

# La stigmatisation au temps de la COVID-19



## Soutenir notre bien-être pendant COVID-19

Cette fiche d'information fait partie de l'engagement de la Thunderbird Partnership Foundation de fournir aux Premières Nations un soutien fondé sur la culture et axé sur les forces pendant la pandémie de la COVID-19. Ces ressources peuvent offrir des conseils alors que nos communautés doivent composer avec la crise sanitaire mondiale actuelle, tout en continuant de faire face aux enjeux sanitaires existants, notamment la consommation d'alcool et les problèmes de santé mentale.

Nous devons miser sur nos forces, nos modes culturels de savoir, nos valeurs et nos pratiques pour réduire la stigmatisation à l'égard des personnes qui ont contracté la COVID-19.

Le Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations (Thunderbird, 2015) soulève le principe définissant toutes mes relations alors que nous nous unissons pour nous soutenir les uns les autres ainsi que nos communautés. Même si nous ne pouvons pas le faire physiquement, nous pouvons le faire par des moyens virtuels ou la prière.

**Toutes mes relations** « *Le Créateur se soucie de sa création. La Terre se soucie de ses descendants et de toute la vie sur Terre. Les êtres de la Création se soucient les uns des autres et de la façon dont ils sont liés entre eux au sein de l'interconnectivité et de l'interdépendance de la toile de la vie. La Création étant née ainsi, elle assure sa survie et s'épanouit grâce à une orientation fondamentale axée sur la bienveillance. Le respect est la clé de l'harmonie d'une vie qui est conçue selon le principe définissant toutes mes relations. Le respect honore l'interconnectivité harmonieuse de tous les êtres vivants, une relation réciproque et interpersonnelle. Le peuple autochtone a à cœur le bien individuel et le bien collectif.* » – Aîné Jim Dumont (Thunderbird, 2011) [traduction]

## LA STIGMATISATION AUGMENTE EN RAISON DE LA PEUR.

### Nous ne comprenons pas la pandémie de la COVID-19.

Cette situation peut donc entraîner de la discrimination à l'égard :

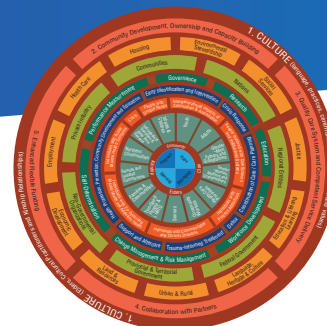
- des personnes qui ont contracté le virus et de leur famille;
- des personnes provenant du pays où le virus a pris naissance;
- des personnes qui ont voyagé récemment;
- des personnes qui ont été en contact avec quelqu'un qui a contracté le virus;
- des sans-abris ou des personnes ayant des problèmes de toxicomanie parce qu'ils vivent dans la rue ou se déplacent d'un endroit à l'autre.

## MOTS, COMPORTEMENTS ET IDÉES FAUSSES QUI CRÉENT DE LA STIGMATISATION EN LIEN AVEC LA COVID-19

- Dire qu'il s'agit de la grippe asiatique ou chinoise
- Accuser des gens d'avoir été imprudents s'ils ont contracté le virus
- Dire que le virus n'attaque que les personnes âgées
- Dire que les animaux domestiques peuvent nous transmettre le virus (certaines personnes pourraient abandonner leurs animaux)
- Dire que le rince-bouche, les antibiotiques, les cigarettes et l'alcool fort peuvent tuer le virus
- Dire que la nourriture est contaminée

## Conseils pour réduire la stigmatisation

- Être prudent dans les médias sociaux et chercher des sources crédibles d'information sur la COVID-19 (Organisation mondiale de la Santé, TPF, Assemblée des Premières Nations) pour accroître la sensibilisation et non les craintes
- Soutenir les gens et respecter leur vie privée
- Essayer de se concentrer sur les choses positives
- Adopter un comportement bienveillant



## IMPACT DE LA STIGMATISATION

### Stigma can

- La stigmatisation peut amener les gens à se sentir mal ou coupables.
- La stigmatisation peut amener les gens à s'isoler davantage pour éviter la discrimination.
- La stigmatisation peut empêcher les gens de se faire tester ou soigner par crainte d'être victimes de discrimination.
- La stigmatisation peut empêcher les gens malades ou qui ont peut-être été en contact avec quelqu'un qui est infecté de se mettre en quarantaine pour éviter les commentaires de membres dans la communauté.
- La stigmatisation peut accroître l'anxiété, les doutes, la peur, la dépression et le désespoir.

## RÉFÉRENCES

**Association canadienne pour la santé mentale (2020).** *La santé mentale et la COVID-19. Ressources destinées aux travailleurs de la santé.* Consulté sur le site : <http://www.camh.ca/fr/info-sante/mental-health-and-covid-19/information-for-professionals>.

**Thunderbird Partnership Foundation. (2011).** *Honorer nos forces : Cadre renouvelé du programme de lutte contre les toxicomanies chez les Premières nations du Canada.* Fondation autochtone nationale de partenariat pour la lutte contre les dépendances. Consulté sur le site : <https://thunderbirdpf.org/wp-content/uploads/2014/02/honorer-nos-forces.pdf>.

**Thunderbird Partnership Foundation. (2015).** *Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations.* Fondation autochtone nationale de partenariat pour la lutte contre les dépendances. Consulté sur le site : <https://thunderbirdpf.org/inmwc-full-report/?lang=fr>.