

MIEUX-ÊTRE SUR LE TERRITOIRE

Modèles de prestation de services axés sur la terre

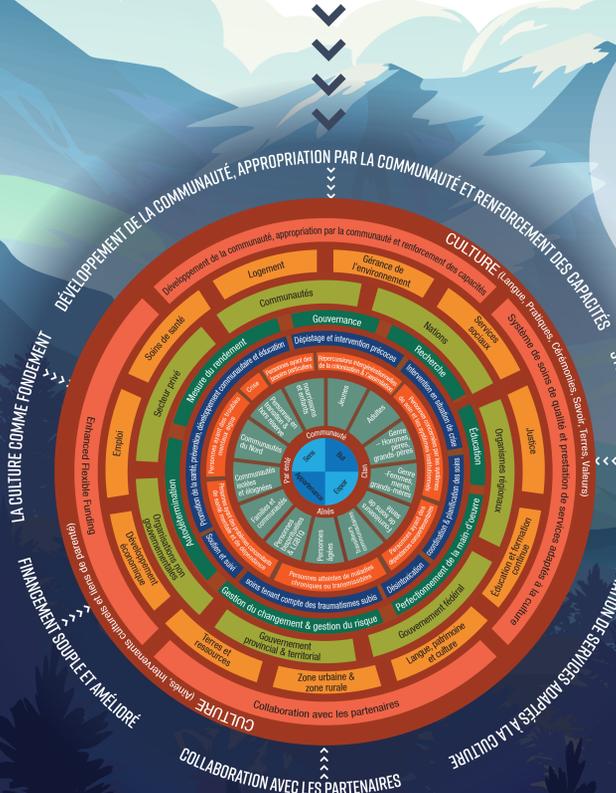
La terre est et a toujours été fondamentale pour la santé et l'identité culturelle des peuples autochtones, jouant un rôle essentiel dans la guérison et le mieux-être globaux.

Les programmes axés sur la protection de la culture et de la nature offrent aux gens l'occasion de renouer avec qui ils sont en vivant sur la terre, en parlant la langue et en apprenant des façons de vivre et de pratiquer la culture tous les jours, grâce au partage de compétences et d'histoires traditionnelles par les Aînés et les gardiens du savoir.

Les programmes axés sur la terre rétablissent un lien spirituel avec la terre, en reconnaissant que la Création — les animaux, les plantes, les roches, les forces visibles et invisibles de la nature, l'univers — est guérisseuse et enseignante.

Lorsqu'ils sont harmonisés avec les résultats du Continuum du mieux-être mental des Premières Nations (CCMMPN) et du Cadre du mieux-être des Premières Nations, les programmes axés sur la terre facilitent l'espoir, nourrissent l'appartenance et donnent un sens et une raison d'être dans la vie — créant des conditions propices à la vie dans son ensemble et à la santé.

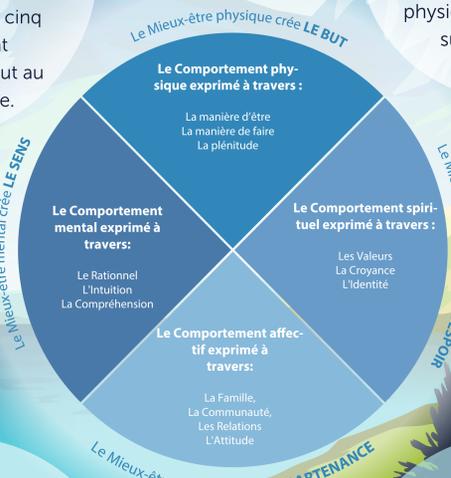
LES PROGRAMMES AXÉS SUR LA TERRE APPUIENT LES THÈMES DU CCMMPN



CADRE DE MIEUX-ÊTRE DES PREMIÈRES NATIONS RÉSULTATS SUR LE TERRITOIRE

Le programme de guérison familiale traditionnelle axé sur la terre Shibogama (Ontario) invite les gens à **développer leur « connaissance intérieure »** en réfléchissant consciemment à leurs cinq sens physiquement connectés à la terre tout au long de leur journée.

Les Aînés et les gardiens du savoir des camps culturels dénés **favorisent l'objectif** par des façons de faire et d'être en étant physiquement présents sur le territoire.



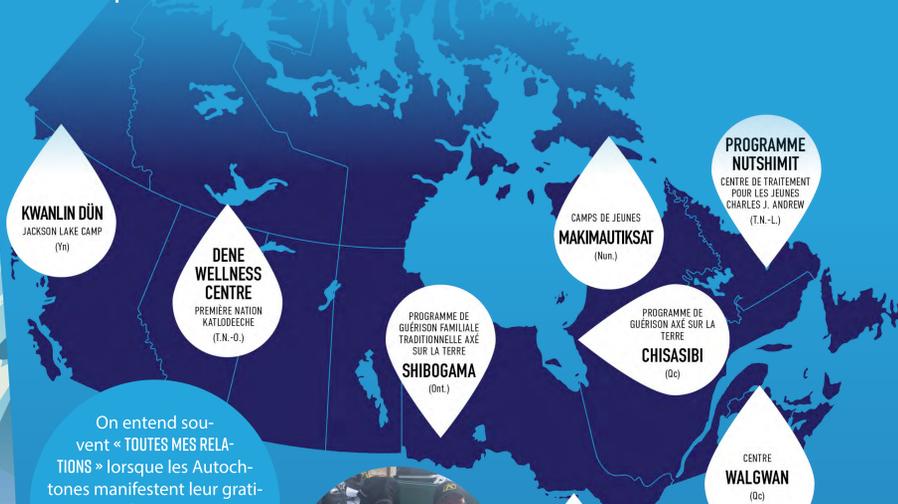
Les camps de jeunes Makimautsats renforcent le **sentiment d'appartenance** des gens en mettant l'accent sur la relation clé entre les gens et le monde naturel, y compris le respect et le soin de la terre, des animaux et de l'environnement.

Les Aînés et les gardiens du savoir du Programme de guérison axé sur la terre de Chisasibi **suscitent un sentiment d'espoir** chez les gens lorsqu'ils renforcent une identité culturelle positive par un lien spirituel avec la terre et une responsabilité envers la Création.

CRÉEZ VOTRE PROPRE PROGRAMME AXÉ SUR LA TERRE

L'équipe de mise en œuvre du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations a étudié les programmes axés sur la terre partout au Canada et a élaboré ce modèle de prestation de services. Il vise à appuyer les nations et les communautés qui souhaitent créer leurs propres initiatives axées sur la terre.

Exemples d'innovation autochtone en santé mentale et en mieux-être :



On entend souvent « **TOUTES MES RELATIONS** » lorsque les Autochtones manifestent leur gratitude. C'est la reconnaissance de l'interdépendance avec toute vie et avec tous les êtres de la Création.

Dans la nature, c'était mieux. Ils nous ont montré comment être spirituels. Parfois, nous sommes allés à la pêche. Le soir, nous jouions à des jeux. Nous avons parlé, nous sommes liés, nous avons ri. Tout le monde était vraiment connecté. Le personnel nous emmenait faire de très longues promenades, en tête à tête. Il y a toujours de l'amitié dans la nature.

Témoignage d'un participant Centre de traitement pour les jeunes Charles J. Andrew (Labrador)

« L'esprit intérieur d'une personne est intimement lié à sa famille, à sa communauté **ET À LA TERRE** et ne peut être compris sans eux ».

Les programmes axés sur la terre « rétablissent un lien spirituel avec la terre ».



Avec les prières puissantes et la purification, **JE ME SUIS SENTI SOULAGÉ** — j'ai laissé les mauvaises choses là et j'ai acquis un meilleur sentiment pour moi-même et pour ma famille.

Participant : Kwanlin Dün Jackson Lake Camp (Yukon)



CONNEXION AUX TERRES DÉNÉES
« De » signifie émaner, « ne » signifie terre; émaner de la terre. Les Dénés ont une relation avec la terre, leur existence même découle de la terre, et la terre de son peuple.

* photos de jeunes de la campagne nationale Ma vie/Ma culture, cultureforlife.ca

PRINCIPES DIRECTEURS COMMUNS DES PROGRAMMES AXÉS SUR LA TERRE

- Axés sur des modèles de soins sécuritaires au plan culturel.
- La langue est fondamentale.
- Contrôle local.
- Améliorent la qualité de vie des personnes, des familles et des communautés.
- Font honneur aux forces et aux ressources locales en développant l'expertise à la maison.
- Ciblent de multiples déterminants de la santé comme l'autodétermination, l'acquisition de la langue, les valeurs culturelles, les aptitudes à la vie, les relations humaines-nature, l'éthique et la cohésion sociale.
- Sont considérés comme un élément essentiel d'un système de santé de qualité.
- Nécessitent souvent des stratégies de financement novatrices, si elles ne sont pas incluses dans le financement de base.
- Favorisent la collaboration avec les partenaires locaux et régionaux

LES COÛTS D'EXPLOITATION DES PROGRAMMES AXÉS SUR LA TERRE varient de 400\$ à plus de 9 000\$ par client; 500 000\$ en capital de démarrage mineur (moyenne)

Les communautés des Premières nations utilisent le financement existant provenant des programmes suivants de la Direction générale de la santé des Premières nations et des Inuits pour appuyer les programmes axés sur la terre :

- Programme communautaire de promotion de la santé, Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA), programme Grandir ensemble, Pour des collectivités en bonne santé (PCBS), Stratégie de lutte contre le tabagisme, Initiative sur le diabète chez les Autochtones (IDA), Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP), Nutrition Nord Canada (NNC), Stratégie nationale de prévention du suicide chez les jeunes Autochtones (SNPSJA), Santé et développement des enfants, Abus de médicaments d'ordonnance (AMO), Cercle de feu et Fonds d'infrastructure sociale (FIS).

ÉLÉMENTS FONDAMENTAUX DES PROGRAMMES AXÉS SUR LA TERRE

- 1) Principes et protocoles culturels
- 2) Gouvernance
- 3) Structure opérationnelle
- 4) Capital
- 5) Recommandations et évaluations
- 6) Plans de soins de suivi
- 7) Composantes culturelles particulières
- 8) Mesure des résultats

DIRECTIVES OPÉRATIONNELLES

- 1) Valeurs autochtones et vision du monde
- 2) Sécurité personnelle et culturelle
- 3) Guérisseurs et équipes de guérison



piégeage, chasse et pêche



entretien du camp



cueillette de remèdes



des activités rituelles comme des sueries, des cérémonies de couverture, des cérémonies du calumet ou des cérémonies de purification



un mélange de méthodes autochtones et occidentales, par ex. : visualisation, yoga et méditation, avec cercles de la parole, rites de passage ou chant



Pour en savoir plus sur le modèle de prestation de services axés sur la terre et d'autres ressources de programme axées sur la terre, CONSULTEZ LE SITE WEB : WWW.THUNDERBIRDPF.ORG

ALORS SCANNEZ LE CODE À BARRES CI-CONTRE POUR EN SAVOIR PLUS

Mieux-être sur le territoire a été créé par Thunderbird Partnership Foundation dans le cadre de la conférence Questions de substance 2017. Il est fondé sur le modèle de prestation de services axés sur la terre mis au point par l'équipe de mise en œuvre du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations

