercice 2020-2021 par rapport à l'année précédente.

En réponse à cette demande accrue, la Thunderbird achève également l'élaboration de deux cours en ligne supplémentaires : ***Perspectives autochtones des traumatismes, des traumatismes indirects et du bien-être et Des pratiques éclairées pour les soins virtuels***. À l'instar des formations virtuelles avec instructeur de la Thunderbird, les cours en ligne adaptés au rythme de chacun donnent aussi de l'espoir, un sentiment d'appartenance, un sens et un but aux personnes qui peuvent avoir des difficultés pendant la pandémie. Les cours en ligne adaptés au rythme de chacun guident les personnes dans un processus naturel d'apprentissage au rythme qui leur convient, offrant une autre possibilité de se connecter à leurs propres forces et de les réaliser. Les cours en ligne de la Thunderbird sont disponibles gratuitement aux employés des centres de traitement du PNLAADA et du PNLASJ et aux travailleurs du bien-être des communautés des Premières Nations.

« Je tiens à remercier la Thunderbird Partnership Foundation pour les cours qu'elle offre en ligne. Les cours étaient très stimulants pour moi, et ils m'ont permis de mieux comprendre ce qu'un conseiller du PNLAADA soit savoir. »

« J'apprécie vraiment ces cours. Ils sont bien faits, et donnent beaucoup d'informations. »

Sondage de la Thunderbird Partnership Foundation sur les besoins de formation

Pour faciliter l'établissement d'un calendrier national annuel de formation qui maximiserait la réponse de la Thunderbird Partnership Foundation aux besoins de formation des parties intéressées, un sondage a été élaboré et distribué en février 2021. Les réponses au sondage ont été recueillies auprès des centres de traitement du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones et du Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes, ainsi que des partenaires régionaux.

La Thunderbird a reçu 43 réponses au sondage, et les demandes de formation classées par ordre prioritaire par les répondants ont permis d'établir le calendrier national de formation pour 2021-2022. Présentement, 28 séances de formation devraient être offertes en ligne de mai à décembre 2021. Le calendrier du quatrième trimestre (janvier à mars 2022) est réservé à la prestation de cours de formation des formateurs et à la réponse aux demandes de formation continue reçues. La Thunderbird annoncera les places disponibles pour les séances de formation prévues par le biais de ses réseaux de partenaires et du Carrefour du bien-être communautaire.

Le sondage sur les besoins de formation a été distribué aux équipes de mieux-être mental avec le soutien et la collaboration du First Peoples Wellness Circle.

L'application *Thunderbird Bien-être* passe à la phase de test bêta

La nouvelle application mobile Thunderbird Bien-être est maintenant prête à passer à la phase de test bêta.

Il faudra recueillir les commentaires de nos partenaires et des parties prenantes sur le contenu, les fonctionnalités et la convivialité de l'application, et ensuite corriger les problèmes soulevés au cours du processus de mise à l'essai. Il s'agit de la dernière phase avant que l'application puisse être téléchargée gratuitement sur la boutique d'applications d'Apple (App Store) et Google Play. La Thunderbird estimait que le test bêta était une étape importante pour s'assurer que l'application fonctionne bien. *Abonnez-vous à notre bulletin d'information* sur notre site Web, ou suivez-nous sur *Twitter* et *Facebook* pour voir comment vous pouvez participer au test bêta.

L'application est une première pour la Thunderbird, le fruit de nombreux mois de recherche, de développement de prototypes, de travail de conception, de codage et de collecte de contenus pertinents à partir de notre bibliothèque de ressources.

L'application Thunderbird Bien-être fait la promotion d'une approche fondée sur les forces et tenant compte des traumatismes pour favoriser le bien-être des Autochtones. Elle propose des moyens concrets de soutenir les Premières Nations sur des questions comme la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines, le traitement, la prévention, la lutte contre la stigmatisation associée à la consommation de substances, et la façon de soutenir les stratégies de réduction des méfaits. Le contenu est présenté de manière conviviale et ancrée dans la culture. Une fonction interactive utilise le tambour pour établir un lien avec la culture et les battements de cœur de notre première mère, la Terre.

L'application permet aussi d'accéder facilement à de courts sondages qui aident à mieux comprendre l'impact de la consommation d'opioïdes, de méthamphétamines et de cannabis sur les Premières Nations. Ces sondages anonymes permettent d'orienter les stratégies de prévention, de traitement et de réduction des risques, ainsi que les problèmes d'équité et la gestion de crises à l'échelle nationale et communautaire. Les réponses aux sondages peuvent aussi soulever des solutions possibles aux défis uniques de la pandémie de COVID-19.

L'application Thunderbird Bien-être s'appuie sur nos trois cadres clés : *Honorer nos forces : Cadre renouvelé du programme de lutte contre les toxicomanies chez les Premières Nations du Canada, le Cadre du mieux-être autochtone, et le Continuum du mieux-être mental des Premières Nations*.

Du contenu hors ligne sera disponible dans les régions ayant des difficultés d'accès à Internet une fois l'application téléchargée à l'aide d'une connexion Wi-Fi.

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Les partenariats de la Thunderbird soutiennent la sensibilisation à la lutte contre la stigmatisation

Pour sensibiliser aux comportements stigmatisants, la Thunderbird Partnership Foundation a appuyé le leadership de ses partenaires du First Peoples Wellness Circle et de l'Association des gestionnaires de santé des Premières Nations.

Ensemble, nous avons tiré parti de nos forces combinées pour créer une nouvelle campagne publicitaire dont le lancement est prévu pour l'exercice 2021-2022 afin de sensibiliser la population au tort de la stigmatisation et aux façons de changer nos interactions.

La campagne visait à s'attaquer à la stigmatisation dans trois sphères clés : la COVID-19, la santé mentale et la consommation de substances.

Grâce à l'expertise de NationTalk, un réseau de communication autochtone, les partenaires ont créé une campagne publicitaire visant à rétablir le lien avec les valeurs autochtones de la gentillesse, de l'entraide et du respect. Les annonces télévisées, radiophoniques et imprimées véhiculeront des messages d'espoir, d'appartenance, de sens et de but afin de sensibiliser à la stigmatisation. La campagne utilisera un langage axé sur les forces et fera la promotion de modes culturels d'être qui offrent des moyens tangibles de rejoindre les gens et de leur montrer qu'ils sont importants et qu'une famille et une communauté bienveillantes veillent sur eux.

Le site Sages pratiques confirmé comme ressource clé de la promotion de la vie et source d'un nouveau programme de formation

Le site Web Sages pratiques a été évalué afin de déterminer son impact sur les programmes de bien-être mental et l'approche de la promotion de la vie dans son ensemble, contribuant ainsi à la base de connaissances sur la cybersanté mentale et les peuples autochtones. Dans l'ensemble, le contenu du site Web a été bien accueilli comme une importante ressource pour soutenir la vie.

L'espoir, l'appartenance, le sens et le but se reflétaient dans les résultats de l'évaluation et les valeurs perçues. Le graphique de nuage de mots représente les mots utilisés par les parties prenantes dans le cadre de leur évaluation, les mots les plus gros étant cités plus souvent.

Les résultats ont été vécus par deux groupes :

1. des membres des Premières Nations et de la communauté;

2. des praticiens, des décideurs et des universitaires.

Chaque groupe a fait état d'impacts différents et communs. Les avantages directs du site Web comprennent un sentiment accru d'espoir, d'appartenance, de sens et de but (groupe 1), la facilitation d'un environnement fondé sur les forces, décolonisé et axé sur la vie pour encadrer le développement personnel et les programmes (les deux groupes), et la confiance d'utiliser la promotion de la vie comme approche principale pour l'élaboration de politiques et de programmes (groupe 2). Les améliorations suggérées pour le site Web étaient axées sur les modifications du format et de l'accessibilité.

Un programme de formation soutenant le contenu du site Web (prévenir le suicide chez les jeunes par la promotion de la vie dans les communautés des Premières Nations) est en cours d'élaboration par le groupe de travail sur les pratiques éclairées. Une fois finalisée, la formation sera offerte aux communautés des Premières Nations et aux praticiens de première ligne par la Thunderbird Partnership Foundation.

Pour de plus amples détails, communiquez avec nous à l'adresse ***info@thunderbirdpf.org***

La recherche sur la promotion de la vie appuie l'élaboration d'outils de transfert des connaissances

La Thunderbird aide les Premières Nations à élaborer des stratégies régionales de promotion de la vie, une approche qui adopte une vision holistique pour prévenir le suicide. Deux analyses documentaires portaient précisément sur le lien entre le suicide et les déterminants autochtones de la santé, produisant des messages clés en vue de la promotion de la vie. Ces travaux orienteront également les outils de transfert des connaissances pour soutenir les communautés dans le cadre d'initiatives de promotion de la vie.

La Thunderbird a préparé un sommaire de l'analyse documentaire et des messages clés afin d'aider les jeunes à élaborer une trousse d'outils de promotion de la vie. *(Pour de plus amples renseignements, voir le document intitulé « La boîte à outils de promotion de la vie atteint le stade de l'ébauche ».)* Toutes les initiatives de promotion de la vie doivent inclure les voix des jeunes des Premières Nations dans l'élaboration de toute stratégie nationale ou régionale.

Compte tenu des traumatismes intergénérationnels qui continuent d'avoir un impact négatif sur la santé des Premières Nations, il est important que les efforts visant à soutenir les initiatives de promotion de la vie soient menés par les Premières Nations et ciblent la communauté, les familles et la personne elle-même.

Ces efforts incluent les suivants :

- l'amélioration et la promotion de la sécurité alimentaire;
- la sécurité du revenu et l'emploi;
- le bien-être mental et physique;
- l'administration de la justice;
- la justice et l'équité sociales;
- l'éducation et l'apprentissage tout au long de la vie;
- un lien avec la terre, la demeure et les infrastructures communautaires;
- l'accès à l'eau potable;
- l'accès à la langue et à la culture;
- la gouvernance communautaire et l'autodétermination des peuples des Premières Nations.

Promotion de la vie

S'appuie sur les modes de savoir et d'être autochtones

Met l'accent sur les interventions fondées sur la culture

Met l'accent sur les facteurs communautaires et les déterminants sociaux autochtones de la santé

Fondée sur les forces puisqu'elle vise à renforcer les facteurs de protection

Axée sur la perspective de la personne globale pour promouvoir un bien-être holistique et favoriser un sentiment d'espoir, d'appartenance, de sens et de but

Une approche exhaustive devrait inclure les deux.

Prévention du suicide

Vise uniquement la personne et ne tient pas compte des facteurs communautaires qui contribuent au suicide

Met l'accent sur les interventions thérapeutiques occidentales, comme la consultation et la psychothérapie

Fondée sur les déficits, axée sur les lacunes personnelles de la personne

Ne suffit pas en soi à réduire les taux de suicide dans les communautés des Premières Nations

Les analyses documentaires **portent sur des activités axées sur la culture** **pour soutenir le bien-être holistique.**

Le bien-être spirituel est une question d'espoir. Il peut être atteint lorsque les peuples des Premières Nations renouvellent leur compréhension de la vision du monde, de l'histoire, du système de clans, des valeurs, de la langue d'origine et de l'apprentissage des cérémonies.

Le bien-être émotionnel signifie favoriser et nourrir les liens entre les personnes, leur famille et leur communauté, et la relation avec la terre et la Création, pouvant ainsi donner un sentiment d'appartenance.

Le bien-être mental donne un sens à la vie d'une personne et est possible en établissant un lien avec la culture et la spiritualité ainsi que l'apprentissage traditionnel, assurant une compréhension équilibrée.

Le bien-être physique est cette façon de se comporter et d'agir qui réalise l'intention de l'esprit, conscients de faire partie de quelque chose de beaucoup plus grand que ce que nous sommes en tant que personnes, et qui donne un but à la vie.

Les analyses documentaires soulignent la distinction entre la prévention du suicide et la promotion de la vie afin de jeter les bases d'un changement de paradigme où la culture, les modes de savoir et de faire autochtones, les valeurs autochtones, les ressources communautaires et les réseaux de soutien sont au cœur du soutien et du façonnement du bien être holistique d'une personne afin de réduire le suicide. Cette vision s'harmonise parfaitement avec les modèles de soins de santé mentale axés sur le rétablissement puisqu'ils visent à honorer l'individualité d'une personne et à renforcer sa résilience grâce à ses forces personnelles, aux ressources disponibles et aux relations avec son entourage, ce qui suggère qu'une approche globale doit non seulement s'attaquer aux facteurs de risque du suicide, mais aussi prêter attention aux facteurs de protection qui font en sorte que les membres des Premières Nations choisissent la vie plutôt que la mort et vivent une bonne vie.

La boîte à outils de promotion de la vie atteint le stade de l'ébauche

Huit jeunes autochtones ont travaillé fort pour élaborer une boîte à outils de promotion de la vie afin de guider les communautés des Premières Nations quant à la façon d'amener les jeunes à participer aux initiatives de promotion de la vie.

Cette boîte à outils est élaborée pour répondre aux préoccupations soulevées par les jeunes des Premières Nations qui ont mis en lumière la nécessité d'appliquer une approche moins axée sur la mort et le décès et ciblant davantage une vie positive, en s'appuyant sur les forces culturelles.

Trois jeunes coordonnateurs de projets, soutenu par un Aîné, ainsi que cinq autres jeunes, se sont rencontrés presque toutes les semaines pour élaborer la boîte à outils, tout en assumant des tâches indépendantes particulières entre les réunions. La Thunderbird s'est assurée que les jeunes possèdent les capacités techniques et numériques nécessaires pour s'engager pleinement dans ce projet en leur fournissant des ordinateurs portatifs et un accès à Internet par une connexion Wi-Fi ou des clés Internet.

Les jeunes ont participé à une séance d'apprentissage d'une journée dans le cadre du programme Feather Carriers pour s'assurer qu'ils comprenaient la différence entre parler de prévention du suicide et de promotion de la vie. Les jeunes leaders ont également consacré du temps à l'examen du site Web de promotion de la vie Sages pratiques.

La boîte à outils de promotion de la vie comprend quatre volets principaux : le lien avec soi même, le lien avec l'esprit, le lien avec la terre, et le lien avec la communauté comme facteurs clés de promotion de la vie. La boîte à outils elle-même renfermera des pratiques exemplaires, des exemples d'activités communautaires de promotion de la vie, des sources multimédias de promotion de la vie, des ressources pour les jeunes et les communautés, des images et des aides visuelles, des liens vers d'autres documents de promotion de la vie des Autochtones, des récits, et des activités d'exploration de la promotion de la vie par les langues autochtones.

Cette boîte à outils sera présentée par les jeunes dans le cadre d'un atelier et d'une présentation d'experts lors de la conférence mondiale virtuelle sur la prévention du suicide chez les Autochtones en août 2021 et sera disponible en anglais et en français.

Les jeunes ont terminé une ébauche de la boîte à outils et prévoient de mettre au point tous les volets et de mener un essai pilote auprès d'autres jeunes avant de finaliser la boîte à outils par un concept graphique et la production de supports multimédias.

Comptes rendus sur les efforts de sensibilisation de la Thunderbird

La Thunderbird Partnership Foundation participe à divers comités chaque année afin de favoriser la compréhension des problèmes de consommation de substances, de toxicomanie et de santé mentale chez les Premières Nations du Canada. Les mises à jour suivantes sont le résultat de cette collaboration au cours de l'exercice 2020-2021.

Les sites de consommation supervisés (SCS)[1] sont des programmes de réduction des méfaits approuvés par le gouvernement fédéral et opérant dans des centres urbains à la grandeur du pays. Ils offrent un service qui réduit les obstacles pour les personnes qui consomment des drogues, comme des espaces hygiéniques et solidaires pour la consommation de drogues, et donnent accès à du matériel stérile pour la consommation de drogues, à un soutien par les pairs et à des services sociaux et sanitaires. Les principaux objectifs des SCS incluent notamment de fournir un environnement permettant une consommation de drogues plus sûre afin de prévenir les décès, d'améliorer l'état de santé des personnes qui consomment des drogues, et de réduire les désordres publics. Selon le site, il peut être permis de consommer des substances :

- par injection;
- par inhalation (fumer);
- par voie orale (avaler) et intranasale (renifler);
- par l'assistance d'un pair, où une personne en aide une autre dans le cadre de la préparation et de la consommation de drogues, souvent requise par les femmes, les personnes handicapées ou maladies, et d'autres populations vulnérables. Des amis ou d'autres clients peuvent apporter leur aide, mais les employés d'un SCS n'administrent pas directement les drogues.

La vérification des drogues est également un service autorisé dans certains sites. Il s'agit d'une mesure de réduction des méfaits qui permet aux personnes de faire tester leurs drogues pour y détecter des substances toxiques, inattendues et puissantes, comme le fentanyl.

Les sites de prévention des surdoses (SPS)[3] ont été créés comme réponse communautaire aux décès par surdose, en contournant les délais bureaucratiques associés aux demandes de SCS. Il s'agit généralement d'installations rudimentaires gérées par des pairs (parfois une simple tente dans un parc public) où les gens peuvent consommer leurs propres drogues illicites, accéder à du matériel stérile de réduction des méfaits, et bénéficier d'une intervention d'urgence en cas de surdose, si nécessaire. De nombreuses personnes préfèrent les SPS aux SCS puisqu'ils comblent une lacune importante sur le spectre de la réduction des méfaits en donnant accès à l'expérience directe des pairs travailleurs. Les SPS présentent également moins d'obstacles, comme l'autorisation de certains modes de consommation interdits dans la plupart des SCS, comme l'inhalation de drogues.

Les abris de fortune souvent observés dans les bois ainsi que les véhicules et les bâtiments abandonnés dans les communautés des Premières Nations servent souvent de SPS… avec le soutien des pairs. Des mesures de sécurité plus importantes pour les personnes qui consomment des drogues dans ces environnements sont nécessaires. Ces services de réduction des méfaits augmenteraient ainsi la sécurité dans la communauté et pourraient préserver les logements publics qui sont peut-être contaminés par la préparation et la consommation de drogues.

Peu de communautés des Premières Nations au Canada offrent des services mobiles de prévention des surdoses afin d'atténuer les taux croissants d'hépatite C, de VIH et d'autres infections transmissibles par le sang contractées par le partage de seringues et d'autre matériel de consommation ou de préparation de drogues. D'autres services du même type doivent être offerts dans les communautés des Premières Nations.

[1] Livingstone, James D. (2021). *Harm Reduction Journal (2021) 18:4* https://doi.org/10.1186/s12954-020-00456-2

[2] Gouvernement du Canada (2021) : https://www.canada.ca/en/health-canada/services/substance-use/supervised-consumption-sites/status-application.html

[3] Pivot Legal Services. « What's the difference between an SCS and an OPS? ». Consulté en mai 2021 : https://www.pivotlegal.org/scs_ops_map

Financement équitable nécessaire pour les services en toxicomanie offerts dans les communautés des Premières Nations

Le financement du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) par les communautés des Premières Nations est axé sur la prévention plutôt que sur la capacité nécessaire de répondre à la sévérité de la dépendance aux substances et de la toxicomanie. Les communautés des Premières Nations signalent que le manque de financement est un obstacle important au maintien en poste d'une main-d'œuvre qui soutiendrait la sensibilisation des personnes qui consomment des drogues et de l'alcool.

Les bas salaires demeurent une préoccupation majeure

Les bas salaires sont cités comme l'une des raisons pour lesquelles les gens quittent leur travail, ainsi que le stress élevé qui accompagne le développement communautaire et les services communautaires de traitement de la consommation de substances et de la toxicomanie qui tient compte des traumatismes. Les centres de traitement sont toujours aux prises avec ce même problème. Le financement de l'étude de cas de la région de l'Ontario sur le PNLAADA et le Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes continue d'être mis en évidence comme ressource faisant valoir la nécessité d'assurer la parité salariale, un financement opérationnel équitable et l'accès à des capitaux. La situation est préoccupante alors que les centres de traitement continuent d'innover leurs services pour répondre aux besoins, en offrant notamment un traitement en établissement à capacité réduite, des services de traitement virtuels et des services externes, et en utilisant le Système de gestion de l'information sur les toxicomanies. Le personnel du PNLAADA des centres de traitement et des communautés des Premières Nations continue de maintenir des taux élevés de certification en matière de compétences de base en toxicomanie et de respecter les normes d'excellence des services de santé en vue de l'agrément.

Les liens contribuent à réduire les méfaits

Les communautés des Premières Nations et les centres de traitement constatent une réduction des méfaits liés à la consommation de substances lorsqu'ils entretiennent des liens avec des praticiens culturels, des Aînés, les autorités sanitaires locales, des équipes de bien-être mental et des réseaux de réduction des méfaits, profitant aux personnes qui consomment des drogues et de l'alcool et réduisant aussi les méfaits pour leur famille et leur communauté.

Réponse des communautés à la crise des opioïdes

Le soutien aux communautés des Premières Nations alors qu'elles doivent s'attaquer aux problèmes de consommation de substances, de toxicomanie et de santé mentale est une grande partie du travail de la Thunderbird Partnership Foundation. Voici les principales conclusions de notre travail avec les communautés qui recherchent une approche fondée sur les forces, la culture et les données probantes pour répondre à la crise des opioïdes.

Comment les communautés répondent à la crise des opioïdes par une combinaison de services cliniques et culturels

Les communautés des Premières Nations qui ont survécu à la crise des opioïdes pendant la pandémie avaient mis en place les mesures suivantes :

- des programmes holistiques communautaires comprenant des thérapies par agonistes opioïdes, des programmes de gestion de la consommation d'alcool et d'autres efforts de réduction des méfaits;
- des liens avec des praticiens de la culture et des Aînés pour obtenir des conseils et du soutien quant aux services axés sur la terre;
- des travailleurs de proximité dans la communauté pour aider les consommateurs de drogues et leur famille à accéder aux ressources;
- des partenariats avec des services cliniques disponibles par téléphone et vidéoconférence, ainsi qu'en personne, pour les membres des Premières Nations qui consomment des drogues et leur famille;
- des services cliniques provenant de l'extérieur de la communauté, tout en ayant la volonté d'investir dans le développement communautaire par le biais de conversations et d'une planification avec le chef et le conseil, de la santé, de la culture et des services axés sur la terre;
- du soutien aux consommateurs de drogues, à leur famille et à la main-d'œuvre par une approche tenant compte des traumatismes;
- des services à la fois virtuels et en personne (dans le respect des mesures de santé publique).

Les résultats obtenus par ces communautés incluent les suivants :

- elles ont évité la hausse prévue relative à l'entrée de drogues illégales dans la communauté;
- elles ont évité les décès dus à l'approvisionnement en drogues contaminées (surdose);
- elles ont obtenu de meilleurs résultats en matière de santé en lien avec la COVID-19;
- elles ont obtenu le respect des mesures de santé publique, comme la fermeture des frontières communautaires, dans la communauté.

En l'absence d'efforts coordonnés et de liens avec des services cliniques (infirmier praticien ou médecin), les communautés des Premières Nations ont continué de signaler des décès en raison de la contamination des stocks de drogues, à la présence accrue de gangs dans la communauté et à l'augmentation des menaces à la sécurité publique. Les infections transmissibles par le sang continuent d'augmenter dans les communautés qui n'ont pas adopté de philosophie de réduction des méfaits ou des services en ce sens.

Les services axés sur la terre sont une composante essentielle des services communautaires de réduction des méfaits. Les cabanes et les tentes servent d'abris d'urgence tout en centralisant les soins aux personnes qui consomment des drogues par le biais des services de proximité. Les Aînés et les praticiens culturels jouent un rôle clé en facilitant le lien avec la terre, la guérison et la sécurité sans imposer de sanctions à quiconque participe à un traitement par agonistes opioïdes, à des programmes de gestion de l'alcool ou à une consommation non réglementée de cannabis, comme moyen sûr de gérer les symptômes de sevrage des drogues.

Lorsque les programmes axés sur la terre sont régis et coordonnés par des communautés connectées sur le plan de la culture, les avantages pour les familles et les personnes qui se rétablissent d'une consommation de substances ont été clairement démontrés en mesurant l'espoir, l'appartenance, le sens et le but, ainsi que le bien-être autochtone, à l'aide de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones.

Les communautés ont signalé que des pratiques éclairées, comme le modèle « en étoile », fonctionnent le mieux. Dans ce cas, la communauté est le carrefour qui comprend la terre, les Aînés et les praticiens culturels, les services de proximité, l'engagement du chef et du conseil, les investissements pour soutenir les méthodes comme le modèle de la matrice menant à l'emploi, le soutien par les pairs et les travailleurs de proximité. Les rayons du modèle sont les cliniciens qui offrent un accès rapide aux médicaments pour gérer le sevrage, le suivi, la pharmacie, les conseils et l'orientation en matière de réduction des méfaits, les ressources de promotion de la santé, l'approvisionnement de gros et la distribution de naloxone, les services en cas de crise, l'accès aux soins de santé pour les besoins généraux et chroniques, le soutien du revenu et le logement.

La Thunderbird préconise la décriminalisation

La *guerre contre les drogues* n'a pas sauvé de vies, ni restreint les marchés illégaux de la drogue, ni assuré la sécurité publique. La criminalisation des personnes qui consomment des drogues n'a pas prouvé qu'elle faisait une différence positive.

La décriminalisation de la possession simple et de la consommation personnelle de drogues est de plus en plus reconnue comme une réponse urgente de réduction des méfaits face à la COVID-19 et à son impact disproportionné sur les consommateurs de drogues. La pandémie a mis en lumière la nécessité d'adopter une approche différente en raison des préjudices que cause la criminalisation aux personnes et à la sécurité des communautés.

La Thunderbird a fait équipe avec des partenaires, comme la Coalition canadienne des politiques sur les drogues, pour soutenir la décriminalisation. Il existe plus d'un modèle de décriminalisation. Au départ, le modèle fondé sur le droit à la santé et aux services sociaux était considéré comme un modèle progressiste. Cependant, certains s'inquiètent du fait que la déjudiciarisation est coercitive et suppose que toutes les personnes qui consomment des drogues ont besoin d'un traitement. Les consommateurs de drogues s'opposent au traitement coercitif par la déjudiciarisation.

La criminalisation de la consommation de drogues met la vie des gens en danger puisque la menace de poursuites criminelles oblige les consommateurs de drogues à rechercher des drogues illégales et potentiellement contaminées. L'Association canadienne des chefs de police a demandé la décriminalisation. Le gouvernement fédéral lui-même a présent le projet de loi C 22 en février afin d'abroger les peines minimales obligatoires pour les infractions liées aux drogues, et il comprend un programme de déjudiciarisation.

Bien qu'un programme de déjudiciarisation fondé sur des données probantes semble progressiste, il existe peu de programmes et de services pour soutenir la déjudiciarisation. Laisser à la police le soin de contrôler l'accès à ces services ne garantit pas que les membres des Premières Nations s'en sortiront mieux que dans le système actuel, qui tend à l'incarcération. La décriminalisation en soit est une mesure importante de réduction des méfaits qui pourrait protéger la santé des consommateurs de drogues, leur dignité et leurs droits de la personne, et réduire les méfaits pour les familles et les communautés.

Approvisionnement sûr

L'approvisionnement sûr favorise l'accès à des solutions de rechange plus sûres et de qualité pharmaceutique à l'approvisionnement illégal de drogues contaminées pour les personnes susceptibles de faire une surdose.

L'approvisionnement sûr désigne un approvisionnement légal et réglementé de drogues ayant des propriétés qui altèrent l'esprit et le corps et qui, traditionnellement, n'étaient accessibles que sur le marché des drogues illicites . Les personnes qui consomment des drogues font face à des urgences de santé publique simultanées : surdose, VIH, hépatite C et COVID-19. Les réponses aux personnes qui consomment des drogues doivent aller au-delà du traitement et inclure :

- la décriminalisation sans sanctions;
- la fourniture d'un approvisionnement sûr en drogues de qualité pharmaceutique et la prescription d'urgence d'un approvisionnement sûr;
- une offre de logement aux personnes en situation d'itinérance[2].

Le risque de surdose n'est pas seulement un problème pour les populations urbaines. Les communautés des Premières Nations situées dans des régions rurales et éloignées sont de plus en plus touchées par les décès attribuables à l'approvisionnement en drogues illégales contaminées, et connaissent une hausse du trafic sexuel et des enfants utilisés comme mules. Un approvisionnement sûr de solutions de rechange de qualité pharmaceutique est une mesure de réduction des méfaits qui peut accroître la sécurité des communautés des Premières Nations tout en préservant la vie des personnes qui consomment des drogues et ne désirent pas la sobriété alors qu'il n'existe aucune autre option pour résoudre les problèmes d'insécurité alimentaire, d'itinérance, de justice, de protection de l'enfance et de traumatismes intergénérationnels non résolus.

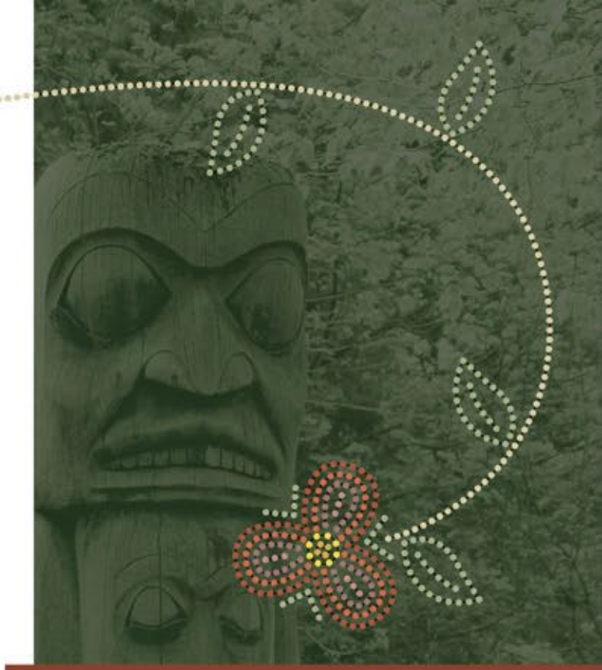
[1] « Safe Supply: Concept Document ». Février 2019. Canadian Association of People Who Use Drugs. CAPUD.ca.

[2] Matthew Bonn, Adam Palayew, Sofia Bartlett, Thomas D. Brothers, Natasha Touesnard, et Mark Tyndall. *Addressing the Syndemic of HIV, Hepatitis C, Overdose, and COVID-19 Among People Who Use Drugs: The Potential Roles for Decriminalization and Safe Supply*. Journal of Studies on Alcohol and Drugs, 2020, 81:5, 556-560.

Élaborer des ressources axées sur la culture portant sur la consommation de méthamphétamines

La Thunderbird Partnership Foundation élabore actuellement des ressources pertinentes sur le plan culturel pour aider les Premières Nations à lutter contre les méfaits liés à la consommation de méthamphétamines. Ce projet est guidé par un groupe de travail comprenant des Aînés des Premières Nations, des experts en la matière et des fournisseurs de soins de santé, et est financé par le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada.

La Thunderbird collaborera avec les centres de traitement des Premières Nations, les gouvernements, les travailleurs de première ligne et d'autres partenaires. Une analyse documentaire a été élaborée afin de comprendre les méfaits de la consommation de méthamphétamines, ainsi que les données probantes en faveur de stratégies de traitement et de prévention qui sont nécessaires pour soutenir les communautés des Premières Nations. En outre, la Thunderbird a rédigé une stratégie fondée sur la culture pour réduire la consommation de méthamphétamines dans les communautés des Premières Nations. Ces ressources et leur processus d'élaboration s'inspirent du document *Honorer nos forces : Cadre renouvelé du programme de lutte contre les toxicomanies chez les Premières Nations du Canada* et du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations. Les outils seront exhaustifs et mettront l'accent sur le bien-être mental dans une optique fondée sur les forces et pertinente sur le plan culturel. Une vision de l'espoir, de l'appartenance, du sens et du but permettra de fonder les résultats sur une définition autochtone du bien-être.



Objectifs du projet

1. Déterminer les mesures à prendre pour aider les membres des Premières Nations à faire face à la prévalence accrue des méfaits associés à la consommation de méthamphétamines.
2. Collaborer avec les centres de traitements des Premières Nations pour déterminer les pratiques exemplaires, y compris le soutien pharmacologique pour les problèmes de sevrage secondaire.
3. Engager des conversations avec les Aînés des Premières Nations en utilisant des méthodologies de recherche autochtones appliquées afin de cerner des approches fondées sur la culture pour combler les lacunes de la documentation.

L'analyse documentaire et les stratégies fondées sur la culture serviront de documents complémentaires aux résultats d'une analyse de l'environnement qui mettront en évidence les stratégies fondées sur la pratique pour traiter de la consommation de méthamphétamines dans les centres de traitement et les programmes communautaires.

Faits saillants sur le PNLAADA

Le Système de gestion de l'information sur les toxicomanies (SGIT) a été conçu pour répondre aux besoins des 40 centres de traitement du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) et des 10 autres du Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes (PNLASJ) de l'ensemble du Canada.

Les données de cette année reflètent une deuxième année de prestation de services en temps de pandémie de COVID-19, un défi qui a renforcé la capacité des centres de traitement d'innover et d'offrir leurs services virtuellement et par le biais de programmes de traitement axés sur la terre en personne en respectant les mesures de distanciation sociale.

Un total de 34 centres de traitement (23 du PNLAADA et 10 du PNLASJ) ont activement utilisé le SGIT du 1er avril 2020 au 31 mars 2021. Le graphique suivant représente les données nationales agrégées des centres de traitement du PNLAADA du Canada entrées dans le SGIT, en date du 25 mai 2021.

Nombre total de demandeurs du PNLAADA : 812

Nombre de clients accédant à différents niveaux de soins : 105

Nombre total de clients du PNLAADA en traitement : 388

32% par rapport à 2019-2020
(en raison de la pandémie et de la fermeture des centres de traitement)

211 Femmes — Âge moyen : 32
177 Hommes — Âge moyen : 36

Accès à des services préalables au traitement : 47%
(183 clients) (N= 388)

Aiguillages postérieurs au traitement : 38%
(99 clients) (N=258)

28% (N=661) ont terminé des études secondaires ou postsecondaires

34% (N=546) ont déjà eu des idées suicidaires ou fait une tentative de suicide

40% (N=349) ont participé antérieurement à un traitement en établissement

51% (N=662) ont eu des démêlés avec la justice
Les clients pouvaient être comptabilisés à plus d'un niveau du système de justice.

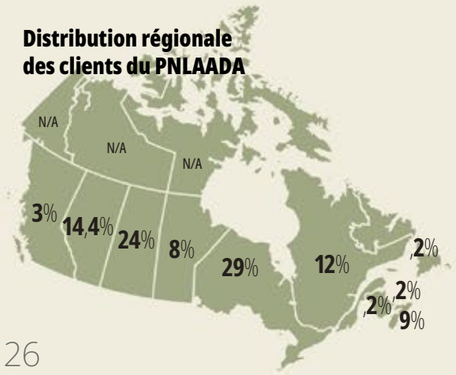
59% (N=288) ont terminé leur traitement

Consommation de substances (%)

* *Ces statistiques proviennent des clients adultes utilisant l'échelle DUSI-R (versions courte et longue) (n=196). Un nombre insuffisant d'évaluations ont été réalisées par les jeunes en 2020-2021 pour fournir des données pour ces substances.*

- Alcool **85%** (N=167)
- Tabac à mâcher **4.6%** (N=9)
- Tabac à fumer **85%** (N=169)
- Cannabis **74.5%** (N=146)
- Opioïdes **55.6%** (N=109) — *Héroïne, morphine, codéine sans ordonnance, OxyContin, oxycodone, Suboxone ou méthadone*
- Analgésiques sur ordonnance **15%** (N=30)
- Méthamphétamines en cristaux, « speed » **40%** (N=79)
- Cocaïne, « uppers », khat **49%** (N=96)
- Méthadone **6%** (N=12)
- Suboxone **10%** (N=20)
- Phencyclidines **10%** (N=10) — *PCP, poussière d'ange, kétamine, cyclohexylamine, Dizocilpine*
- Autres **18%** (N=36) — *LSD, mescaline, MDMA, ecstasy, DOM/STP, DMT, champignons magiques, graines de volubiles, madjoun, sauge des devins*
- Essence **1%** (N=2) — *ou autres émanations*
- Colle **1%** (N=2)

Distribution régionale des clients du PNLAADA



Résultats en matière de bien-être des Autochtones

L'Évaluation du mieux-être des Autochtones est le premier instrument de ce type à valider, sur le plan psychométrique et statistique, l'impact des interventions culturelles sur le bien-être au fil du temps. Le graphique ci-dessous représente une hausse de 0 à 3 % du bien-être des clients en lien avec les concepts de l'appartenance, du sens et du but, le résultat d'interventions culturelles dans les centres de traitement du PNLAADA au Canada. Une baisse de 1 % de l'espoir a été observée lorsque les auto-évaluations et les évaluations à la sortie sont comparées, un chiffre probablement attribuable à la taille de l'échantillon et à la différence dans le nombre d'évaluations réalisées à l'entrée et à la sortie.

- **Espoir** — 80% (N=51) / 79% (N=9)
- **Sens** — 80% (N=51) / 80% (N=9)
- **Appartenance** — 79% (N=51) / 81% (N=9)
- **But** — 71% (N=51) / 74% (N=9)

Entrée (N=52) **Sortie** (N=9)

Faits saillants sur le PNLASJ

Le Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes dispose d'un réseau de 10 centres de traitement pour les jeunes autochtones partout au Canada. Ces centres de traitement utilisent activement le SGIT.

Les données nationales agrégées présentées dans le graphique suivant reflètent les services de traitement fournis du 1er avril 2020 au 31 mars 2021, et qui ont été consultés à partir du SGIT, en date du 25 mai 2021.

Les données de cette année reflètent aussi l'impact de la pandémie de COVID-19, laquelle a permis aux centres de traitement de démontrer leur capacité d'innover pour continuer de fournir du soutien et des services de traitement virtuellement.

Nombre total de demandeurs du PNLASJ : 207

Nombre de clients accédant à différents niveaux de soins : 35

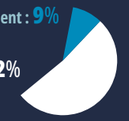
Nombre total de clients du PNLASJ en traitement : 77

141 Femmes
66 Hommes

58 Femmes — Âge moyen : 18
19 Hommes — Âge moyen : 26

Accès à des services préalables au traitement : 9%
(7 clients) (N= 77)

Aiguillages postérieurs au traitement : 52%
(22 clients) (N=42)



43% (N=194) ne vont pas à l'école

83% (N=136) ont déjà eu des idées suicidaires ou fait une tentative de suicide

38% (N=194) ont suivi un traitement antérieurement

28% (N=194) proviennent de familles où il y a eu de la violence

24% (N=194) ont déjà été victimes d'exploitation sexuelle

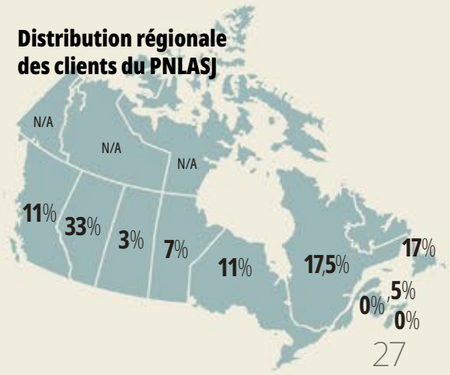
20% (N=207) ont déjà eu des démêlés avec la justice

14% (N=207) ont déjà eu affaire avec les services de protection de l'enfance

9% (N=207) ont des antécédents d'automutilation

,5% (N=207) a déjà été affilié à un gang

Distribution régionale des clients du PNLASJ



Résultats en matière de bien-être des Autochtones

L'Évaluation du mieux-être des Autochtones est un instrument fondé sur le savoir autochtone qui démontre l'efficacité de la culture des Premières Nations en tant qu'intervention en santé pour traiter les problèmes de toxicomanie et de santé mentale. La culture est la clé du rétablissement et du maintien du bien-être. Le tableau montre les résultats des clients en lien avec une hausse de l'espoir, de l'appartenance, du sens et du but. Dans l'ensemble, les clients du PNLASJ gagnent de 2 à 4 % pour ces **indicateurs de bien-être** tout au long de leur séjour dans le programme.

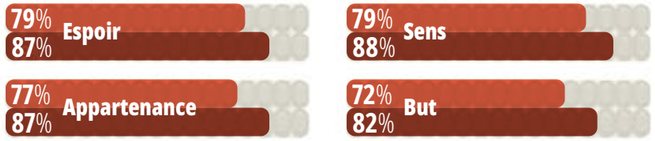
- **Espoir** — 64% (N=27) / 68% (N=9)
- **Sens** — 67% (N=27) / 69% (N=9)
- **Appartenance** — 67% (N=27) / 71% (N=9)
- **But** — 64% (N=27) / 68% (N=9)

Entrée (N=28) **Sortie** (N=9)

Données sur la COVID-19 — Services virtuels

Ces données ont été filtrées afin de présenter un aperçu de l'impact des interventions culturelles utilisées par les centres de traitement dans le cadre des services ambulatoires ou virtuels et des services de traitement et de proximité sur le bien-être au fil du temps pendant la pandémie de COVID-19.

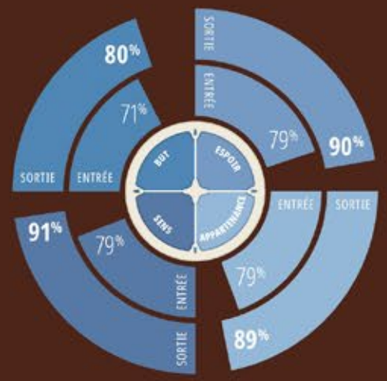
Les services virtuels et ambulatoires comprennent les traitements virtuels dispensés sur une base non résidentielle, généralement dans le cadre de séances régulières (c'est-à-dire une à deux heures par semaine).



Les services de traitement virtuel de proximité* comprennent toute personne ayant participé aux services virtuels suivants par l'intermédiaire des centres de traitement du PNLAADA et du PNLASJ :

- intervention culturelle;
- consultation individuelle;
- éducation en matière de toxicomanie et de compétences de vie;
- consultation de groupe;
- services d'urgence en cas de crise;
- webinaires sur la prévention;
- réduction des méfaits;
- traitement de substitution aux opioïdes.

Le bien-être des clients a augmenté de 9 à 12 % grâce aux interventions culturelles appliquées pendant les services de traitement virtuel de proximité dans les centres de traitement du PNLAADA et du PNLASJ au Canada.



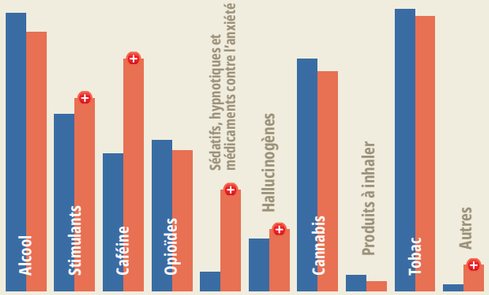
* *Les services virtuels de proximité ont été fournis à l'aide de plateformes comme la diffusion en direct (Facebook et autres), de la messagerie instantanée et du soutien par textos, et de plateformes audio et vidéo (Google, Zoom, Microsoft Teams).*

Statistiques sur la consommation de substances avant et pendant la pandémie de COVID-19

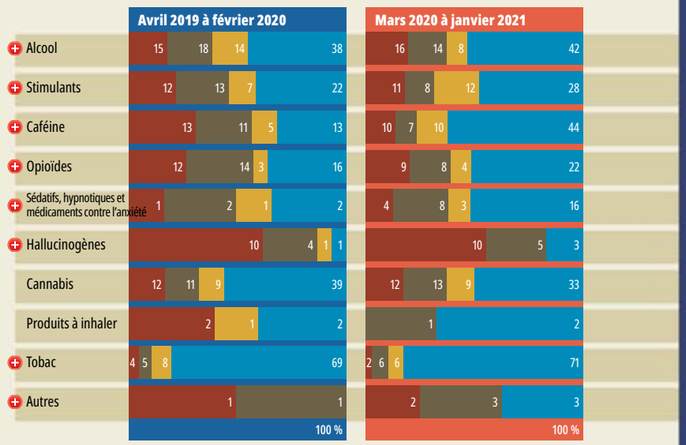
La section suivante présente une comparaison de la consommation de substances avant et pendant la pandémie. Les données ont été recueillies à l'aide de l'inventaire DUSI-R.

Il est important de noter que le soutien et les interventions fondés sur la culture, les programmes axés sur la terre, le soutien virtuel et le soutien familial et communautaire étaient des facteurs de protection soulevés pour la consommation de substances pendant la pandémie et peuvent être utilisés pour élaborer des stratégies de prévention et d'éducation en matière de santé publique.

Avant la COVID-19 : Avril 2019 à février 2020
Pendant la COVID-19 : Mars 2020 à janvier 2021



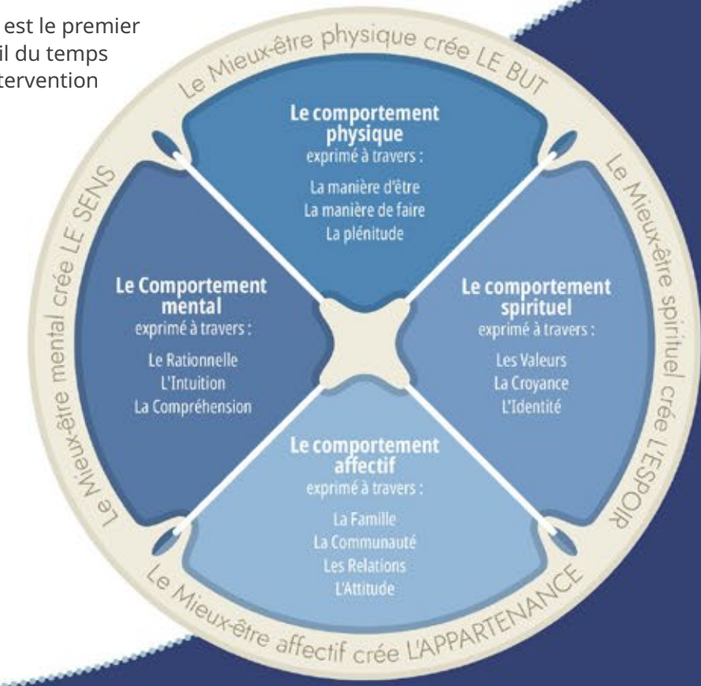
Les fréquences de consommation de substances étaient plus élevées pendant la pandémie qu'avant, lorsque les substances consommées plus de 20 fois par mois sont comparées. Les fréquences de consommation de substances ont augmenté comme suit : alcool (4 %), tabac (2 %), stimulants (6 %), opioïdes (6 %), sédatifs, hypnotiques et médicaments contre l'anxiété (14 %), et hallucinogènes (phencyclidines, kétamine, MDMA, ecstasy, LSD, champignons magiques, sauge des devins, DOM/STP) (2 %). Une hausse de 31 % de la consommation de caféine a été enregistrée pendant la pandémie, une substance qui peut affecter les habitudes de sommeil.



Les centres de traitement du PNLAADA et du PNLASJ utilisent l'Évaluation du mieux être des Autochtones

L'Évaluation du mieux-être des Autochtones est le premier outil d'évaluation permettant de valider au fil du temps l'effet de la culture autochtone en tant qu'intervention dans le traitement de la toxicomanie.

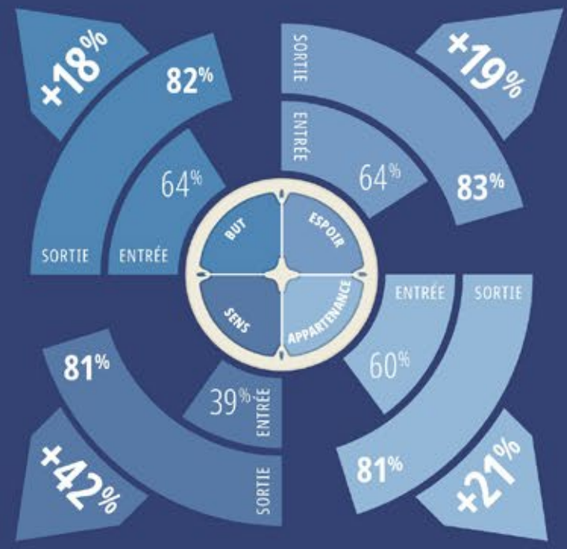
Les centres de traitement du PNLAADA et du PNLASJ qui ont, pendant la pandémie, mis en œuvre le programme axé sur la terre se sont servis de l'Évaluation du mieux être des Autochtones pour mesurer l'impact de la connexion avec la terre sur le bien être, tel qu'il est exprimé par un lien avec l'espoir, l'appartenance, le sens et le but. Les chiffres indiquent une augmentation du bien-être pour chacun de ces quatre concepts, soit 19 % pour l'espoir, 21 % pour l'appartenance, 42 % pour le sens et 18 % pour le but. Des protocoles de sécurité, comme l'utilisation d'équipement de protection individuelle, un soutien en santé mentale et des activités axées sur la terre (pêche, jardinage), ont été mis en place. Les trois activités axées sur la terre offertes tout au long du programme ont permis aux participants d'améliorer nettement leur bien-être. Ce lien avec la terre est essentiel pour renforcer le sentiment d'appartenance, en plus de jeter les bases de l'amour inconditionnel venant du Créateur.



Équilibre du bien-être au fil du temps par des pratiques axées sur la terre pendant la pandémie de COVID-19

Mars 2020 à avril 2021

Le graphique suivant montre l'amélioration du bien-être exprimé par les personnes au début et à la fin de leur traitement. Le bien-être est mesuré en évaluant leur lien avec l'espoir, l'appartenance, le sens et le but, ainsi que leur nouvelle compréhension de ces concepts dans leur vie.

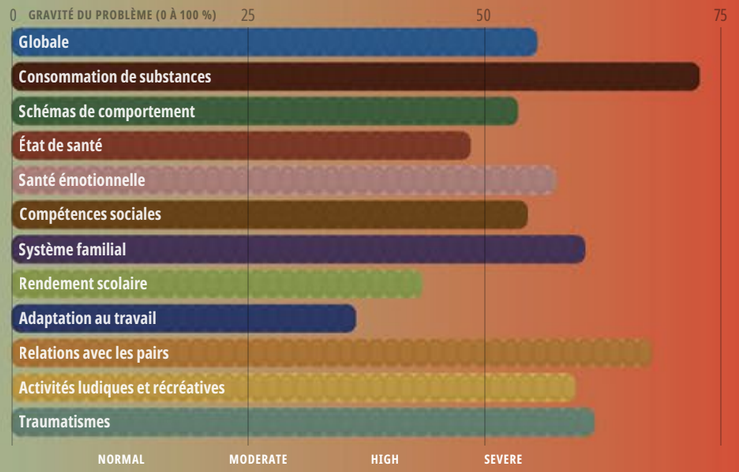


Système de gestion de l'information sur les toxicomanies

La Thunderbird met en œuvre la base de données du SGIT afin de recueillir des données sur les histoires, les expériences et les forces des centres de traitement du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) et du Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes (PNLASJ) au Canada.

La base de données du SGIT recueille des informations provenant des outils d'évaluation de l'Inventaire de dépistage de la consommation de drogues (DUSI-R) et de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones. Le DUSI-R est un outil de dépistage et d'évaluation permettant de mesurer la gravité des problèmes de consommation de substances et de santé mentale dans diverses sphères. Dans l'ensemble, pendant la pandémie, la majorité de ces sphères ont obtenu des résultats montrant une gravité élevée. La consommation de substances (72 %), le système familial (60 %), les relations avec les pairs (67 %) et les traumatismes (61 %) figuraient parmi les sphères présentant la gravité la plus importante.

Gravité absolue du problème : Mars 2020 à avril 2021



Depuis le début de la pandémie de COVID-19, les centres de traitement ont fait face à plusieurs défis comme la fermeture de leurs installations et la sortie prématurée des clients en traitement, ainsi que des difficultés à obtenir du financement pour aider les communautés, les travailleurs de première ligne et les clients consommateurs. Toutefois, les centres de traitement ont démontré leur force d'innovation en élaborant rapidement de nouvelles stratégies afin d'offrir leurs services pendant cette période, comme des lignes d'écoute en cas de crise, un soutien psychologique en ligne, des programmes virtuels, la réaffectation de fonds et une aide alimentaire pour les communautés isolées.

Il est important d'intégrer le savoir autochtone et les activités axées sur la terre dans les interventions qui visent à améliorer la santé mentale et le bien-être des Autochtones. Parmi les répondants au sondage, 20 % d'Autochtones ont reconnu que la force des stratégies axées sur la terre avait un effet protecteur sur la consommation de substances. Depuis le début de la pandémie en 2020, les centres de traitement de différentes provinces ont élaboré des stratégies pour consolider les pratiques axées sur la terre dans le but de favoriser un lien avec la terre et d'améliorer le bien-être de leurs clients.

Compte rendu sur les lignes directrices s'adressant aux Premières Nations sur le traitement de la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines

Les lignes directrices visant à traiter de la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations visent à fournir un soutien appuyé sur des données probantes aux communautés des Premières Nations et aux centres de traitement dans l'élaboration d'une réponse à la crise actuelle qui touche les communautés.

Ce projet est guidé par un groupe de travail national composé d'Aînés des Premières Nations, de représentants de centres de traitement des Premières Nations, d'infirmiers praticiens, de représentants de l'Assemblée des Premières Nations, de travailleurs dans la communauté, de fournisseurs de soins de santé et d'autres personnes possédant des connaissances spécialisées en matière de consommation de substances et de bien-être chez les Autochtones.

Les lignes directrices visent les objectifs suivants :

1. promouvoir la culture comme fondement du traitement en s'inspirant des pratiques culturelles des Premières Nations pour offrir aux clients des soins de qualité;
2. trouver un continuum de soins qui tient compte des traumatismes et qui reconnaît le rôle des déterminants sociaux de la santé;
3. bâtir une main-d'œuvre prospère et durable et mettre en évidence les pratiques éclairées pour la réussite à long terme des clients;
4. orienter l'élaboration d'outils de transfert des connaissances pour soutenir toutes les communautés, y compris celles qui traversent une crise.

La pandémie de COVID-19 a créé une occasion d'apprentissage inestimable pour partager des connaissances sur la façon dont les centres de traitement ont adapté leurs services pour répondre aux besoins des personnes qui consomment des opioïdes et des méthamphétamines. Les lignes directrices ont été mises à jour afin de refléter cette nouvelle réalité grâce à des informations qui peuvent être utiles aux communautés et aux centres de traitement pour passer à travers la pandémie.

La prochaine phase du projet inclut l'élaboration conjointe d'outils de transfert des connaissances sous la direction du groupe de travail, ainsi que la mise à l'essai des lignes directrices dans divers centres de traitements et communautés. La Thunderbird Partnership Foundation continuera de partager les apprentissages tirés des lignes directrices lors de conférences, d'ateliers et de webinaires tout au long de 2021-2022.

Résultats du sondage sur la santé mentale des travailleurs

Les résultats du sondage sur la santé mentale des travailleurs montrent comment la pandémie de COVID-19 a accentué les inégalités préexistantes dans les communautés des Premières Nations, amplifiant ainsi la nécessité de prioriser le soutien en matière de santé mentale et de toxicomanie.

Le sondage a été réalisé par le Secrétariat* de l'équipe de mise en œuvre du Continuum du mieux-être mental des Premières Nations. Dès le début de la pandémie, le secrétariat a voulu comprendre les changements et les impacts découlant de la COVID-19 sur le bien-être mental des travailleurs des communautés des Premières Nations, des familles et des personnes. Des représentants de diverses organisations, y compris celles dirigées par des jeunes ou desservant des jeunes, ont également contribué à l'élaboration du sondage.

Le sondage couvre des thèmes portant sur les changements dans les résultats en santé mentale et les services de bien-être mental, les préoccupations liées à la reprise des activités, et la participation des jeunes aux efforts de lutte contre la pandémie, du point de vue des travailleurs en bien-être mental qui soutiennent les communautés des Premières Nations pendant la pandémie.

Les premiers résultats représentent les réponses des travailleurs de première ligne et des dirigeants qui soutiennent les communautés des Premières Nations en matière de santé mentale, de consommation de substances et de santé en général. Les réponses ont été recueillies entre août et novembre 2020.

La pandémie a exacerbé les inégalités préexistantes dans les communautés des Premières Nations, entraînant une hausse des suicides, des surdoses et de la violence, et a amplifié encore davantage la nécessité de prioriser le soutien au bien-être mental et à la toxicomanie grâce à une approche globale. Les innovations dans les communautés doivent être célébrées, et les forces communautaires doivent continuer d'être exploitées dans le cadre de la réponse à la pandémie à l'avenir.

Les résultats de ce sondage ont été partagés avec divers comités (p. ex. groupe de travail sur le bien-être mental dans le Nord) et mis en œuvre dans des rapports (internes), des politiques (p. ex. soutien à l'élaboration d'un plan et d'une réponse face à la pandémie), et des efforts de sensibilisation (p. ex. soutien ou données probantes pour les centres de traitement et d'autres groupes dans les propositions de financement) soutenus par la Thunderbird.

** La Thunderbird et le First Peoples Wellness Circle coprésident le secrétariat en compagnie d'autres membres de l'Assemblée des Premières Nations, de la Direction générale de la santé des Premières Nations et des Inuits, de Services aux Autochtones Canada, de Relations Couronne-Autochtones et Affaires du Nord Canada et, depuis le début de la pandémie, d'organisations de jeunes, notamment We Matter et Échanges Racines canadiennes.*

Changements des résultats en santé mentale

- **Hausse significative** du stress et de l'anxiété liés aux mesures de santé publique dans les communautés ainsi que chez les familles et les personnes.
- **Augmentations marquées** du stress et de l'anxiété liés à la COVID-19; stress lié à l'accès à la nourriture, aux vêtements et au logement; manque d'espace sûr; humeur maussade ou dépression; consommation de substances; violence, abus ou négligence, et stress financier, chômage ou incapacité de répondre aux besoins de base.
- *Les hausses du stress, de l'anxiété, de la dépression, de la violence, de la consommation de substances et du chômage sont toutes corroborées par les données recueillies dans le cadre du sondage de la Thunderbird sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines par les Premières Nations.*

Changements des services en bien-être mental

- **Diminutions notables** de l'accès global aux services de santé et de soutien social.
- **Augmentation significative** de la nécessité d'établir une meilleure connectivité ou de se doter d'appareils pour soutenir les approches virtuelles.
- **Augmentation notable** du besoin d'information sur le bien-être mental.
- **Aucun changement** signalé en ce qui concerne l'accès aux services en bien-être mental (les répondants ont déclaré des changements radicalement opposés, alors qu'une hausse significative, une diminution marquée et aucun changement ont tous été mentionnés, suggérant l'influence de facteurs propres au contexte.
- **Hausses notables** signalées des partenariats pour soutenir les familles et les communautés, de l'utilisation d'approches virtuelles de la télésanté, de l'innovation dans les communautés, et de la participation à des activités et à des événements culturels axés sur la terre.

Préoccupations soulevées en matière de santé et de santé mentale

Plus de 70 % des répondants ont déclaré que les éléments suivants étaient une source de préoccupation au chapitre de la santé et de la santé mentale au moment où les communautés commencent à relancer leurs activités (ces données sont antérieures à la deuxième et à la troisième vague) :

- l'anxiété ou la peur entourant la relance;
- la possibilité d'assister en toute sécurité à des cérémonies et à des événements communautaires;
- le stress financier prolongé, le chômage et l'incapacité de répondre aux besoins de base;
- une recrudescence des cas;
- l'anxiété liée au fait de se retrouver en groupe et de voir ses amis et sa famille;
- l'augmentation de la violence, des abus et de la négligence.

Préoccupations soulevées liées aux services en bien-être mental

Plus de 70 % des répondants ont indiqué que les éléments suivants étaient une source de préoccupation au chapitre des services en bien-être mental au moment où les communautés commencent à relancer leurs activités (ces données sont antérieures à la deuxième et à la troisième vague) :

- l'accès au traitement de la toxicomanie;
- l'accès aux services de bien-être mental;
- la capacité de traiter les longues listes d'attente et les arriérés;
- le soutien aux jeunes, aux enfants, aux familles et aux Aînés;
- le manque de soutien pour les populations les plus susceptibles de développer des problèmes de santé mentale.

Mobilisation des jeunes dans la réponse à la COVID-19

- Plus de la moitié des répondants au sondage ne savaient pas comment les jeunes avaient participé à la réponse à la COVID-19, et plus d'un tiers ont déclaré ne pas avoir pris part à la réponse à la COVID-19.
- Les répondants qui étaient au courant ont mentionné les secteurs des ressources, des projets et des mesures de soutien propres aux jeunes, les initiatives et les projets dirigés par des jeunes, les initiatives communautaires, et les possibilités de bénévolat.

Bases de données et éthique

La Thunderbird élabore actuellement un nouveau système de collecte, de stockage et de gestion de base de données.

Le système de base de données sera une source sécurisée pour toutes les données brutes que la Thunderbird recueille à partir de sondages et d'outils d'évaluation. Il permettra aux communautés des Premières Nations d'entrer leurs propres données dans une base de données sécurisée. Les communautés des Premières Nations pourront ainsi s'approprier leurs données et en assumer le contrôle. La base de données souligne l'engagement de la Thunderbird à l'égard des principes PCAP (propriété, contrôle, accès et possession).

La Thunderbird est également en train de créer un comité d'éthique de la recherche pour soutenir l'utilisation et la diffusion équitables des données des Premières Nations. Comme le thème de ce rapport annuel est l'appartenance, un comité d'éthique crée un sentiment d'interconnexion entre les membres, les chercheurs et les communautés pour soutenir les priorités de recherche qui profitent aux Premières Nations de tout le pays. Le comité d'éthique devrait inclure des Aînés et des détenteurs du savoir traditionnel, des membres de la communauté, des partenaires universitaires, des membres du personnel de la Thunderbird et d'autres membres divers. Le comité veillera à ce que la Thunderbird respecte les importants principes PCAP qui nous rendent responsables envers les communautés des Premières Nations. Il harmonisera les principes de recherche avec une approche à double perspective qui s'inspire des visions du monde des Autochtones sur le savoir et l'être, en plus des méthodologies conventionnelles pertinentes sur l'éthique de la recherche.

Grâce à la mise en place d'un mécanisme interne, le comité d'éthique de la recherche soutiendra une politique énonçant les principes suivants.

- Obtenir un consentement éclairé
- Protéger la confidentialité et l'anonymat des participants à la recherche
- Assurer des risques minimes pour les communautés et les personnes
- Respecter les protocoles établis en matière de collecte et de stockage de données
- Établir des lignes directrices claires sur le partage et la diffusion des connaissances
- Transmettre les données, les résultats et les autres documents aux communautés

Nous sommes impatients d'établir un groupe de travail et de commencer le processus de formation d'un comité d'éthique de la recherche à la Thunderbird cette année.

Les conférences téléphoniques avec les centres de traitement créent des liens et du soutien

Dès le début de la pandémie de COVID-19, la Thunderbird a commencé à organiser des conférences téléphoniques hebdomadaires avec la direction des centres de traitement.

Un an plus tard, les réunions se poursuivent deux fois par mois par vidéoconférence et se sont élargies pour inclure non seulement les directeurs, mais aussi le personnel des centres de traitement, le personnel de proximité et d'accueil, des organisations communautaires et des partenaires régionaux de la Direction générale de la santé des Premières Nations et des Inuits. Ces réunions continuent d'être un lieu de soutien entre pairs, d'éducation, de réponse à la pandémie, et de partage de services de traitement virtuels et d'autres ressources.

Même si elles ont lieu pendant une pandémie, nous avons remarqué que ces réunions sont aussi un moment pour se connecter et se reconnecter, favoriser le bien-être mental, et inspirer l'innovation au chapitre de la prestation de services. Les participants ont déclaré qu'ils attendaient les réunions avec impatience, en particulier le cercle de partage, le partage de solutions, les comptes rendus et les ressources. Les participants apprécient le soutien qu'ils ressentent les uns envers les autres. Ils s'encouragent et prient les uns pour les autres dans les moments difficiles, et se félicitent mutuellement dans les moments de réussite. En fait, le nombre de centres de traitement offrant des services virtuels a augmenté progressivement tout au long de la pandémie.

Les réunions sont structurées de façon à répondre aux besoins définis des participants. Le prochain ordre du jour prévoit des discussions notamment sur les vaccins et le contrôle des infections, les pratiques exemplaires en matière de planification et d'intervention face aux pandémies, le bien-être mental de la main-d'œuvre, la programmation virtuelle, la réduction des méfaits, et la parité salariale.

Afin de favoriser le bien-être mental de la main-d'œuvre, un colis réconfort comprenant de nombreuses ressources de la Thunderbird, des remèdes, une trousse de purification et un paquet de tabac naturel a été envoyé aux participants.

2020/21

Mise à jour du sondage sur le cannabis

Le sondage sur le cannabis dans les communautés autochtones a été initialement créé pour aider les communautés à se préparer à la légalisation du cannabis. Il a depuis été mis à jour pour tenir compte de la période post-légalisation du cannabis et comprendre la consommation de cannabis pendant la pandémie de COVID-19.

Le sondage recueille les points de vue d'adultes (18 ans et plus) et de jeunes (12 à 17 ans) concernant la consommation de cannabis dans les communautés des Premières Nations. Le sondage est utilisé pour produire des informations de santé publique propres aux besoins des communautés des Premières Nations.

Depuis septembre 2020, la Thunderbird Partnership Foundation a recueilli près de 700 sondages sur le cannabis (versions adultes et jeunes). Les résultats mettent en évidence de nombreuses forces et possibilités communautaires, ainsi que des secteurs potentiels pour renforcer la mobilisation à l'égard des questions d'inégalités systémiques en matière de justice et de santé.

Aperçu du sondage sur le cannabis

1. Les participants ont cerné quatre besoins en lien avec le cannabis : davantage d'éducation communautaire (51 % des participants), meilleur soutien du bien-être mental (27 %), meilleur accès au soutien et aux programmes communautaires (27 %), et accès aux pratiques culturelles et traditionnelles (25 %). [Figure 1]
2. La plupart des participants savent que le cannabis peut être utilisé pour réduire les méfaits, notamment pour remplacer les opioïdes dans la gestion de la douleur, comme solution de rechange sécuritaire à d'autres substances, et pour gérer les symptômes de sevrage. [Figure 2]
3. Pendant la pandémie de COVID-19, les participants ont déclaré consommer du cannabis plus souvent qu'avant la pandémie ou avoir commencé à en consommer en raison de la pandémie, tout en citant le stress, l'anxiété, le besoin de ressentir son effet euphorique et la gestion d'un traumatisme parmi les raisons de leur consommation. [Figure 3]

Le sondage sur le cannabis dans les communautés autochtones recueille aussi des informations sur les lieux où les membres des communautés se procurent du cannabis. La collecte de ces informations peut être utilisée pour mieux comprendre l'impact de la législation actuelle relative au cannabis sur les peuples des Premières Nations, ainsi que pour cerner les inégalités qui peuvent découler de ces politiques.

Tout au long de l'année 2021, les sondages feront l'objet d'une promotion accrue. Le sondage prend moins de 15 minutes à remplir, est anonyme, et est disponible en version papier et électronique. Pour le remplir en ligne, cliquez sur les codes QR pour les adultes ou les jeunes. Pour recevoir des copies papier du sondage sur le cannabis, communiquez avec nous à l'adresse *research@thunderbirdpf.org*.

Module Jeune

ThunderbirdPF.org/IndigenousCannabisSurvey_Youth_FR_2020

Module Adulte

ThunderbirdPF.org/IndigenousCannabisSurvey_Adult_FR_2020

FIGURE 1

Stratégies privilégiées pour fournir des informations sur le cannabis

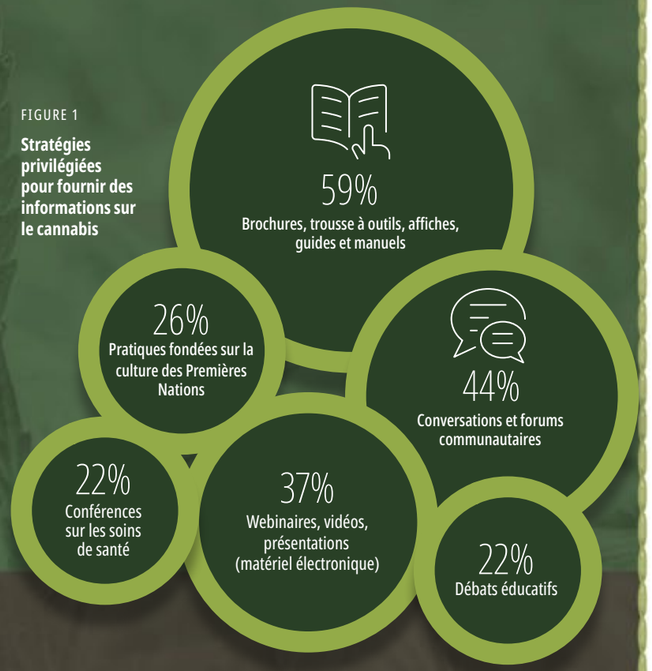


FIGURE 2

Connaissances des participants sur le cannabis thérapeutique comme solution de rechange sécuritaire

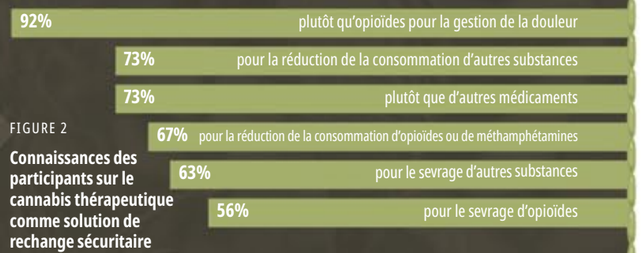


FIGURE 3

Pendant la pandémie de COVID-19, la majorité des participants (40 %) qui consommaient déjà du cannabis disent en consommer plus souvent qu'avant et 20 % ont commencé à en consommer pendant cette période.

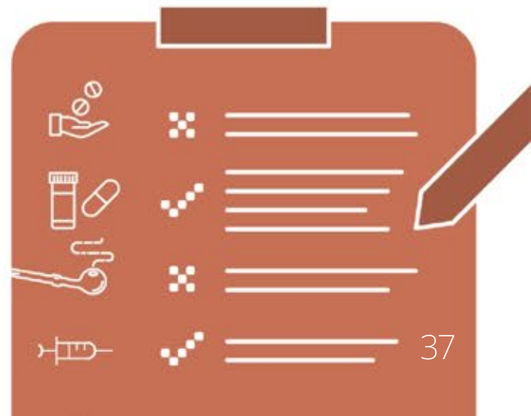
Répondre aux besoins de la communauté grâce à l'élaboration rapide d'outils numériques

Comment recueillir des informations et distribuer des récompenses, tout en protégeant la vie privée des participants?

À la mi-janvier 2021, la Northern Inter-Tribal Health Authority a communiqué avec la Thunderbird parce qu'elle désirait utiliser le sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations pour mieux comprendre la consommation de substances au sein de ses quatre communautés membres et aussi offrir de petites récompenses aux participants. Elle avait besoin de soutien pour résoudre un problème. Comme les sondages sont anonymes, les données recueillies pour distribuer les récompenses devaient se trouver dans un système distinct pour garantir la confidentialité des participants.

Par conséquent, la Thunderbird a élaboré un outil : une mini-application personnalisée adaptée aux besoins de la communauté. Cette mini-application utilise les plus récentes technologies et pratiques de sécurité pour protéger la vie privée des répondants.

Si votre communauté désire utiliser un tel outil, communiquez avec nous pour de plus amples renseignements.



Recueillir des données pour raconter notre histoire

La Thunderbird Partnership Foundation a redoublé d'efforts pour recueillir des données probantes et précises sur les communautés des Premières Nations concernant la consommation de substances, le bien-être mental, les défis dans les communautés et les forces des Autochtones.

La pandémie de COVID-19 a ajouté d'autres difficultés et exacerbé les iniquités qui existaient déjà dans de nombreuses communautés des Premières Nations. Malgré tout, de nombreux membres des Premières Nations font preuve de la ténacité, de la résilience, de l'adaptabilité et de l'unité nécessaires pour prendre soin de leur communauté et de leur famille, ainsi qu'en préserver l'intégrité.

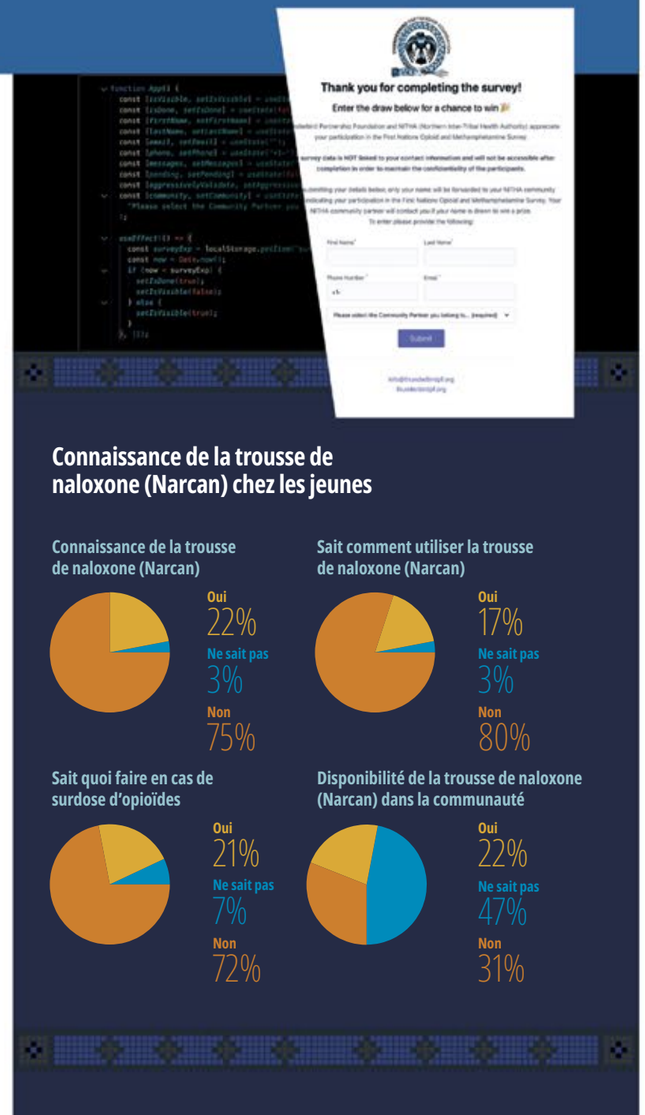
Les données provenant du sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations, du Système de gestion de l'information sur les toxicomanies (SGIT) et de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones nous racontent des histoires poignantes de cette période difficile.

Sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations

Le sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines recueille des données dans le but de mieux comprendre les impacts des opioïdes, des méthamphétamines, de la gestion de crise et du soutien communautaire disponible. L'Agence de la santé publique du Canada finance ce projet triennal qui prendra fin en mars 2022. Jusqu'à présent, la Thunderbird a recueilli 996 questionnaires remplis par des adultes et des jeunes grâce à la participation de communautés, d'organisations et de centres de traitement des Premières Nations dans l'ensemble du pays.

En tout, 683 copies papier et 313 questionnaires électroniques ont été recueillis. Le questionnaire est disponible en anglais et en français.

Le sondage a recueilli des données sur les stratégies de réduction des méfaits dans le but de répondre aux besoins des personnes à risque et d'aider les communautés à mieux comprendre comment fournir des soins. Les données préliminaires montrent que les communautés estiment que l'éducation sur la consommation de substances (71 %), l'éducation sur la prévention des surdoses et des empoisonnements aux opioïdes (64 %) et l'utilisation de trousses de naloxone (Narcan) (64 %) sont des stratégies essentielles et efficaces pour réduire le risque de méfaits dans les communautés. En ce qui concerne l'accessibilité, seulement 44 % des participants ont accès à des informations sur la consommation de substances, 24 % à des informations sur la prévention des surdoses et des empoisonnements aux opioïdes, et 38 % à des trousses de naloxone (Narcan). Les statistiques révèlent également que 13 % des jeunes ont accès à une trousse de naloxone (Narcan) et à des informations sur la façon de l'utiliser.



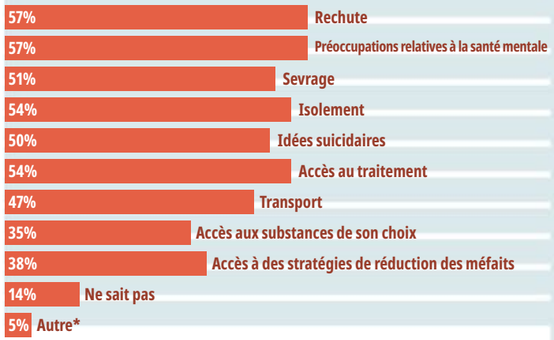
Pandémie de COVID-19

La pandémie de COVID-19 a eu des impacts négatifs sur la santé et le bien-être des Autochtones. Nous avons constaté une augmentation des surdoses et reçu des rapports faisant état d'une augmentation des problèmes de santé mentale chez les Autochtones dans l'ensemble du pays. Le sondage compte maintenant une section sur la pandémie dans le but de mieux comprendre ses impacts sur les peuples et les communautés des Premières Nations.

La pandémie a mis en évidence la force et la résilience dont font preuve les Autochtones. Les communautés se sont unies pour apporter du soutien et veiller à la sécurité de tous leurs membres. Bon nombre de communautés et de centres de traitement ont créé des programmes virtuels afin que les consommateurs de substances aient toujours accès aux services dont ils ont besoin.

Le graphique ci-dessous dresse la liste des difficultés que peuvent rencontrer les consommateurs de substances en temps de pandémie. Selon les données préliminaires, la majorité des participants (57 %) estiment que ces consommateurs font des rechutes ou ont des problèmes de santé mentale. Parmi les autres difficultés rencontrées, mentionnons le sevrage, l'isolement et l'accès à un traitement.

Défis liés à la COVID-19 chez les consommateurs de substances



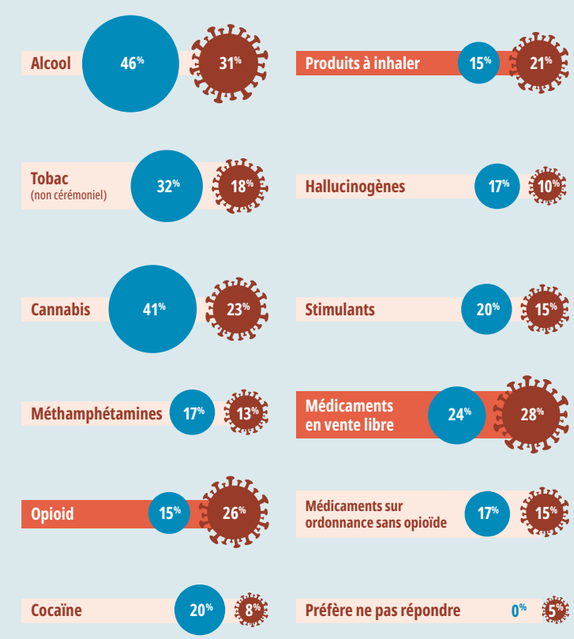
Le sondage examine également les impacts de la pandémie de COVID-19 sur les communautés (données des adultes). Dans l'ensemble, 64 % des répondants croient que la pandémie a entraîné des problèmes de dépression et d'anxiété, 43 % d'entre eux estiment que la consommation de substances a augmenté depuis le début de la pandémie, et 44 % des répondants estiment que la pandémie a entraîné une hausse du chômage. Aussi, 50 % des jeunes qui ont rempli le questionnaire croient que les gens souffrent de dépression ou d'anxiété en raison de la pandémie, 35 % des participants croient que les gens vivent de l'insécurité alimentaire, et 28 % estiment qu'il y a eu une augmentation de la violence conjugale.

Consommation de substances

Le graphique ci-dessous présente les données relatives à la consommation de diverses substances chez les jeunes avant et pendant la pandémie. Les données préliminaires indiquent que les jeunes consomment davantage de substances depuis le début de la pandémie. Elles révèlent notamment une augmentation de la consommation d'opioïdes, de produits à inhaler et de médicaments en vente libre.

Le sondage examine également la consommation de substances chez les adultes avant et pendant la pandémie. Les données montrent qu'il y a eu une augmentation de la consommation de substances, notamment d'alcool, de méthamphétamines, d'opioïdes, de stimulants et de médicaments sur ordonnance non opioïdes, pendant la pandémie.

Consommation de substances chez les jeunes avant et pendant la pandémie de COVID-19



Favoriser l'accès en français aux ressources de la Thunderbird

La Thunderbird continue de démontrer son engagement à s'assurer que toutes ses ressources sont également accessibles aux parties intéressées dans les deux langues officielles.

La Thunderbird continue de démontrer son engagement à s'assurer que toutes ses ressources sont également accessibles aux parties intéressées dans les deux langues officielles. Nous avons consacré le dernier exercice financier à la traduction d'anciennes ressources qui n'étaient disponibles qu'en anglais ou qui comportaient encore des éléments en anglais, comme des graphiques ou des diagrammes. La nouvelle application *Thunderbird Bien-être* et les notes des communications bimensuelles avec les centres de traitement des Premières Nations sont également disponibles en anglais et en français. Ce travail se poursuivra en 2021-2022.

Les nouvelles versions françaises des ressources existantes comprennent une trousse d'outils sur le dépistage précoce et les interventions brèves, un guide pour les membres de la famille et les aidants naturels, des protocoles d'admission, d'aiguillage, de congé et de suivi, et un panier d'outils de dépistage et d'évaluation en santé mentale et toxicomanie.

Le site Web principal de la Thunderbird (thunderbirdpf.org), y compris la partie en français, sera actualisé au cours du présent exercice. Les sites « La culture pour la vie » (cultureforlife.ca) et « Sages pratiques » (wisepractices.ca de l'organisation, qui favorisent la promotion de la jeunesse et de la vie, sont également disponibles dans les deux langues.

Les changements prévus pour le prochain exercice comprennent une révision des ressources en français et une mise à jour des nouvelles plateformes de formation de la Thunderbird, de la communauté de pratique et des carrefours du bien-être communautaire. Ce travail est soutenu par un nouveau traducteur qui s'engagera auprès des participants francophones à la formation par le biais de forums virtuels.

Les motifs autochtones reflètent l'approche de la Thunderbird

Les entreprises d'archives photographiques n'accordent pas beaucoup de reconnaissance, voire aucune, aux images autochtones et, par conséquent, trouver de bonnes images bienveillantes et appropriées sur le plan culturel a été un défi lors de la création des ressources de la Thunderbird. Le stéréotype autochtone est toujours présent aujourd'hui dans la plupart des images d'archives.

Une façon de commencer à résoudre ce problème est de représenter fidèlement l'utilisation riche et variée des motifs utilisés par les Premières Nations, les Inuits et les Métis de l'île de la Tortue. L'année dernière, la Thunderbird a commencé à créer une bibliothèque interne de motifs reproduits à partir de sources historiques et contemporaines. Les motifs sont sélectionnés en fonction de l'exactitude avec laquelle ils peuvent être reproduits et de leur vaste représentation, que ce soit par nation ou groupe linguistique.

Ces motifs constituent une partie importante de la présence visuelle de la Thunderbird, sous forme de bordures, de textures et d'éléments de mise en page. Leur utilisation renforce également la mission principale de la Thunderbird en donnant un sentiment d'espoir (par la représentation des cultures résilientes qui prospéreront à l'avenir), un sentiment d'appartenance (par la représentation de l'interconnexion de l'île de la Tortue), un sens (par la représentation des cultures qui sont venues d'un lieu ou d'une terre en particulier), et un but (par la représentation des cultures ancrées dans leur singularité).

À ce jour, la Thunderbird a reproduit 23 motifs provenant de 14 groupes allant des Inuvialuit à l'Oklahoma, en passant par le Yukon et Mississauga. Si vous désirez partager des motifs avec nous pour que la Thunderbird puisse les utiliser ou les présenter, communiquez avec nous à l'adresse ***communications@thunderbirdpf.org***.

Conférences et événements

22 AVRIL 2020
Présentation sur le bien-être mental au Groupe de travail sur la santé publique dans les collectivités éloignées et isolées en temps de pandémie de COVID-19

28 MAI 2020
Groupe consultatif de l'Organisation panaméricaine de la santé – Considérations culturelles dans les communications sur la COVID-19

25 JUIN 2020
Bien-être mental, nation Anishinabek

15 OCTOBRE 2020
Santé publique 2020 | Séance plénière 3
Bien-être mental de la population

30 NOVEMBRE 2020
Sommet sur la sécurité des patients, groupe d'experts en santé mentale

20 JANVIER 2021
Aider l'aidant : Ressources et outils pour favoriser la résilience et la santé mentale chez les travailleurs de première ligne

28 JANVIER 2021
Honorer nos forces dans la promotion de la vie, série de webinaires sur la prévention du suicide chez les Autochtones

2 MARS 2021
Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario et Chiefs of Ontario
(Webinaire sur le bien-être des Autochtones)

29 AVRIL 2020
Chiefs of Ontario, assemblée publique des directeurs de la santé sur l'alcool

11 JUIN 2020
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle

24 JUILLET 2020
First Peoples Wellness Circle, promotion du bien-être et soutien pendant la COVID-19, réduction des méfaits

22 OCTOBRE 2020
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle

5 DÉCEMBRE 2020
Conférence sur la santé des Autochtones
(La culture comme fondement, Évaluation du mieux-être des Autochtones)

20 JANVIER 2021
Conférence sur la santé de la nation des Anishinabek
(discours liminaire sur la résilience des Premières Nations et l'espoir envers la guérison des traumatismes et le renforcement du bien-être)

12 FÉVRIER 2021
Conférence sur la trousse d'outils en santé mentale de Shkaabe Makwa (CAMH)
(Évaluation du mieux-être des Autochtones)

25 MARS 2021
Forum national de l'Assemblée des Premières Nations sur l'aide au revenu des Premières Nations
(Les forces culturelles des Premières Nations : les racines de la résilience pour guérir les traumatismes et favoriser le bien-être des travailleurs)

21 MAI 2020
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle

18 JUIN 2020
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle

13 AOÛT 2020
Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario – Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations

22 OCTOBRE 2020
Secrétariat de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Manitoba, aperçu, et présentation de la formation sur l'épigénétique

14 JANVIER 2021
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle

20 JANVIER 2021
Conférence sur la santé de la nation des Anishinabek
(atelier : Épigénétique autochtone)

18 FÉVRIER 2021
Symposium national annuel sur l'eau des Premières Nations, bien-être mental

25 MARS 2021
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle

27 MAI 2020
SAC-DGSPNI, région de la Saskatchewan – Santé mentale et COVID-19

18 JUIN 2020
Émission de radio sur la réduction des méfaits, Manitoba

24 SEPTEMBRE 2020
Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – Assemblée publique locale virtuelle
(formation virtuelle, communauté de pratique, Carrefour du bien-être communautaire)

12 NOVEMBRE 2020
Lancement virtuel et discours de Shkaabe Makwa

15 JANVIER 2021
Recherche sûre sur le plan culturel, soutien au bien-être des enfants et des jeunes des Premières Nations, FEHNCY

26 JANVIER 2021
Balado Ahkameyimok avec le chef national Belgarde

23 AU 25 FÉVRIER 2021
Chiefs of Ontario, 15e Forum annuel sur la santé
(traitement de substitution pour toxicomanes, réponse à la crise, sondage sur les opioïdes et les méthamphétamines chez les Premières Nations, Évaluation du mieux-être des Autochtones : Mesurer l'impact de la culture sur le bien-être pendant la COVID-19, et kiosque virtuel)

30 MARS 2021
Conversations avec les jeunes sur la COVID : Favoriser le bien-être mental, Forum sur le bien-être des jeunes des Chiefs of Ontario

La Thunderbird acquiert des espaces à bureaux supplémentaires

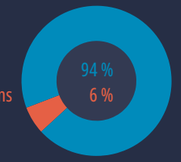
La Thunderbird Partnership Foundation a agrandi ses bureaux de London, en Ontario, cette année pour répondre à la croissance accélérée de l'organisation. Les bureaux supplémentaires sont situés dans le même immeuble, juste à côté des bureaux déjà en place.

Les rénovations du nouvel espace ont permis d'ajouter une salle de réunion équipée d'une fonction audiovisuelle, deux nouveaux bureaux, et une salle de ressources plus grande pour répondre aux besoins croissants de la Thunderbird en matière d'inventaire. Cet agrandissement a permis de déplacer toutes les ressources documentaires du siège social à Eelūnaapéewi Lahkéewiit (Nation Delaware à Moraviantown), près de Bothwell, en Ontario.

La salle de réunion et l'équipement audiovisuel supplémentaires augmentent la capacité de la Thunderbird d'offrir des programmes de formation, d'offrir des webinaires, et de gérer des réunions grâce à la technologie virtuelle. En raison des restrictions de voyage imposées l'an dernier par la COVID-19, des fonds sont devenus disponibles pour couvrir le coût des rénovations.

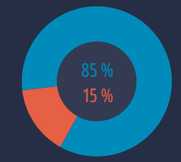
Rapport financier 2020-2021

Actifs

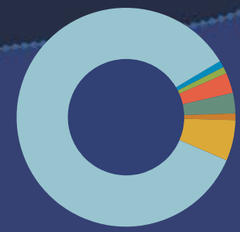


Courants
Immobilisations

Liabilities

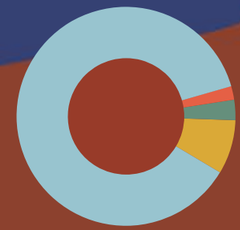


Capitaux
Passif



Revenue

86 % Services aux Autochtones Canada (SAC)
1 % Recettes générées par l'organisation
1 % Épigénétique – Université Dalhousie
3 % Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS)
3 % Initiative canadienne de recherche sur l'abus de substances (ICRAS) – Recherche sur les opioïdes
1 % Commission de la santé mentale du Canada (CSMC)
6 % Agence de la santé publique du Canada (ASPC)



Expenses

86 % Services aux Autochtones Canada (SAC)
<1 % Épigénétique – Université Dalhousie
2 % Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS)
3 % Initiative canadienne de recherche sur l'abus de substances (ICRAS) – Recherche sur les opioïdes
<1 % Commission de la santé mentale du Canada (CSMC)
8 % Agence de la santé publique du Canada (ASPC)

thunderbirdpf.org