

Rapport annuel 2022/23

# Retrouver l'équilibre pour se rendre à destination



**THUNDERBIRD**  
PARTNERSHIP FOUNDATION

La couverture de notre rapport annuel honore la première Journée nationale de la jupe à rubans en 2023. Isabella Kulak, une jeune Autochtone, a fièrement porté une jupe à rubans lors d'une journée où les élèves de son école étaient invités à porter une tenue formelle. Malheureusement, l'école a considéré que sa tenue n'était pas « formelle ». Le public a vivement réagi et l'histoire s'est rendue jusqu'au Parlement, qui a ensuite décrété le 4 janvier la Journée nationale de la jupe à rubans au Canada en l'honneur d'Isabella Kulak.

**Vision :** Cultiver et renforcer les relations qui nous relient à nos forces culturelles et à notre identité au sein de communautés wholistiques et saines.

**Mission :** Thunderbird Partnership Foundation, une division de la National Native Addictions Partnership Foundation Inc., est la voix principale axée sur la culture qui préconise la collaboration ainsi que des approches intégrées et wholistiques de guérison et du mieux-être.

**Mandat :** La Thunderbird Partnership Foundation est le porte-parole national des services de lutte contre la toxicomanie adaptés à la culture des Premières Nations.

Thunderbird Partnership Foundation possède un bureau central situé sur le territoire d'Eelūnaapéewi Lakhkewiit, dans le sud-ouest de l'Ontario.

**BUREAU PRINCIPAL**  
22361 Austin Line  
Bothwell, ON  
N0P 1C0

**TÉLÉPHONE**  
(519) 692-9922

**SANS FRAIS**  
1-866-763-4714

**COURRIEL**  
[info@thunderbirdpf.org](mailto:info@thunderbirdpf.org)

**TÉLÉCOPIEUR**  
(519) 692-9977

[thunderbirdpf.org](http://thunderbirdpf.org)

[f](#) [t](#) [in](#) [ig](#) [p](#) @thunderbirdpf

**VISITEZ NOS SITES WEB DE PROMOTION DE LA VIE**  
[cultureforlife.ca](http://cultureforlife.ca) pour les jeunes  
[wisepractices.ca](http://wisepractices.ca) pour les communautés



Motif de piquants de porc-épic de Dakota

Message du président du conseil d'administration et de la présidente-directrice générale	4
Mise à jour et révision des sondages de la Thunderbird	6
Faits saillants sur le PNLAADA	8
Faits saillants sur le PNLASJ	10
Le SGIT prend de l'expansion	12
Les formations de la Thunderbird en chiffres	13
Nouveaux programmes de formation des formateurs en 2022	14
Lancement d'un projet de formation sur le savoir autochtone et l'épigénétique	14
Certification de 84 nouveaux animateurs Monteurs de bison	15
Élaboration d'un cours de formation sur la naloxone et la réduction des méfaits	16
Élaboration d'un cours de formation sur la décolonisation	17
Le bien-être des travailleurs	18
Explorer les normes des applications de cybersanté mentale pour les jeunes des Premières Nations	19
Accords de partenariat fondamentaux	20
Activités sur le savoir autochtone	20
Formation du personnel sur la vérité et la réconciliation	21
Sommet sur la consommation de substances chez les Premières Nations	22
Sommet sur la planification de la sécurité communautaire	22
Sommet sur le bien-être global	23
Nouvelle direction stratégique pour la Thunderbird	24
Contrôle interne de la Thunderbird	26
Création d'une application sur les traumatismes complexes et la régulation émotionnelle	27
Services virtuels – Mise à jour de la traduction en français	28
Carrefour du bien-être communautaire	30
Campagne sur la réduction des méfaits	31
Outils du savoir favorisant la promotion de la vie	32
Succès du balado	33
Remaniement du site Web de la Thunderbird	34
Visiteurs sur les sites Web de la Thunderbird	35
Croissance de la présence de la Thunderbird dans les médias sociaux en 2022	35
Ressources distribuées	36
Rapport financier	37
Conférences et relations avec les partenaires	38

## Message du président du conseil d'administration et de la présidente-directrice générale

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre rapport annuel 2022-2023. Il propose un aperçu de notre parcours de la dernière année pour favoriser le bien-être mental des Premières Nations. Le travail de la Thunderbird Partnership Foundation se reflète dans le rapport de cette année intitulé **Retrouver l'équilibre pour se rendre à destination**. Nous savons que la vie des membres des Premières Nations est riche d'un parcours qui serpente un chemin qui offre l'espoir, l'appartenance et le sens, et qui culmine par un but. Ce parcours se reflète dans les histoires que nous présentons dans le présent rapport annuel. Les données de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones (une évaluation de classe « B » visant à établir une base de données quantitative pour montrer l'impact de la culture et du savoir autochtone sur le bien-être mental) témoignent de l'espoir, et les relations inestimables avec nos partenaires démontrent la place et l'importance de la Thunderbird pour le bien-être des Premières Nations. Le travail de la Thunderbird vise à faciliter la compréhension du savoir autochtone tel qu'il se traduit dans le bien-être mental.

En 2022-2023, l'une de nos principales activités visait à sensibiliser le public aux recommandations qui aborderont véritablement la question de l'équité des ressources pour les Premières Nations, notamment la parité salariale pour les travailleurs qui œuvrent en santé mentale, et les ressources de programme qui permettront de répondre à la crise actuelle des drogues et des décès par empoisonnement aux drogues, aggravée par la pandémie de COVID-19. Un exposé de principe a présenté les principales questions et solutions, ainsi que deux mémoires prébudgétaires, des balados, et des campagnes dans les médias sociaux et la presse écrite, qui ont mis à profit divers programmes nationaux et associations professionnelles. Dans l'ensemble, les recommandations invitent les gouvernements provinciaux, territoriaux, fédéral et des Premières Nations à respecter

les principes de la *Loi canadienne sur la santé* et à veiller à ce que les droits des peuples autochtones, tels qu'ils sont définis dans la législation canadienne, soient respectés. Vous trouverez de plus amples renseignements sur notre site Web à l'adresse [thunderbirdpf.org/wage-parity](https://thunderbirdpf.org/wage-parity).

Les résultats des programmes de lutte contre les toxicomanies de qualité chez les Premières Nations sont présentés à l'aide de données recueillies auprès des communautés et des centres de traitement des Premières Nations. Des efforts pour élargir le Système national de gestion de l'information sur la toxicomanie (SGIT) aux communautés des Premières Nations sont en cours. Ces données permettront d'établir le contexte en tenant compte des voix des Premières Nations et d'illustrer la prévalence et l'impact de la consommation de drogues et d'alcool chez les Premières Nations tout en racontant l'impact de la culture sur le bien-être.

La défense du droit à la vie, à la protection et à la préservation du souffle sacré de la vie pour les membres des Premières Nations qui consomment des drogues, ainsi que pour leur famille et leur communauté, est également prioritaire pour la Thunderbird et ses partenaires. La Thunderbird a lancé une campagne de réduction des méfaits appelée *Le souffle sacré de la vie*. Cette campagne souligne l'importance des approches des Premières Nations de réduction des méfaits qui sont liées à la culture et aux enseignements sacrés de la Création. Nous avons tous la responsabilité de protéger le souffle sacré de la vie, pour tous. L'Esprit nous a donné le souffle de la vie, et c'est pour cette raison qu'il est sacré. Lorsque les toxicomanes consomment des substances contaminées par des toxines inconnues, ils peuvent « perdre » leur souffle, un phénomène que l'on appelle souvent une surdose. Cependant, le terme « surdose » suppose que la personne qui consomme des drogues peut être responsable d'avoir consommé « trop » de

drogues, mais les données probantes montrent que ce n'est pas le cas. Nous avons également appris que le nombre de décès ne correspond pas à une hausse du nombre de consommateurs de drogues. La hausse du nombre de décès est plutôt attribuable à la contamination des drogues ou à l'empoisonnement aux drogues.

La Thunderbird bénéficie quotidiennement de la sagesse des Aînés, des gardiens du savoir et des praticiens culturels qui nous soutiennent dans notre travail commun. Au cours de la dernière année, bon nombre d'invités ont partagé leurs expériences et perspectives de la réduction des méfaits, qu'il s'agisse d'initiatives communautaires ou de pratiques individuelles. Le balado *Mino Bimaadiziwin* invitant des Aînés et des gardiens du savoir nous a appris que les Premières Nations qui pleurent la perte d'un être cher, d'un membre de leur famille ou d'un ami en raison des méfaits des drogues et de l'alcool ont tout de même le droit de célébrer des funérailles fondées sur la culture. Souvent, les familles n'osent pas parler de la façon dont leur ami ou parent a rendu son souffle au Grand Esprit et, par conséquent, elles retiennent leur douleur. Les pratiques culturelles qui aident à surmonter le deuil incluent la célébration de l'esprit, le feu, le calumet, la langue, les cadeaux, les danses en cercle et les commémorations au cours desquelles les gens partagent leurs expériences et leurs histoires sur la personne décédée. Ces initiatives culturelles sont des outils puissants qui aident à composer avec le deuil et la perte. La Thunderbird a organisé une danse en cercle pour l'ensemble des Premières Nations qui ont perdu la vie à la suite d'un empoisonnement aux drogues.

Un groupe de travail sur la santé publique dans le Nord chargé d'étudier les impacts de la pandémie sur le bien-être mental des Autochtones a produit plusieurs rapports renfermant des recommandations clés. Ces travaux ont également servi de base aux lignes directrices sur

la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines. D'autres travaux portaient sur la consommation de cannabis et une nouvelle compréhension des risques pour la santé publique comme le syndrome d'hyperémèse cannabinoïde (nausées cycliques, vomissements, douleurs abdominales après la consommation de cannabis) et la psychose induite par les drogues. Si nous ne comprenons pas bien la maladie mentale, il peut être alarmant d'observer des personnes qui consomment des drogues souffrir d'hallucinations. Des ressources sur le transfert des connaissances sont en cours d'élaboration afin de promouvoir les sages pratiques.

L'année a été remplie et productive! Nous espérons que notre rapport annuel 2022-2023, qui décrit nos efforts et nos réalisations, vous inspirera. Voici **Retrouver l'équilibre pour se rendre à destination**.

  
Austin Bear  
Président du conseil d'administration

  
Carol Hopkins  
(Ph. D.) O.C., M.S.S., LL.D (avec distinction)  
Présidente-directrice générale



## Mise à jour et révision des sondages de la Thunderbird



Le **sondage sur la consommation de cannabis à l'intention des Premières Nations** a été mis à jour afin de refléter la réflexion suscitée à la suite de la légalisation et de la réglementation du cannabis. Le sondage actualisé comprend maintenant un plus grand nombre de questions qui aideront les Premières Nations à comprendre les connaissances qui existent sur le cannabis et la perception des Premières Nations à l'égard des risques et des avantages de la consommation de cannabis. Plusieurs questions sur la consommation de cannabis chez les parents sont également incluses. Les connaissances recueillies peuvent être utilisées pour créer des ressources de promotion de la santé et d'autres contenus éducatifs destinés aux communautés des Premières Nations. Le sondage, destiné aux personnes âgées de 12 ans et plus, comporte maintenant 55 questions et prend de 15 à 25 minutes à remplir.



Le **sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations** a été révisé sur la base des conclusions tirées du sondage précédent et des autres commentaires recueillis auprès des communautés des Premières Nations. Des questions ont été ajoutées pour saisir le contexte actuel de la consommation de substances chez les Premières Nations. Pour aider les répondants, nous avons ajouté des instructions sur la façon de répondre à chaque question et précisé la direction à prendre si des questions sont ignorées. Le sondage peut être rempli sur papier ou par voie électronique.



Motif Nakoda Oyadebi

## Aperçu de certains résultats du sondage sur les opioïdes et les méthamphétamines

La Thunderbird a reçu 2 220 sondages sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations de la part de répondants âgés de 18 ans et plus. De ce nombre, 428 sondages ont été écartés puisque les répondants n'ont pas consenti à faire partie de l'analyse nationale, n'ont pas répondu à la plupart des questions ou ne se sont pas identifiés comme appartenant à une communauté, à un centre de traitement ou à une organisation connue des Premières Nations.



### La consommation nocive d'opioïdes a été définie comme suit :

- l'altération de médicaments opioïdes;
- l'injection d'opioïdes;
- la consommation d'opioïdes pour des raisons autres que médicales;
- le recours à des sources dans la rue;
- le mélange d'opioïdes et d'alcool;
- le mélange d'opioïdes et d'autres substances;
- la consommation déclarée comme étant nocive.

### Consommation d'opioïdes

Nous avons calculé que la prévalence de la consommation nocive d'opioïdes était de 28 % (26 à 30 % pour un intervalle de confiance à 95 %).

Nous avons examiné quelles caractéristiques des répondants étaient associées à une consommation nocive d'opioïdes. Les caractéristiques suivantes étaient toutes associées à la consommation nocive d'opioïdes :

- l'âge (le risque de consommation est de 3,4 à 4,1 fois plus élevé chez les jeunes âgés de 18 à 49 ans que chez les répondants âgés de plus de 50 ans);
- le genre (ne pas être une femme : risque accru de 1,5 fois);
- l'incapacité d'acheter de la nourriture (risque accru de 1,7 fois);
- le sentiment d'impuissance à changer le cours de leur vie (risque accru de 1,3 fois);
- les souvenirs pénibles (risque accru de 1,3 fois);
- le sentiment d'être trahi par les autres (risque accru de 1,4 fois);
- l'absence d'éducation sur la santé et la consommation de drogue (risque accru de 1,3 fois).

### Consommation de méthamphétamines

Nous avons calculé que la prévalence de la consommation de méthamphétamines était de 18 % (16 à 21 % pour un intervalle de confiance de 95 %). L'examen des caractéristiques associées à la consommation de méthamphétamines a révélé des similitudes avec celles associées à la consommation nocive d'opioïdes. Les caractéristiques suivantes étaient toutes associées à la consommation de méthamphétamines :

- l'âge (le risque de consommation est de 3,4 à 4,4 fois plus élevé chez les jeunes âgés de 18 à 49 ans que chez les répondants âgés de plus de 50 ans);
- le genre (ne pas être une femme : risque accru de 2,1 fois);
- l'incapacité d'acheter de la nourriture (risque accru de 2,3 fois);
- les cauchemars (risque accru de 2,0 fois);
- l'absence de modèles positifs dans leur vie (risque accru de 1,6 fois).

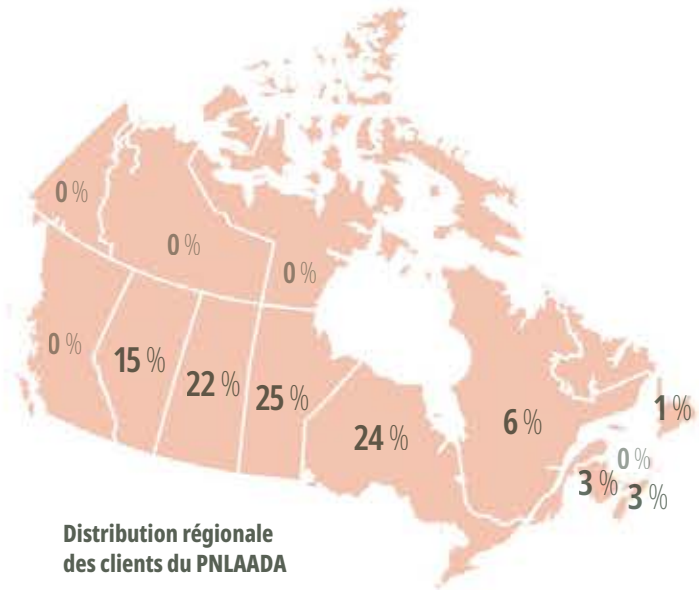
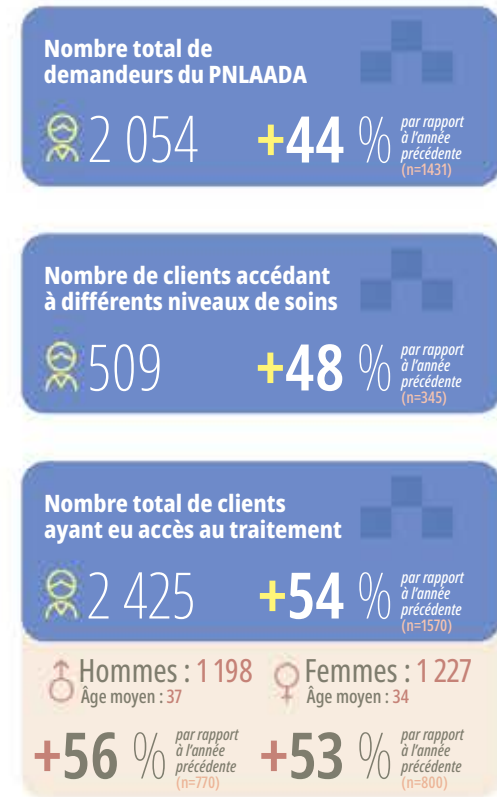


\* Les communautés des Premières Nations qui désirent mener le sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines ou de cannabis auprès de leurs membres peuvent communiquer avec nous à l'adresse [research@thunderbirdpf.org](mailto:research@thunderbirdpf.org).

## Faits saillants sur le PNLAADA

Le SGIT répond aux besoins des 45 centres de traitement qui offrent le Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) et des 9 autres centres de traitement qui offrent le Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes (PNLASJ) dans l'ensemble du Canada. Au total, 72 % des centres de traitement sont autorisés à utiliser la base de données du SGIT pour la consignation, le suivi et la production de rapports sur la prestation de services.

Les données du SGIT ont été extraites le 14 mai 2023 et couvrent la période allant du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023. Les données représentent les centres de traitement de l'ensemble du Canada. (Remarque : Les centres de traitement n'ont pas établi leurs données fiscales pour l'année puisque leur rapport annuel doit être soumis à une date ultérieure.)



### Caractéristiques des clients à l'entrée en traitement



Motif Pi'ikanni



Voici une liste des types de substances consommées par les clients actifs et inactifs du 1<sup>er</sup> janvier 2022 au 31 mars 2023 (seul le DUSI complet a été utilisé, n=858). Toutes les catégories sont restées semblables à celles déclarées en 2021-2022, enregistrant seulement quelques points de pourcentage d'augmentation ou de baisse.

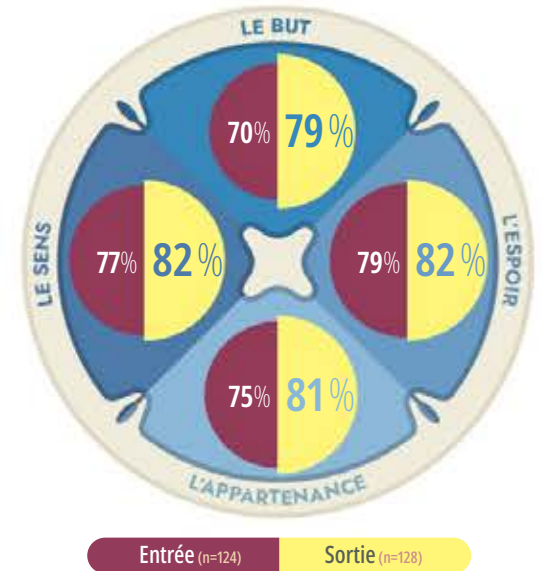


Remarque : Le terme « DUSI » désigne l'inventaire de dépistage de la consommation de drogues.

## Résultats de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones

L'outil d'Évaluation du mieux-être des Autochtones valide l'effet des interventions culturelles sur le bien-être au fil du temps. Les données ont été recueillies auprès des clients fréquentant les centres de traitement offrant le PNLAADA et ayant terminé leur Évaluation du mieux-être entre le 1<sup>er</sup> janvier 2022 et le 31 mars 2023. (n= 128)

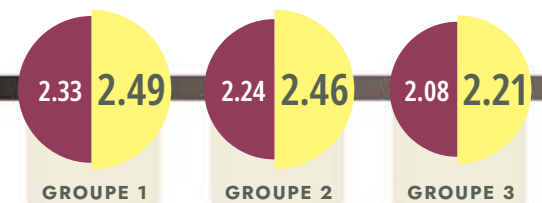
### Équilibre du bien-être dans le temps



### Comparaison des pratiques culturelles du PNLAADA pour favoriser le bien-être

La culture autochtone peut s'exprimer par des pratiques culturelles dans notre cheminement vers le bien-être. Les pratiques culturelles sont depuis longtemps reconnues comme des expressions autochtones de l'esprit, du cœur, de l'âme et du corps à l'œuvre, auxquelles le client participe selon différentes perspectives.

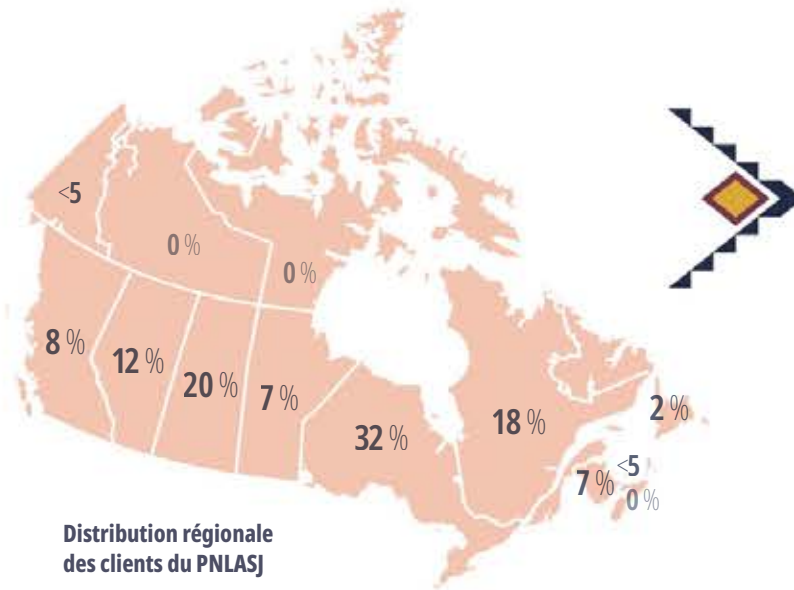
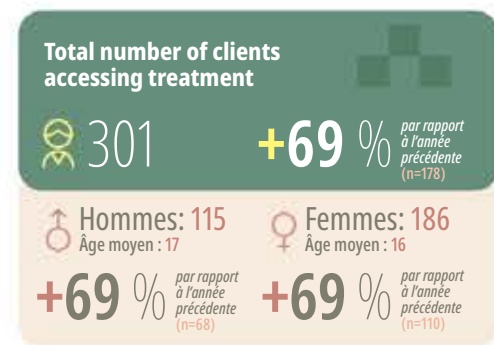
Dans le tableau ci-dessous, le **groupe 1** comprend des activités plus couramment pratiquées au quotidien, comme la purification et l'utilisation de remèdes sacrés. Le **groupe 2** comprend des pratiques saisonnières comme la récolte, la pêche et la chasse. Il comprend également des pratiques qui se déroulent souvent entre le groupe 1 et le groupe 3, comme les cérémonies du calumet et la recherche d'aide auprès d'un guérisseur traditionnel. Le **groupe 3** inclut des activités spéciales moins fréquentes, comme les festins commémoratifs et le jeûne. Le graphique montre un lien avec les pratiques culturelles allant de 1,00 (faible) à 3,00 (fort).



## Faits saillants sur le PNLASJ

Le SGIT répond aux besoins des 45 centres de traitement qui offrent le Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) et des 9 autres centres de traitement qui offrent le Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes (PNLASJ) dans l'ensemble du Canada. Au total, 72 % des centres de traitement sont autorisés à utiliser la base de données du SGIT pour la consignation, le suivi et la production de rapports sur la prestation de services.

Les données du SGIT ont été extraites le 14 mai 2023 et couvrent la période allant du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023. Les données représentent les centres de traitement de l'ensemble du Canada. (Remarque : Les centres de traitement n'ont pas établi leurs données fiscales pour l'année puisque leur rapport annuel doit être soumis à une date ultérieure.)



Distribution régionale des clients du PNLASJ

### Caractéristiques des clients à l'entrée en traitement

- 34 % ne vont pas à l'école (n=90)
- 31 % ont suivi un traitement antérieurement (n=82)
- 35 % ont déjà été victimes d'exploitation sexuelle (n=92)
- 30 % ont déjà eu affaire avec les services de protection de l'enfance (n=80)
- 6 % ont déjà été affiliés à un gang (n=16)
- 62 % ont déjà eu des idées suicidaires (n=165)
- 54 % antécédents de tentatives de suicide (n=144)
- 68 % proviennent de familles où il y a eu de la violence (n=178)
- 32 % ont déjà eu des démêlés avec la justice (n=86)
- 24 % l'implication dans le système judiciaire (n=63)
- 44 % ont des antécédents d'autoutilisation (n=117)

Voici une liste des types de substances consommées par les clients actifs et inactifs du 1<sup>er</sup> janvier 2022 au 31 mars 2023 (seul le DUSI complet a été utilisé, n=858)

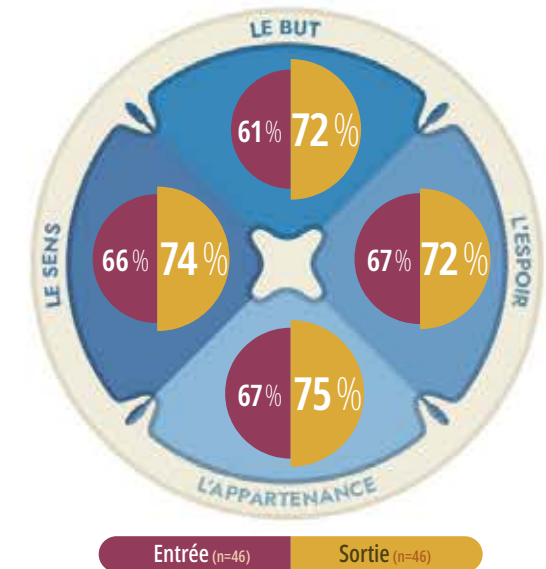
- 89 % Alcool (n=121) (et produits connexes comme le rince-bouche, le fixatif, etc.)
- 97 % Caféine (n=132) (café, thé, soda/pop, boissons énergisantes, chocolat, remèdes contre le rhume en vente libre, aides à la perte de poids en vente libre)
- 93 % Cannabis (n=126) (prescrits et non prescrits)
- 41 % Cocaïne, « uppers », khat (n=52) (échantillon total de 999, DUSI complet et court, DUSI réalisés entre le 1<sup>er</sup> avril 2022 et le 31 mars 2023)
- 82 % Hallucinogènes (n=60) (PCP, poussière d'ange, kétamine, cyclohexylamine, dizocipiline, LSD, mescaline, MDMA/ecstasy, DOM/STP, DMT, champignons magiques, graines de gloire du matin, Jimson Weed, Salvia Divinorum)
- 4 % Inhalants (n=34) (colle, carburant, diluant pour peinture, etc.)
- 37 % Méthamphétamine (n=29) (échantillon total de 999, DUSI complet et court, DUSI réalisés entre le 1<sup>er</sup> avril 2022 et le 31 mars 2023)
- 30 % Opioides (n=41) (Suboxone sur ordonnance, méthadone sur ordonnance, OxyContin sur ordonnance, oxycodone, codéine, morphine, OxyContin sans ordonnance, oxycodone sans ordonnance, codéine sans ordonnance, morphine sans ordonnance, héroïne sans ordonnance, diversion de méthadone, diversion de Suboxone, fentanyl)
- 49 % Sédatifs (n=67) (sommifères, anxiolytiques, barbituriques, benzodiazépines, etc.)
- 91 % Tabac (n=124) (à fumer, à mâcher, sans fumée)
- 11 % Autres (n=15) (stéroïdes anabolisants, anti-inflammatoires, antihistaminiques, protoxyde d'azote/gaz hilarant ou inconnu)

Remarque : Le terme « DUSI » désigne l'inventaire de dépistage de la consommation de drogues.

## Résultats de l'Évaluation du mieux-être des Autochtones

L'outil d'Évaluation du mieux-être des Autochtones valide l'effet des interventions culturelles sur le bien-être au fil du temps. Les données ont été recueillies auprès des clients fréquentant les centres de traitement offrant le PNLASJ et ayant terminé leur Évaluation du mieux-être entre le 1<sup>er</sup> janvier 2022 et le 31 mars 2023. (n=46)

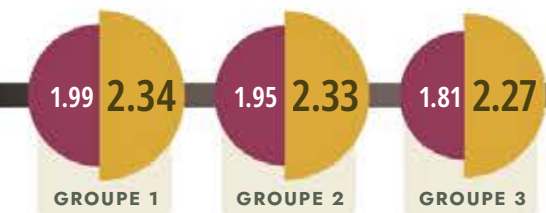
### Équilibre du bien-être dans le temps



## Comparaison des pratiques culturelles du PNLASJ pour favoriser le bien-être

La culture autochtone peut s'exprimer par des pratiques culturelles dans notre cheminement vers le bien-être. Les pratiques culturelles sont depuis longtemps reconnues comme des expressions autochtones de l'esprit, du cœur, de l'âme et du corps à l'œuvre, auxquelles le client participe selon différentes perspectives.

Dans le tableau ci-dessous, le **groupe 1** comprend des activités plus couramment pratiquées au quotidien, comme la purification et l'utilisation de remèdes sacrés. Le **groupe 2** comprend des pratiques saisonnières comme la récolte, la pêche et la chasse. Il comprend également des pratiques qui se déroulent souvent entre le groupe 1 et le groupe 3, comme les cérémonies du calumet et la recherche d'aide auprès d'un guérisseur traditionnel. Le **groupe 3** inclut des activités spéciales moins fréquentes, comme les festins commémoratifs et le jeûne. Le graphique montre un lien avec les pratiques culturelles allant de 1,00 (faible) à 3,00 (fort).



## Le SGIT prend de l'expansion en 2022-2023

Un projet d'expansion du SGIT a été lancé en 2022 pour les programmes **communautaires** de lutte contre les toxicomanies et la consommation de substances chez les Premières Nations. Le SGIT est un système de gestion de cas qui permet de recueillir des informations sur la consommation de substances et la santé mentale, ainsi que sur le lien entre le client et sa culture, afin d'orienter les soins qui lui sont prodigués. Pour soutenir l'expansion des services communautaires, la Thunderbird collabore avec les communautés des Premières Nations qui ont une relation de travail étroite avec les centres de traitement utilisant le SGIT dans le cadre du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) et le Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes (PNLASJ), ainsi qu'avec les communautés qui disposent de services communautaires de lutte contre les toxicomanies.

La Thunderbird a fait la promotion du SGIT dans le cadre de séances d'information, de webinaires, de kiosques de conférence et de rencontres individuelles auprès de divers organismes communautaires, notamment de nouveaux centres de traitement des toxicomanies. Un groupe de discussion fournira des informations pertinentes sur la capacité de gestion de cas du personnel communautaire qui œuvrent dans le secteur du bien-être et de la lutte contre les toxicomanies et aidera à définir le SGIT pour les fournisseurs de services communautaires. En 2022-2023, des liens ont été établis avec des organisations des Premières Nations de l'Alberta, du Manitoba, du Nouveau-Brunswick, de l'Ontario, du Québec, de la Saskatchewan et du Yukon. Ces services communautaires sont sur le point d'adopter le SGIT.

Les rapports générés automatiquement par le SGIT peuvent fournir des informations inestimables qui peuvent répondre aux exigences des bailleurs de fonds en matière de rapports, des données probantes pour soutenir le financement continu et bonifié du PNLAADA et du PNLASJ, et des initiatives de recherche. Pour en savoir plus, communiquez avec nous à l'adresse [amis@thunderbirdpf.org](mailto:amis@thunderbirdpf.org).



*L'équipe du SGIT est heureuse de reprendre les réunions de formation en personne en vue des rapports annuels des centres de traitement.*



Motif Jicarilla Apache

## Les formations de la Thunderbird 2022/23 en chiffres

PFT (Formation des animateurs de programme)  
TTT (Former le formateur)

Formation	Nombre de formations	Nombre de participants	Régions
La culture comme fondement	3	86	(8) Alb., Atl., C.-B., Man., Ont., Qc, Sask., Yn
Éducation au cannabis pour les communautés des Premières Nations	1	27	(4) Atl., C.-B., Man., Ont.
Réponse aux crises dans la communauté	2	60	(5) Atl., C.-B., Man., Ont., Qc
Épigénétique	1	16	(3) Alb., Man., Ont.
Intelligence émotionnelle	1	15	(4) Atl., Man., Ont., Qc
Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations	1	34	(6) Man., T.N.-O., Ont., Qc, Sask., Yn
Terre de guérison	5	185	(9) Alb., Atl., C.-B., Man., T.N.-O., Ont., Qc, Sask., Yn
Pharmacologie	4	112	(8) Ab, Atl., C.-B., Man., Ont., Qc, Sask., Yn
Pratiques tenant compte des traumatismes	3	65	(9) Alb., Atl., C.-B., Man., Ont., T.N.-O., Qc, Sask., Yn
Monteurs de bison – Programme de formation des animateurs	1	15	(5) Atl., C.-B., Man., Ont., Sask.
Parlons cannabis – Programme de formation des animateurs	1	24	(6) Alb., Atl., Man., Ont., Qc, Sask.
Éducation au cannabis pour les communautés des Premières Nations – Formation des formateurs	1	11	(4) Atl., Man., Ont., Qc
Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations – Formation des formateurs	1	9	(5) Alb., C.-B., Man., T.N.-O., Qc
Sages pratiques pour la promotion de la vie – Formation des formateurs	1	6	(2) C.-B., Man.
<b>Projet Monteurs de bison au Manitoba</b>	<b>7</b>	<b>91</b>	<b>(1) Man.</b>

**33**      **756**      **(9)**      AB, ATL, BC, MB, NWT, ON, QC, SK, YK

### Statistiques de l'évaluation annuelle des formations des participants

Pauvre   
 Passable   
 Moyenne   
 Bonne   
 Excellente   
 Total

<i>Avant cette formation, mes connaissances sur la façon dont la culture contribue au bien-être :</i>	12	56	176	258	87	589	
<i>Après cette formation, mes connaissances sur la façon dont la culture contribue au bien-être :</i>	1	1	18	284	283	587	
<i>Avant cette formation, ma compréhension des avantages de l'application de la l'application de la culture pour améliorer le bien-être :</i>	10	58	164	284	98	588	
<i>Avant cette formation, ma compréhension des avantages de l'application de la l'application de la culture pour améliorer le bien-être :</i>	0	1	12	270	304	587	



## Nouveaux programmes de formation des formateurs



Au cours de l'exercice financier 2022-2023, deux cours de formation des formateurs très attendus ont été offerts, alors que la Thunderbird a continué d'élargir son offre de formation.

En septembre 2022, le programme de **formation des formateurs sur le Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations** (CCMMPN) a permis aux participants d'explorer les thèmes clés du cadre comme guide pour l'élaboration de programmes de soutien au bien-être des Autochtones. Le cours a été bien accueilli par les participants du Manitoba, de la Colombie-Britannique, de l'Alberta, du Québec et des Territoires du Nord-Ouest.

En octobre 2022, le programme de **formation des formateurs Sages pratiques pour la promotion de la vie** a été lancé. Il porte sur la prévention du suicide chez les jeunes grâce au renforcement de la capacité des communautés d'établir des liens significatifs entre les jeunes et la vie. Il a également été bien accueilli par les participants du Manitoba, de la Colombie-Britannique et du First Peoples Wellness Circle (FPWC) (Ontario).

Conçus pour permettre aux participants de dispenser une version de deux ou trois jours de la formation dans leur région ou communauté, les cours de formation des formateurs de la Thunderbird continuent d'être très populaires chez les partenaires des Premières Nations. Scannez le code QR pour visionner la vidéo de notre foire aux questions sur la formation des formateurs.



De plus amples renseignements sur les cours de formation sont disponibles dans le **calendrier de formation nationale Airtable de 2023 2024**, notamment :

- un lien vers une vidéo montrant comment utiliser le calendrier Airtable;
- des affiches des cours de formation offrant des descriptions des cours;
- des dates de prestation de la formation virtuelle;
- des détails sur l'inscription pour chaque cours.

[thunderbirdpf.org/calendrier-de-formation/?lang=fr](https://thunderbirdpf.org/calendrier-de-formation/?lang=fr)

Motif Sikiká

## Lancement d'un projet de formation sur le savoir autochtone et l'épigénétique



La Thunderbird Partnership Foundation s'est associée à l'Université Dalhousie, à l'Université Carleton et à l'Université de Toronto pour lancer le premier projet pilote de formation sur le savoir autochtone et l'épigénétique en octobre 2022. La formation soutient le projet de recherche intitulé *First Nations Views Towards Health Research: Two-eyed Seeing*, financé par les Instituts de recherche en santé du Canada. Le projet pilote a été offert à des participants du Secrétariat à la santé et au développement social des Premières Nations du Manitoba et de la Confédération des Pieds-Noirs (Alberta) qui ont été mis en contact dans le cadre du projet *Supporting the Trajectory of our Spirit: Living the Cree Pimatisiwin and Blackfoot Kiipaataspiisinii (Spiritual Way of Life)*.

La formation a pour but de mieux comprendre l'épigénétique selon une vision du monde autochtone et d'encourager la recherche sur l'expérience autochtone, ainsi que de favoriser une compréhension selon laquelle il est également possible, bien que l'environnement et

les expériences de vie puissent changer ou éliminer les dons inhérents donnés par le Créateur et portés par notre ADN, de renverser ou d'altérer ces changements pour gagner en bien-être grâce à la culture autochtone et aux pratiques culturelles. Les connaissances acquises peuvent également être appliquées dans l'élaboration de politiques, de programmes et de pratiques, et au quotidien.

Le programme comprend :

- un cours préalable en ligne, à suivre à son rythme, sur la recherche biologique humaine du point de vue de la science occidentale et du savoir autochtone;
- une formation *en personne* de trois jours sur le savoir autochtone et l'épigénétique.

Le projet de formation se poursuivra en 2023-2024 auprès des partenaires communautaires des Premières Nations identifiés afin d'atteindre les objectifs du projet de recherche avant d'être offert comme cours régulier sur la plateforme de formation de la Thunderbird.

## Certification de 84 nouveaux animateurs dans le cadre du programme Monteurs de bison



En 2022, le programme Monteurs de bison a été mis à jour pour inclure du nouveau contenu sur la réduction des méfaits et la promotion de la vie. Le programme remanié est le résultat d'un partenariat entre la Thunderbird, le gouvernement du Manitoba et le gouvernement du Canada. De mai 2022 à mars 2023, 7 cours de formation des animateurs du programme Monteurs de bisons (5 jours) ont été dispensés virtuellement, permettant ainsi de certifier 84 nouveaux animateurs. Ce programme renforce la capacité des communautés et des organisations des Premières Nations de fournir des services de soutien au bien-être mental fondés sur la culture aux jeunes autochtones aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie.

Les participants à la formation qui fournissent des services directs aux jeunes des Premières Nations au sein des communautés et des organisations des Premières Nations (dont les écoles) provenaient du nord (20), du centre (16), du sud (28) et de milieux urbains (20) du Manitoba. Tout au long de la formation, les participants ont fait part de leur appréciation quant à l'approche fondée sur les forces et à l'accent mis sur la culture comme fondement pour sensibiliser à la consommation de substances, à la réduction des méfaits et à la promotion de la vie. En mars 2023, 2 programmes de 10 séances avaient été offerts par des animateurs nouvellement certifiés à des jeunes des régions urbaines du Manitoba.



## Élaboration d'un cours de formation sur la naloxone et la réduction des méfaits

L'élaboration du programme et du contenu de la formation sur la naloxone a débuté à l'automne 2022, et la première formation du programme national sur la naloxone devrait être offerte cet automne (2023). Ce travail suit les grandes lignes de la formation nationale qui ont été établies par un groupe de travail composé de membres du personnel des centres de traitement et de partenaires régionaux. Le programme sur la naloxone est offert sous la forme d'une formation des animateurs de programme, et des options de formation virtuelle et en personne (sur trois jours) sont proposées. La formation comprend sept modules et, une fois le cours terminé, les animateurs certifiés reçoivent l'ensemble de la trousse de formation afin d'offrir à leur tour la formation et leurs connaissances auprès de leurs partenaires et des membres de la communauté.

### Le groupe de travail répond aux enjeux touchant les Premières Nations.

À l'automne 2021, la Thunderbird a créé un groupe de travail afin de répondre aux obstacles auxquels font face les Premières Nations lorsqu'il est question d'accéder à des trousse de naloxone et de partager les connaissances et les ressources pour favoriser des approches de réduction des méfaits. Les empoisonnements et les décès dus aux opioïdes et au fentanyl constituent une crise de plus en plus grave pour les communautés des Premières Nations. Le groupe de travail a convenu d'élaborer un cours de formation national sur la naloxone et la réduction des méfaits qui est ancré dans la culture, qui tient compte des traumatismes et qui appuie les efforts visant à protéger le *souffle sacré de la vie*. En outre, les objectifs énoncés en vue de l'élaboration du cours comprenaient un programme qui est réaliste, fondé sur l'expérience et facilement accessible afin que les régions puissent l'adapter pour répondre aux besoins spécifiques de leur communauté et de leurs partenaires.



## Élaboration d'un cours de formation sur la décolonisation

La Thunderbird Partnership Foundation élabore présentement un cours de formation autonome en ligne de 10 modules sur la décolonisation. Ce cours d'introduction souligne l'importance de comprendre les efforts de décolonisation visant à favoriser le bien-être en renouant avec les histoires des origines autochtones, les pratiques culturelles, la langue, la terre et la lignée. Le cours passe en revue les héritages coloniaux et le racisme systémique inhérent découlant du cadre de colonisation du Canada, ainsi que les impacts intergénérationnels néfastes et continus sur les peuples autochtones.



Motif Seminole



Le cours explore les responsabilités qui permettent de réaliser un changement systémique positif en utilisant les cadres fondamentaux de la Thunderbird, les appels à la vérité et à la réconciliation, et d'autres ressources. Les participants :

1. définiront le concept de la décolonisation et son contexte historique pour les peuples autochtones;
2. comprendront l'héritage colonial et les effets ressentis encore aujourd'hui;
3. analyseront le racisme systémique;
4. réfléchiront aux préjugés (où et comment les préjugés se développent);
5. reconnaîtront que l'humilité culturelle est un continuum;
6. discuteront de la manière dont la culture comme fondement favorise la résilience;
7. découvriront l'importance de l'éducation pour mettre en œuvre un changement systémique.

*Le cours en ligne sera offert à l'été 2023.*

## Aller de l'avant en favorisant le bien-être des travailleurs

La Thunderbird va de l'avant et ouvre la voie à l'amélioration du bien-être des travailleurs et à la parité salariale pour les membres du personnel des centres de traitement des Premières Nations et des programmes communautaires. Leur salaire est inférieur de près de 45 % à celui de leurs homologues provinciaux puisque les modèles de financement du gouvernement sont désuets et ne fournissent pas des fonds suffisants. Il est donc très difficile de recruter et de maintenir la main-d'œuvre une fois qu'elle est formée et a acquis les compétences de base en matière de toxicomanie.

Les besoins en matière de services de lutte contre les toxicomanies sont importants, et les éléments suivants donnent une idée de la demande croissante :

- la crise des opioïdes et des méthamphétamines;
- la crise des empoisonnements aux drogues toxiques;
- le manque de ressources équitables pour la réduction des méfaits à l'échelle communautaire;
- les impacts de la pandémie de COVID-19;
- l'impact permanent de la colonisation et des traumatismes par la découverte de tombes anonymes dans les anciens pensionnats et la visite du pape au Canada qui n'a pas répondu aux attentes des survivants des pensionnats.

En 2022, la Thunderbird a établi un plan en cinq points pour remédier à l'inégalité de ressources et l'a présenté aux représentants du gouvernement, qui se sont montrés très réceptifs. Le cabinet du premier ministre a proposé de jouer un rôle de coordonnateur entre les différents ministères. Le chef de cabinet du ministre des Relations Couronne-Autochtones a exprimé son soutien entier à la mise en œuvre des recommandations de la Thunderbird.

L'automne dernier, la Thunderbird a présenté des informations sur le bien-être des travailleurs et les inégalités de financement lors du Sommet national sur le mieux-être mental des Autochtones. Elle a ensuite lancé une campagne nationale pour amplifier la portée du message.

En janvier 2023, la Thunderbird a organisé une table ronde pour les principaux partenaires œuvrant dans le secteur de la santé mentale et de la lutte contre les toxicomanies chez les Premières Nations afin de recueillir des commentaires et de valider le plan en cinq points. Les participants à la table ronde comprenaient des membres de l'Assemblée des Premières Nations, du FPWC et du conseil d'administration de la Thunderbird, la Chef régionale du Yukon Klaune Adamak, la militante de longue date et directrice du traitement Rolanda Manitowabi, ainsi que des représentants de la communauté comme l'infirmière praticienne Mae Katt et la directrice générale du Comité sur l'abus de solvants chez les jeunes Deb Dell. Les commentaires formulés lors de la table ronde ont permis à la Thunderbird de mettre à jour les recommandations et de les classer en ordre de priorité en quatre catégories clés, qui ont servi de base au mémoire prébudgétaire 2023 présenté au gouvernement fédéral. Des lettres de soutien des partenaires ont également été incluses.

La Thunderbird continue de promouvoir l'exposé de principe sur le bien-être des travailleurs par une présentation au sommet sur le bien-être global de la Fédération des nations autochtones souveraines. Aussi, elle continue de promouvoir les prochaines étapes, notamment l'élaboration d'une campagne de sensibilisation du public sur le bien-être des travailleurs.

Nous vous invitons à nous aider à faire avancer cette mission!

- Envoyez une lettre de soutien à l'adresse [info@thunderbirdpf.org](mailto:info@thunderbirdpf.org).
- Partagez vos réussites et vos données justificatives à l'adresse [info@thunderbirdpf.org](mailto:info@thunderbirdpf.org).
- Offrez votre soutien dans le cadre de la campagne de sensibilisation du public.

Pour de plus amples renseignements sur la parité salariale et le bien-être des travailleurs, visitez la page [thunderbirdpf.org/wage-parity](https://thunderbirdpf.org/wage-parity).

### Mise à jour des recommandations sur le bien-être des travailleurs

La Thunderbird Partnership Foundation demande au gouvernement fédéral :

1. de moderniser la formule de financement actuelle et de mettre en place des salaires justes et équitables pour les travailleurs en toxicomanie du PNLAADA et du PNLASJ;
2. d'élaborer et de mettre en œuvre des indicateurs de santé mesurables et tangibles, en collaboration avec les peuples autochtones, sur les transferts fédéraux existants et nouveaux en matière de santé vers les provinces et les territoires;
3. d'accroître la transparence, la communication et la responsabilité du gouvernement fédéral au chapitre des structures de financement;
4. de renforcer la coordination et l'intégration des services et des programmes entre les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, en veillant à ce que tous les peuples des Premières Nations aient accès aux services conformément aux principes de la *Loi canadienne sur la santé*.

## Explorer les normes des applications de cybersanté mentale pour les jeunes des Premières Nations

La pandémie de COVID-19 a alourdi le fardeau des problèmes de santé mentale chez les jeunes autochtones. Des interventions en cybersanté mentale sont largement suggérées pour remédier aux disparités en matière de soins de santé, y compris les obstacles liés à la stigmatisation et à l'accès aux services de santé mentale. Des méthodes de recherche participative communautaire ont été utilisées lors de séances destinées aux jeunes des Premières Nations pendant le sommet sur la consommation de substances chez les Premières Nations organisé par la Thunderbird en mars 2023. Les normes portaient sur la sécurité culturelle, la responsabilité sociale et l'équité des interventions de cybersanté mentale, et ont été étudiées par le biais des questions suivantes.

1. L'intervention en cybersanté mentale représente-t-elle la culture autochtone dans le cadre d'une « approche unique » ou est-elle adaptée sur le plan culturel à un groupe cible ou à une communauté d'intérêt spécifique?
2. L'intervention en cybersanté mentale comprend-elle un langage pertinent sur le plan culturel?
3. L'intervention en cybersanté mentale comprend-elle des éléments multimédias (p. ex. images, vidéos, éléments audio, autres éléments esthétiques) pertinents sur le plan culturel?
4. Des experts autochtones des médias (p. ex. équipes de tournage appartenant à des intérêts autochtones, acteurs autochtones, artistes autochtones, concepteurs graphiques autochtones) ont-ils participé au processus d'élaboration de l'intervention en cybersanté mentale?
5. Le contenu de l'intervention en cybersanté mentale est-il familier et pertinent (lieux de la scène, [p. ex. réserves rurales], personnages de l'histoire [p. ex. parent de confiance, pair ou adulte])?
6. L'intervention en cybersanté mentale tient-elle compte des valeurs culturelles?
7. L'intervention en cybersanté mentale tient-elle compte des normes culturelles?
8. L'intervention en cybersanté mentale inclut-elle des cadres autochtones (p. ex. approche à double perspective)?
9. Le processus de conception de la recherche tenait-il compte de la culture?



Les jeunes autochtones reconnaissent que ces questions sont pertinentes pour leur bien-être et que leur participation à l'élaboration de toute nouvelle application de cybersanté mentale nécessitera des connaissances autochtones sur la guérison holistique, le rétablissement de la langue des Premières Nations et la compréhension des activités axées sur la terre. Les jeunes estiment qu'un lien culturel et une application conviviale seraient très utiles pour les jeunes autochtones et leur communauté.



Motif Hopi

## Accords de partenariat fondamentaux

Dans sa volonté de favoriser le bien-être mental au sein des communautés des Premières Nations, la Thunderbird a établi trois partenariats essentiels en 2022-2023, chacun ayant des objectifs distincts, mais partageant tous une mission commune.

La Thunderbird a collaboré avec l'Union of Ontario Indians pour aider les communautés de la nation Anishinabek à élaborer des programmes communautaires novateurs de bien-être mental en s'appuyant sur les enseignements tirés des données recueillies dans le cadre du sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations.

Un partenariat a été formé avec la Sioux Lookout First Nations Health Authority, lequel se concentre sur le CCMPN. Le plan de travail découlant de l'accord de partenariat porte sur le soutien d'un système holistique de bien-être mental et de lutte contre les toxicomanies, proposant des atouts uniques relatifs aux soins tenant compte des traumatismes, à la confidentialité des données provenant des évaluations de santé, et à l'analyse des politiques en vue de sensibiliser les décideurs politiques.

En outre, la Thunderbird a uni ses forces à celles du FPWC et de l'organisme Excellence en santé Canada. Ils ont renouvelé l'accord de partenariat axé sur l'amélioration du bien-être des Premières Nations dans l'ensemble du Canada par les actions suivantes :

- exploiter les possibilités d'apprentissage communes;
- lutter contre le racisme dans le système de santé;
- favoriser l'équité et les capacités au sein de leurs organisations.

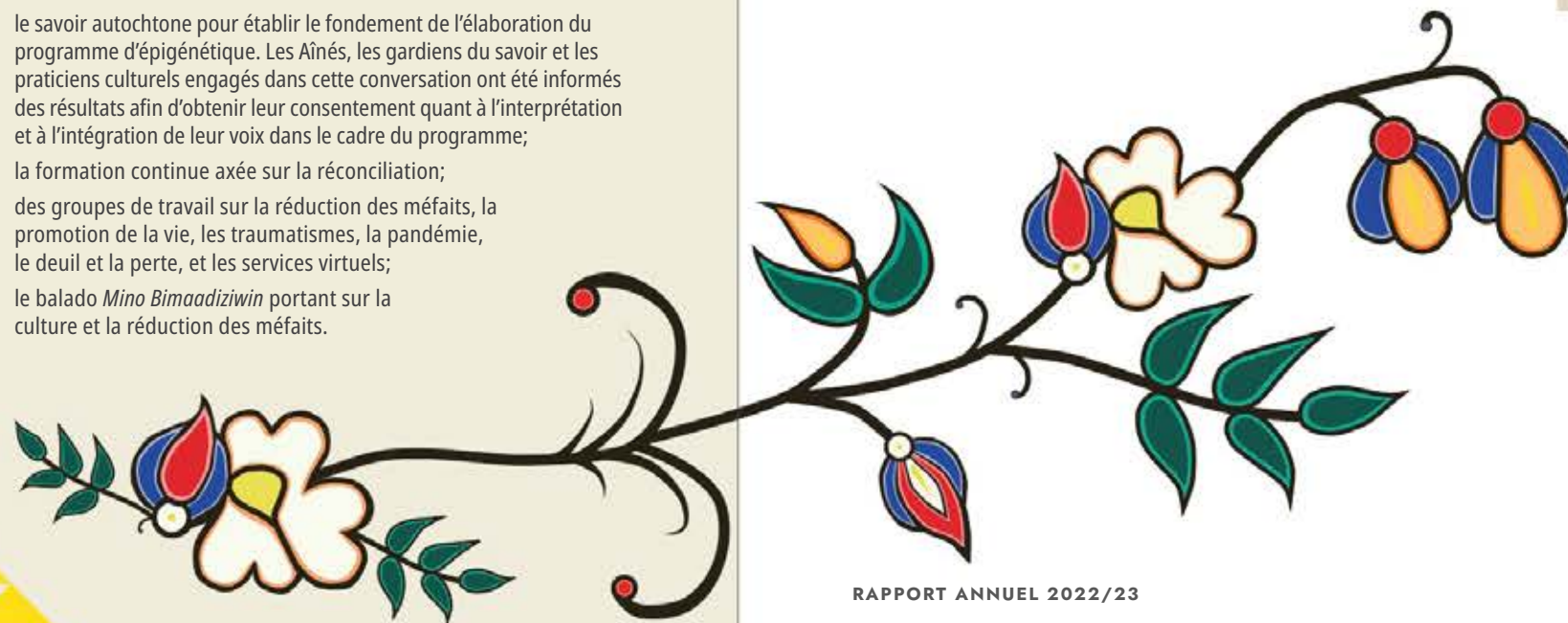
Chaque partenariat met l'accent sur des approches pertinentes sur le plan culturel et intègre les forces et les connaissances de la communauté pour relever les défis en matière de santé mentale. La Thunderbird s'engage à travailler en étroite collaboration avec ses partenaires et les communautés qu'ils desservent, en s'efforçant d'améliorer le bien-être mental des membres des Premières Nations au Canada et en progressant vers un avenir meilleur pour tous.

Motif Potawatomi

## Activités sur le savoir autochtone

Le CCMPN identifie les Aînés comme étant les premiers facilitateurs de la culture et définit la culture comme fondement du bien-être mental. La Thunderbird a étudié des moyens d'améliorer l'accès au savoir autochtone en mobilisant des Aînés, des gardiens du savoir, des locuteurs de la langue, des gardiens de la foi et des praticiens culturels. La création d'une *politique sur le savoir autochtone* permet de comprendre ces rôles, c'est-à-dire le respect du savoir autochtone, l'importance de la paternité du savoir et de son évocation, ainsi que les termes et les concepts clés permettant de comprendre la valeur du savoir autochtone. Les Aînés, les gardiens du savoir, les locuteurs de la langue, les gardiens de la foi et les praticiens culturels ont participé au travail du Thunderbird de diverses façons :

- le savoir autochtone pour établir le fondement de l'élaboration du programme d'épigénétique. Les Aînés, les gardiens du savoir et les praticiens culturels engagés dans cette conversation ont été informés des résultats afin d'obtenir leur consentement quant à l'interprétation et à l'intégration de leur voix dans le cadre du programme;
- la formation continue axée sur la réconciliation;
- des groupes de travail sur la réduction des méfaits, la promotion de la vie, les traumatismes, la pandémie, le deuil et la perte, et les services virtuels;
- le balado *Mino Bimaadiziwin* portant sur la culture et la réduction des méfaits.



RAPPORT ANNUEL 2022/23

## Vérité et réconciliation 2022

### – Activités de formation du personnel

Le Thunderbird a célébré la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation 2022 en organisant diverses activités de formation du personnel afin de mieux comprendre notre histoire canadienne commune, d'en apprendre davantage sur les survivants des pensionnats autochtones et de définir notre rôle collectif au chapitre de la réconciliation.

Le personnel a visionné des films sur les expériences vécues dans les pensionnats, comme *Nous n'étions que des enfants* (Office national du film du Canada) et *Indian Horse* (Netflix).

Lors d'une activité de formation du personnel qui a eu lieu en août, l'Aîné Oscar Kistabish a parlé de son expérience personnelle des pensionnats autochtones et de ses impacts sur sa vie et sa famille. Il a également raconté avoir voyagé pour voir le pape à Québec et parlé des excuses présentées par le pape.

Lors de la deuxième activité de formation du personnel en septembre, l'Aînée Joanne Saddleback a été invitée à parler de la décolonisation de la langue et de ses effets sur les efforts de réconciliation. Afin de consolider l'appui sans faille de la Thunderbird à l'égard des efforts de réconciliation, le personnel a également élaboré un engagement en faveur de la vérité et de la réconciliation afin de passer de la compréhension à l'action.

La Thunderbird a également fourni à l'ensemble du personnel des t-shirts « Vérité et réconciliation » à porter dans leur propre communauté le 30 septembre.



Motif Salish Flathead

## Sommet sur la consommation de substances chez les Premières Nations

La Thunderbird a accueilli le sommet sur la consommation de substances chez les Premières Nations à Toronto à la fin de mars 2023. Cet événement hybride a attiré plus de 180 participants en personne et en ligne. L'événement a été conçu pour favoriser une meilleure compréhension des besoins actuels et critiques des Premières Nations. Rassemblant des dirigeants nationaux et régionaux, le sommet avait pour but :

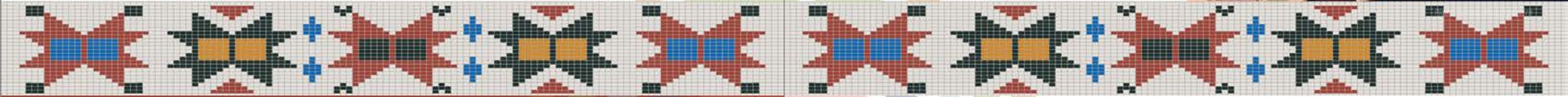
1. d'orienter la normalisation des services de lutte contre les toxicomanies tenant compte des traumatismes;
2. de favoriser des stratégies régionales visant à résoudre la crise actuelle des empoisonnements aux drogues toxiques;
3. de comprendre l'après-réglementation du cannabis;
4. d'envisager la création d'une association nationale de travailleurs en bien-être mental, et de définir les compétences de base qu'ils doivent posséder.

Le sommet a donné lieu à des discussions sur ces aspects critiques et portait surtout sur les forces et les innovations des Premières Nations tout en favorisant les partenariats qui peuvent aider les Premières Nations à apporter des changements significatifs. Au total, 13 jeunes de tout le pays ont également participé au sommet et contribué à l'amélioration de l'application de bien-être de la Thunderbird et à l'examen des normes de cybersanté mentale propres aux jeunes des Premières Nations. Outre les discussions et l'établissement de relations, une danse en cercle a été organisée pour rendre hommage aux personnes décédées à la suite d'un empoisonnement aux drogues toxiques, ainsi qu'à leur famille et à leur communauté touchées par les méfaits de la drogue.

## Sommet sur le bien-être global de la Fédération des nations autochtones souveraines – Saskatchewan

La Fédération des nations autochtones souveraines a été mandatée par les Premières Nations pour organiser un sommet sur le bien être global (21 au 23 mars), lequel a été planifié conjointement par la Thunderbird et divers secteurs de la Fédération comme l'éducation, la justice, les femmes, la santé et le bien-être. La Thunderbird a contribué à la sélection des intervenants et rencontré bon nombre de participants de l'ensemble de la Saskatchewan qui cherchaient à obtenir du soutien pour élaborer leur propre plan de bien-être communautaire autochtone. La Thunderbird soutient la Fédération dans la production d'un rapport sur une stratégie de bien-être global.

Le personnel de la Thunderbird participe au kiosque d'information lors du sommet sur le bien être global de la Fédération des nations autochtones souveraines.



Motif Ojibwa (Plains Bungi)

## Intégration du CCMPN et planification de la sécurité communautaire

En février 2023, la Thunderbird Partnership Foundation a collaboré avec Sécurité publique Canada et le FPWC pour organiser un sommet hybride de trois jours sur l'intégration du CCMPN dans la planification de la sécurité des communautés autochtones. L'objectif était d'améliorer la compréhension et l'application du continuum dans le cadre de l'Initiative en matière de planification de la sécurité des collectivités autochtones. Des communautés de tout le Canada ont été invitées à participer, et quelque 100 personnes de 38 communautés y ont assisté.



L'Aînée Leona Stevens offre du soutien spirituel, une prière d'ouverture et les réflexions de fin de journée lors de la conférence.



L'Aîné Wes Whetung offre un accompagnement spirituel lors de la conférence et dirige les séances quotidiennes de purification à la sauge.



Jeff Howard, de Sécurité publique Canada, qui a aidé à planifier le sommet.



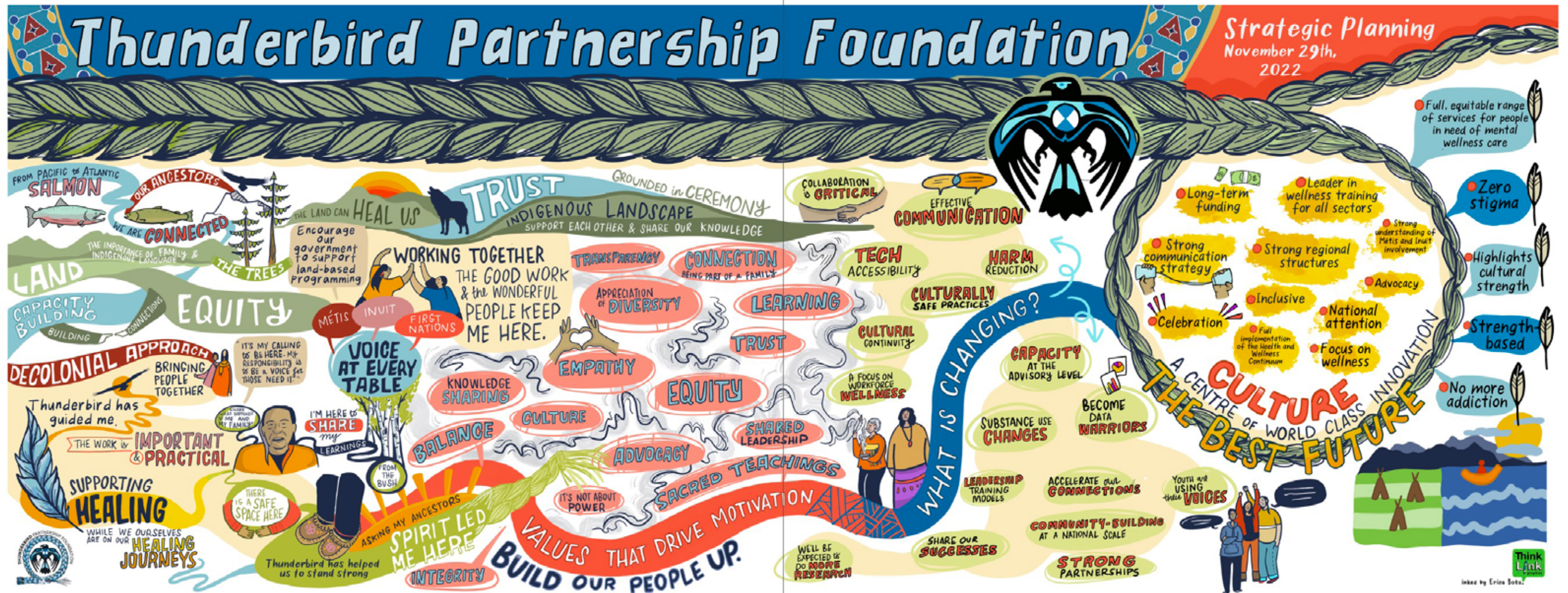
Le personnel de la Thunderbird anime une séance en petits groupes.

## Jeunes leaders autochtones à Washington

La Thunderbird, en collaboration avec le FPWC et Frayme, a parrainé six jeunes leaders pour participer à la conférence sur l'initiative internationale pour le leadership en santé mentale à Washington en octobre. Les jeunes leaders de la Thunderbird ont participé à presque tous les événements de ce programme très chargé de deux jours. Ils ont animé un match sur le leadership des jeunes autochtones en matière de bien-être mental, fait une présentation conjointe en séance plénière, dirigé des ateliers pour les jeunes, animé des activités brise-glace pendant les pauses, apporté leur soutien à l'utilisation de l'application de l'initiative internationale, et agi comme coanimateurs de l'événement. Depuis l'événement, les jeunes ont développé des qualités en matière de leadership propres aux jeunes autochtones et établi des priorités en matière de bien-être mental. Leur objectif était d'améliorer la déclaration actuelle de Wharerata et d'assurer la participation continue des jeunes autochtones à l'initiative. Nous sommes très fiers du travail accompli par tous nos jeunes leaders!



Jeunes leaders lors de la conférence de 2022 sur l'initiative internationale pour le leadership en santé mentale (de gauche à droite : Jenna Robar, Tia Piche, Taylor Behn-Tsakoza, Olivia Olson, Misko Kicknosway, Marshall Morrisseau)



## Nouvelle direction stratégique pour la Thunderbird

Comme le temps passe vite! Le plan stratégique quinquennal de la Thunderbird (2018-2023) visait à faire de l'organisation un centre d'excellence dans l'utilisation du savoir autochtone et de la culture autochtone pour favoriser le bien-être mental. Nous poursuivrons dans cette direction. Pour 2024-2029, grâce au soutien du conseil d'administration de la Thunderbird, nous avons défini quatre priorités spécifiques :

### 1. Renforcer les capacités régionales en matière de bien-être mental

La Thunderbird souhaite disposer d'une **main-d'œuvre régionale** dans l'ensemble du pays pour :

- recenser les réseaux régionaux favorisant le bien-être mental des Premières Nations, y compris les services provinciaux;
- élaborer et mettre à l'essai un programme normalisé de services de lutte contre les toxicomanies;
- établir les compétences de base sur le CCMPN et les mettre à l'essai;
- élaborer des stratégies régionales de lutte contre la crise des opioïdes et des méthamphétamines (par le biais du SGIT) et en faire le suivi;
- coordonner la recherche et la gouvernance des données sur le bien-être mental.

Ce travail sera réalisé en partenariat avec le FPWC.

### 2. Accréditation autochtone

Les centres de traitement des Premières Nations ont demandé à la Thunderbird d'élaborer un programme d'accréditation pertinent sur le plan culturel. Sur le plan culturel, le processus actuel n'est pas sûr et n'est pas rentable, et les centres de traitement ont du mal à produire des sages pratiques pour les partager à plus grande échelle. La Thunderbird travaillera avec les organismes d'accréditation existants, ou soutiendra la création d'un nouvel organisme, proposant des normes pertinentes pour les Premières Nations.

### 3. Politiques publiques et affaires générales

Cette priorité favorisera le changement au chapitre des partenariats de parité salariale, de l'équité et des capacités. Le travail sur le bien-être des travailleurs (équité salariale et financière) et la création d'une association nationale de professionnels du bien-être mental (soutenu par le FPWC) en sont des exemples. Cette association renforcera toute accréditation professionnelle existante en mettant l'accent sur le CCMPN. Elle fournira les compétences de base normalisées fondées sur la culture comme fondement et constituera un réseau de travailleurs en bien-être mental qui soutiendront les communautés des Premières Nations.

#### Exemples de travaux de sensibilisation de la Thunderbird

Le sommet sur la consommation de substances chez les Premières Nations (qui a eu lieu du 28 au 30 mars 2023) a réuni des centres de traitement des toxicomanies chez les Premières Nations, des équipes en bien-être mental, des jeunes, des Aînés et des experts en contenu. L'objectif était de partager des informations et des ressources relatives aux compétences de base et à la conception des services des programmes pour le personnel qui soutient les services en toxicomanie et le traitement dans les communautés des Premières Nations. Les pratiques sages et exemplaires issues du sommet seront partagées et feront l'objet d'un suivi.

La création d'un conseil national du bien-être mental des jeunes (soutenu par le FPWC) permettra d'offrir du mentorat et une formation facilitant l'acquisition de compétences de base en matière de bien-être mental, et soutiendra l'élaboration de ressources fondées sur les priorités recensées par les jeunes en matière de bien-être mental. Les jeunes offriront des conseils à la Thunderbird et au FPWC, les soutiendront dans leur travail au sein de comités et lors d'événements, et répondront à leurs exigences en matière d'études et d'emploi.

Des trousse de naloxone seront distribuées aux communautés et aux centres de traitement à l'échelle nationale.

### 4. Données et éléments de preuve

La Thunderbird continuera d'accroître la disponibilité des données sur la consommation de substances et la culture pour les Premières Nations, de fournir des analyses pertinentes sur le plan culturel pour les décideurs, d'orienter les politiques, et de fournir des services de qualité dans le traitement des toxicomanies.

Des commentaires sur les quatre priorités peuvent être partagés ici : [menti.com/ala1vmqxs29b](https://menti.com/ala1vmqxs29b)



## Contrôle interne de la Thunderbird

Le sondage sur les signes vitaux de l'organisation a été réalisé presque chaque année depuis 2013 à la Thunderbird, la dernière fois à l'automne 2022. Le sondage évalue la relation des employés au sein de l'organisation et avec elle. Il contribue à faire de la Thunderbird une organisation tenant compte des traumatismes, en évaluant la meilleure façon de soutenir le personnel pour qu'il fasse son travail de manière efficace. En 2022, les niveaux d'engagement du personnel avaient diminué de 20 % par rapport à l'année précédente. La pénurie de personnel et les nouvelles embauches pourraient en être la cause. Certains membres du personnel ont quitté l'organisation pour poursuivre d'autres objectifs, et les nouveaux employés ont dû s'adapter à leur rôle.

Les gestionnaires de l'organisation ont examiné les résultats de l'évaluation des signes vitaux et les ont présentés lors d'une retraite du personnel de la Thunderbird qui a eu lieu le 7 février 2023. Les discussions ont notamment porté sur les prochaines étapes (maintien des effectifs, productivité, future réussite), la reconnaissance du personnel (en quoi elle consiste et façon d'aller de l'avant), les compétences (lutte contre le racisme et l'oppression, justice sociale, équité), et les hausses salariales pour permettre au salaire du personnel de suivre le coût de la vie.

### Des nouvelles sur le personnel

Entre 2022 et mars 2023, la Thunderbird a embauché 11 nouveaux employés. De ce nombre, 7 occupent de nouveaux postes. Notre équipe de recherche s'est agrandie : une nouvelle équipe chargée du SGIT, composée notamment de deux coordonnateurs et d'un superviseur de programmes de lutte contre les toxicomanies (voir la section « Le SGIT prend de l'expansion »), a été mise en place. De nouveaux postes au sein de l'équipe des partenariats et des politiques, soit un expert du transfert de connaissances et un coordonnateur de projet, ont également contribué à la croissance de l'organisation. L'équipe de la formation et de l'éducation a recruté son premier développeur de programmes de formation. Bien que le recrutement ait posé certaines difficultés, la Thunderbird prévoit poursuivre la croissance de chaque équipe.



### PROCHAINES ÉTAPES

*Continuer de favoriser les points forts exprimés dans le sondage sur les signes vitaux de l'organisation : liens entre les valeurs du personnel et celles de la Thunderbird (espoir, approche holistique, culture comme fondement), relations positives et solidaires avec le personnel (appartenance), travail utile (sens), et dévouement envers les partenaires (but).*

Motif Seminole

## Création d'une application sur les traumatismes complexes et la régulation émotionnelle

La Thunderbird est heureuse de partager un premier rapport d'étape sur la création d'une nouvelle application sur les traumatismes complexes et la régulation émotionnelle. Cette application unique combinera des techniques d'intelligence émotionnelle et des compétences pour la régulation émotionnelle, et enseignera des compétences pour la gestion des traumatismes complexes, y compris l'utilisation de pratiques culturelles autochtones, créant ainsi un outil utile pour les jeunes et les adultes des Premières Nations, ainsi que les travailleurs des centres de traitement.

Au cours de la dernière année, la Thunderbird a recueilli des commentaires auprès de différentes sources, notamment du personnel et des jeunes, examiné l'efficacité des approches précédentes dans la création d'applications, analysé l'application des normes propres aux Autochtones aux solutions de cybersanté mentale, et recueilli de nouvelles idées sur ce qui fait qu'une application est utile et conviviale.

Le savoir autochtone, la psychologie positive et l'intelligence émotionnelle jettent les bases de l'acquisition de compétences en matière de régulation émotionnelle qui peuvent aider les Premières Nations à améliorer leur capacité de gérer les symptômes de traumatismes complexes. En apprenant ces techniques, les utilisateurs peuvent mieux comprendre leurs émotions et en tirer des informations inestimables pour les aider à réagir au monde qui les entoure. Cette compréhension plus approfondie renforce la confiance en soi pour composer avec le stress de la vie quotidienne.

L'application comprendra également une variété d'outils et de ressources pour aider les utilisateurs à comprendre et à gérer les symptômes des traumatismes. Des éléments culturels y seront également intégrés pour favoriser un lien profond avec la terre, les remèdes, la langue, les valeurs et les pratiques.

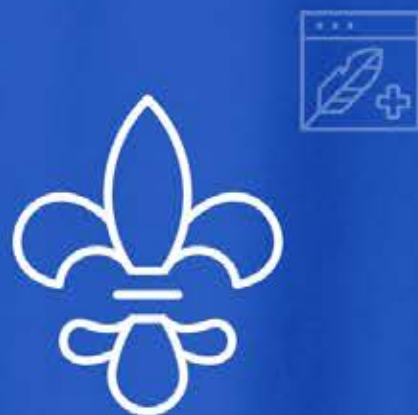
Les recherches de la Thunderbird continueront d'orienter le développement de cette nouvelle application afin de garantir un point de vue fondé sur les forces et d'intégrer la culture comme fondement.



Motif Meskwaki

## Services virtuels – Mise à jour de la traduction en français

La communauté de pratique virtuelle soutient l'objectif de créer un réseau national de formateurs pour promouvoir la capacité de formation des Premières Nations par le biais d'une formation certifiée et d'un transfert de connaissances au sein des régions et des communautés. La communauté de pratique a été bonifiée en 2022-2023, une traduction en français en trois parties ayant été faite. Deux formations des formateurs et une formation des animateurs de programme ont été traduites. Des sections supplémentaires de la communauté de pratique seront traduites en français en 2023-2024.



La formation des formateurs *Terre de guérison* a été traduite pour soutenir les formateurs régionaux francophones qui ont reçu la certification de formateur.



La formation des formateurs *Passer de la crise au mieux-être* (planification en cas de crise dans la communauté) et le parcours de la communauté de pratique ont été traduits pour faciliter la prestation de la formation.



La formation d'animateurs de programme *Parlons cannabis* est un programme d'intervention précoce auprès des jeunes. Le programme et la communauté de pratique ont été traduits pour faciliter la prestation de la formation.

### Parcours et jalons

Le parcours de formation des formateurs comprend une formation virtuelle élargie, et les activités de la formation sont définies comme des *jalons*. Le jalon de chaque étape du parcours de formation est un exemple d'apprentissage et de méthodologie autochtones. Le parcours de la communauté de pratique est aussi une communauté virtuelle de soutien, de transfert de connaissances, de perfectionnement professionnel et de réseautage pour les formateurs régionaux.



Les carrefours des animateurs de programme, destinés aux personnes ayant suivi la formation de la Thunderbird, aident les participants à développer les connaissances et les compétences nécessaires pour animer des programmes auprès des jeunes et d'autres partenaires. Le programme de formation est fondé sur le savoir autochtone et s'appuie sur les pratiques exemplaires courantes.



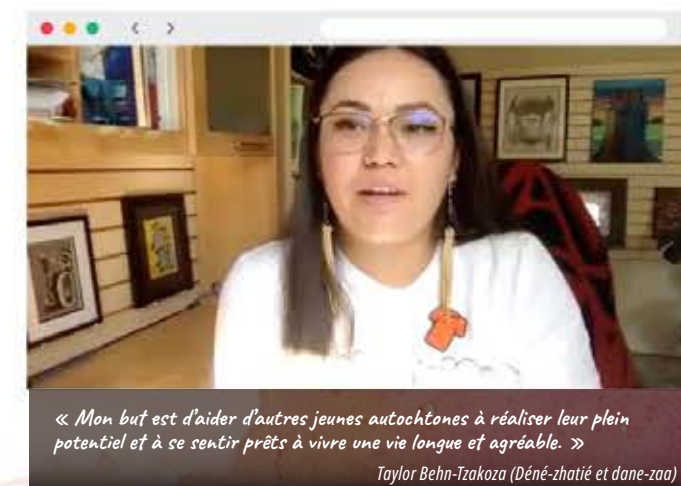
### Audiogrammes d'affirmation « La culture, c'est... » sur le Carrefour du bien-être communautaire

« La culture, c'est... » propose une série de 68 audiogrammes contenant chacun 3 affirmations qui affirment notre lien avec notre culture par l'espoir, l'appartenance, le sens et le but. Ces affirmations sont issues des conversations initiales sur la culture comme fondement qui ont été menées dans 12 centres de traitement. Elles portaient surtout sur les résultats des programmes culturels sur le plan du bien être. Les voix exprimées sont celles du personnel, des membres du conseil d'administration, des gardiens du savoir et des Aînés. Les audiogrammes ont été réalisés en 2022-2023 et diffusés chaque semaine sur le Carrefour du bien-être communautaire. Pour adhérer au Carrefour du bien-être communautaire, communiquez avec nous à l'adresse [training@thunderbirdpf.org](mailto:training@thunderbirdpf.org).

### Création de vidéos d'échange de microconnaissances

La Thunderbird a créé une série de vidéos d'échange de connaissances en micro-apprentissage à partir du contenu des cours de formation existants. Ces vidéos mettent en lumière des concepts clés et des informations sur les approches autochtones tenant compte des traumatismes et la réduction des méfaits, dans des formats brefs et facilement accessibles. En outre, six microvidéos proposant des présentations sur la promotion de la vie par le groupe d'action des jeunes autochtones lors de la Conférence mondiale sur la prévention du suicide chez les peuples autochtones de 2021 ont été créées. Le groupe était composé de jeunes de l'île de la Tortue. Dans leurs présentations, ils ont partagé les éléments de la Boîte à outils de promotion de la vie qu'ils ont élaborée avec le soutien de l'Aîné Ed Connors et de la Thunderbird.

Pour accéder aux vidéos, consultez notre site Web à l'adresse <https://thunderbirdpf.org/formation/?lang=fr> ou scannez le code QR.



« Mon but est d'aider d'autres jeunes autochtones à réaliser leur plein potentiel et à se sentir prêts à vivre une vie longue et agréable. »

Taylor Behn-Tzakoza (Déné-zhathié et dane-zaa)

### Séries de vidéos sur la méditation de pleine conscience

En avril 2022, l'équipe de formation et d'éducation de la Thunderbird a diffusé une série de 16 vidéos de méditation de pleine conscience axées sur le bien-être par l'espoir, l'appartenance, le sens et le but. Ces vidéos peuvent être utilisées comme méditation visuelle ou auditive. Elles sont disponibles sur le Carrefour du bien-être communautaire de la Thunderbird. Si vous souhaitez adhérer au Carrefour du bien-être communautaire, communiquez avec nous à l'adresse [training@thunderbirdpf.org](mailto:training@thunderbirdpf.org)

## Le Carrefour du bien-être communautaire atteint les 1 000 membres

Le Carrefour du bien-être communautaire de la Thunderbird comptait 1 000 membres en septembre 2022! Pour remercier les participants de leur engagement continu et de leur soutien pour le bien-être des Premières Nations, la Thunderbird a organisé un tirage au sort. Les membres du Carrefour qui ont précisé la façon dont le Carrefour soutenait leur travail et favorisait leur bien-être personnel ont été inscrits à un tirage au sort permettant de gagner l'une des trois vestes de la Thunderbird.

Inscriptions pour l'exercice 2022-2023	Inscriptions – de 2020 au 31 mars 2023
--	--

CARREFOURS		
Carrefour du bien-être communautaire	565	1265
Carrefour de formation Éducation au cannabis pour les communautés des Premières Nations	38	34
Carrefour de formation sur la facilitation des soins	2	12
Carrefour de formation sur la planification en situation de crise communautaire	83	132
Carrefour de formation sur la culture comme fondement et l'Évaluation du mieux-être des Autochtones	92	100
Carrefour de formation sur l'intelligence émotionnelle	8	18
Carrefour de formation sur la mise en œuvre du Cadre du continuum du mieux être mental des Premières Nations	26	44
Carrefour de formation Terre de guérison	172	179
Carrefour de formation en pharmacologie	108	152
Carrefour de formation sur les soins fondés sur les forces	1	10
Carrefour de formation sur les approches tenant compte des traumatismes	69	134
Carrefour de formation sur la science occidentale et l'épigénétique (depuis octobre 2022)	21	21
Carrefour Sages pratiques pour la promotion de la vie (depuis octobre 2022)	9	9
<b>Totals (Carrefours)</b>	<b>1194</b>	<b>2110</b>

### Carrefours des animateurs de programmes

Carrefour de formation Monteurs de bison	41	149
Carrefour de formation Parlons cannabis	7	55
Monteurs de bison – Manitoba	76	102
<b>Totals (Carrefours des animateurs de programmes)</b>	<b>124</b>	

### Parcours de formation des formateurs

Éducation au cannabis pour les communautés des Premières Nations	15	30
Réponse aux crises dans la communauté	5	30
Cadre du continuum du mieux être mental des Premières Nations	14	17
Terre de guérison	7	43
Sages pratiques pour la promotion de la vie (depuis octobre 2022)	19	15
<b>Totals (Parcours)</b>	<b>60</b>	<b>135</b>



« Le Carrefour m'a offert une plateforme personnelle et professionnelle pour partager des histoires et apprendre des autres, et m'a donné un sentiment d'autonomie et de valorisation. Les questions posées m'ont amené à réfléchir et m'ont permis d'évoluer. »

« Le Carrefour m'a aidé à appliquer des pratiques qui honorent notre culture, notre histoire et nos forces, à voir les dons qui sont présents en chacun de nous, et à faire preuve de patience et de détermination dans mon engagement à aider les autres. »

« Le Carrefour a été une formidable ressource pour établir des liens avec des centaines d'autres personnes qui travaillent dans le domaine. La richesse des connaissances qui circulent sur le Carrefour est extraordinaire! »

« J'aime disposer d'un réseau d'autres professionnels de qui je peux apprendre et avec lesquels je peux partager des ressources. »

« J'aime le Carrefour parce qu'il m'a aidé à rester positif et à prendre soin de mon esprit afin d'être apte à prendre soin de mon bien-être. »

## Une campagne qui associe la réduction des méfaits à la culture

En 2022, la Thunderbird a terminé l'élaboration d'une campagne sur la réduction des méfaits dans les communautés autochtones. Les conversations avec les Aînés et les personnes ayant une expérience personnelle, ainsi qu'avec les centres de traitement des Premières Nations, ont permis d'orienter la campagne sur la réduction des méfaits et de déterminer les publics cibles, les messages clés et les stratégies de la campagne.

Intitulée *Le souffle sacré de la vie*, cette campagne comporte des messages clés qui mettent l'accent sur l'importance des approches de réduction des méfaits adoptées par les Premières Nations, en lien avec la culture et les enseignements sacrés de la Création. Notre souffle est sacré parce qu'il est un don du Grand Esprit, et nous avons tous la responsabilité de favoriser le souffle sacré de la vie. La campagne comprenait des publicités numériques et dans les médias sociaux, des cartes postales, des affiches et des trousseaux à outils communautaires accessibles à l'adresse [harmreduction.thunderbirdpf.org](http://harmreduction.thunderbirdpf.org)

La campagne avait pour but de susciter la curiosité et des conversations parmi les dirigeants des Premières

Nations, les personnes influentes, la communauté, les Aînés, les jeunes et la main-d'œuvre afin de permettre une compréhension bienveillante selon laquelle les avantages de la réduction des méfaits chez les consommateurs de drogues et d'alcool réduisent également les méfaits pour les familles et la communauté. Pour mettre à l'essai les principaux messages, la campagne a été lancée dans 3 communautés des Premières Nations de différentes provinces. Bien que la campagne se poursuive au-delà de l'exercice financier en cours, les premières analyses ont montré des niveaux d'engagement impressionnants. Le site Web de la Thunderbird a également enregistré près de 3 000 nouvelles visites au cours des 2 premières semaines de la campagne. Les analyses de cette campagne orienteront une campagne plus large.

Les centres de traitement des Premières Nations du Canada continuent de démontrer le rôle essentiel de la culture autochtone dans la lutte contre les toxicomanies. Ces données fournissent les bases nécessaires pour ancrer les pratiques de réduction des méfaits des Premières Nations dans la culture.

### La campagne de réduction des méfaits devait tenir compte de certains objectifs :

- comprendre la stigmatisation, ses impacts et nos efforts pour lutter contre elle;
- comprendre les perceptions actuelles de la réduction des méfaits et les principaux obstacles à l'adoption et à l'action;
- intégrer les modes de savoir et d'être autochtones dans le travail et la campagne;
- respecter l'imposant volume de travail que la Thunderbird a déjà accompli dans ce domaine et en tirer parti;
- communiquer avec un groupe national, diversifié, détaché sur le plan géographique et multilingue.

Motif Ojibwe

Thunderbird Partnership Foundation Sponsored

When someone is suffering, we do not turn away. We protect the sacred breath of life.

Practice harm reduction. Explore a First Nations' approach to harm reduction. Learn more

Thunderbird Partnership Foundation Sponsored

People who use drugs are members of our community. Their sacred breath of life should be protected, by all of us.

Belonging is medicine. Explore a First Nations' approach to harm reduction. Learn more



## Des outils du savoir favorisent la promotion de la vie



La Thunderbird crée des outils de transfert des connaissances, comme des infographies, pour aider à comprendre l'impact des déterminants de la santé des Autochtones pour promouvoir la vie. La promotion de la vie consiste à mettre en évidence les forces de la communauté qui contribuent à la vie. Une analyse documentaire de l'impact des déterminants de la santé des Autochtones sur la qualité de vie a été réalisée et sert de base à l'élaboration d'outils de transfert des connaissances. La Thunderbird s'est associée à un groupe de travail sur le bien-être mental pour produire un rapport sur les initiatives de promotion de la vie et formuler des recommandations sur le soutien du bien-être mental des communautés autochtones pendant la pandémie de COVID-19.

Les infographies en cours d'élaboration portent sur la promotion de la vie et mettent en évidence les déterminants de la santé comme la sécurité alimentaire, l'accès à l'eau potable, le logement, l'infrastructure communautaire, le bien-être mental, le bien-être physique, le bien être spirituel, le bien-être émotionnel, la répartition des revenus, la justice et la justice sociale, l'éducation et l'apprentissage continu, le lien avec la terre, l'accès à la langue et à la culture, ainsi que la gouvernance et l'autodétermination de la communauté. La Thunderbird travaille avec des partenaires à l'élaboration d'un cadre national de promotion de la vie, en s'inspirant du CCMPN.

## Une première année couronnée de succès pour le balado

Le balado de la Thunderbird, *Mino Bimaadiziwin*, a offert 15 épisodes mensuels et attiré une moyenne de 300 auditeurs par mois (de janvier 2022 à mars 2023) depuis son lancement à la fin de 2021. Les 2 derniers épisodes de l'exercice financier ont été les plus écoutés jusqu'à présent, enregistrant 850 écoutes au mois de février 2023.

Le balado permet à la Thunderbird de rechercher et de partager des informations sur le bien-être des Autochtones, les toxicomanies et les problèmes de santé mentale. Les sujets abordés dans le cadre du balado incluent :

- la gestion de la crise des opioïdes dans les communautés (avec Tim Ominika);
- la transformation des soins de santé (avec Evan Adams);
- la promotion de la vie et la prévention du suicide (avec Connor Lafortune et Gabrielle Jubinville);
- le pouvoir nourrissant de la cuisine autochtone et des récoltes de la terre (avec la chef Jenni Lessard);
- la réduction des méfaits pour sauver des vies (avec Trevor Stratton);
- le succès de la réduction des méfaits fondée sur la culture (avec Audra Stonefish);
- un parcours personnel de survivant à la crise des opioïdes (avec Jonathan Peltier);
- le pouvoir des langues autochtones (avec Lorna Williams);
- les efforts de communautés entières pour offrir du soutien en matière de réduction des méfaits grâce au programme de mentorat par les pairs « Fire With Fire »;
- le traitement axé sur la terre de la dépendance à la méthamphétamine à Camp Hope;
- la gestion du deuil et de la perte par la culture et la cérémonie (avec Wes Whetung);
- se rapprocher des personnes que nous avons perdues par le biais de cérémonies (avec Hector Copegog).

Motif Yu'pik

**Selon les données, 85 % des personnes écoutent au moins les trois quarts de chaque épisode, ce qui est encourageant puisque la moyenne des balados est inférieure à 5 %.**



### Mino Bimaadiziwin

*Statistiques sur les auditeurs en date de mars 2023*

Nombre total d'écoutes du balado en 2022-2023 :

**3 687**  
(15 épisodes)

Nombre total d'écoutes de mars 2022 à mars 2023 :

**3 413**  
(12 épisodes)



Apple Podcasts a donné une note de 4,9 sur 5 au balado Mino Bimaadiziwin.



Écoutez le balado Mino Bimaadiziwin de la Thunderbird sur n'importe quel appareil!



We invite you to listen to a thoughtful new Mino Bimaadiziwin podcast episode with Wes Whetung, a ceremony maker, Knowledge Keeper, teacher, and helper originally from the First Nation community of Curve Lake Ontario. Listen as Wes and Carol Hopkins, Thunderbird's CEO, discuss managing grief and loss through culture and...

Post reach : 10,743  
Engagement : 851



Elder Hector Copegog, spiritual teacher, ceremonial chief and healer is Thunderbird's guest in our latest Mino Bimaadiziwin podcast episode. Listen to our powerful discussion about managing grief through ceremony: [https://blubrry.com/mino\\_bimaadiziwin/94004482/ep-15-connecting-to-those-weve-lost-through-ceremony-wit...](https://blubrry.com/mino_bimaadiziwin/94004482/ep-15-connecting-to-those-weve-lost-through-ceremony-wit...)

Post reach : 6,335  
Engagement : 633

## Remaniement du site Web de la Thunderbird

À l'automne 2022, le personnel de la Thunderbird a procédé au remaniement très attendu de son site Web principal. Le dernier remaniement remontait à près d'une décennie et, au cours de cette période, notre nom a changé, notre travail a pris de l'ampleur et notre organisation s'est beaucoup développée.

Pour recueillir des données et guider notre travail de remaniement, nous avons examiné les données d'analyse du site Web, interrogé nos visiteurs réguliers en ligne et consulté le personnel. Notre processus de remaniement comprenait la création de nouveaux contenus, la mise à jour des pages existantes et l'amélioration des fonctionnalités du site. Une bibliothèque de motifs authentiques provenant de différentes Premières Nations de l'île de la Tortue, reproduits avec soins par notre équipe de graphistes, a été ajoutée à notre nouveau site Web.



Motif Hunkpapa Lakota

Les autres nouvelles fonctionnalités du site Web sont les suivantes :



une restructuration complète du site qui respecte notre image de marque;



une bibliothèque de documents facile à utiliser où il est possible de faire des recherches, ainsi que de trier, de filtrer et de partager les ressources;



une adaptabilité accrue pour les appareils mobiles;



de nouvelles fonctions d'accessibilité;



de nouvelles pages consacrées aux cadres et aux initiatives;



de nouvelles troupes de bien-être (série de documents spécialement sélectionnés);



des mises à niveau techniques pour améliorer le rendement, la stabilité et la gestion de contenu du site Web.



Ces efforts de remaniement ont été déployés par le personnel de la Thunderbird et duré environ près d'un an. Nous sommes très fiers de notre nouveau site Web et vous invitons à le visiter à l'adresse [Thunderbirdpf.org](https://Thunderbirdpf.org).

**Dites-nous ce que vous en pensez!**

## Grand nombre de nouveaux visiteurs sur les sites Web de la Thunderbird

Les sites [Thunderbirdpf.org](https://Thunderbirdpf.org), [SagesPratiques.ca](https://SagesPratiques.ca) et [CultureForLife.ca](https://CultureForLife.ca) ont tous enregistré des pourcentages très élevés de NOUVEAUX VISITEURS (de 83,9 à 93,3 %) au cours de l'exercice 2022-2023, ce qui laisse penser que nos efforts de promotion (médias sociaux, balados et présence lors d'événements) permettent de faire connaître la Thunderbird à bon nombre de nouvelles personnes et que la force de notre crédibilité favorise les initiatives d'aiguillage.



### Thunderbirdpf.org

Le trafic sur le site Web a encore augmenté au cours de la dernière année, pour un total de 46 801 visiteurs, dont 84,4 % étaient de nouveaux visiteurs.



### SagesPratiques.ca

Au total, 9 217 personnes ont visité ce site, dont 83,9 % pour la première fois.



### CultureForLife.ca

Le trafic sur ce site destiné aux jeunes est resté stable au cours de la dernière année, 93,3 % de l'ensemble du trafic étant constitué de nouveaux visiteurs.



### Communauté de pratique (CdP)

Voir page 25 pour un aperçu complet des analyses du CdP.

## Forte croissance de la présence de la Thunderbird dans les médias sociaux

La Thunderbird a augmenté sa portée globale en ligne au cours de la dernière année, la croissance dans les médias sociaux ayant plus que doublé par rapport à l'année précédente sur certaines plateformes. **La page principale de la Thunderbird sur Facebook compte désormais 3 619 abonnés (une hausse de 919 abonnés), soit plus du double du taux de croissance de l'année précédente.** Par ailleurs, le nombre d'abonnés à notre page LinkedIn a également plus que doublé, passant de 246 à 576 abonnés.

Notre page LinkedIn a également connu une hausse significative des taux d'engagement (mentions « J'aime », commentaires, partages) par rapport à l'année précédente, et nos publications ont été vues par 11 104 utilisateurs de LinkedIn, une augmentation de 310 % par rapport à 2021-2022.

Les autres canaux de médias sociaux de la Thunderbird ont également connu une hausse de l'achalandage au cours de la dernière année.



**Notre compte Twitter attire désormais 2 838 abonnés, ce qui signifie que nous avons accueilli 39 nouveaux abonnés au cours de la dernière année.**



**Notre compte Instagram enregistre une hausse de 58 abonnés par rapport à l'année dernière, pour un total de 215 abonnés.**

Visitez-nous sur Facebook, Instagram, LinkedIn et Twitter pour des discussions en ligne et des actualités.

Motif Kiikaapoi

## Ressources distribuées



**Sondages**  
2 185



**Honorer nos forces**  
1 395



**CCMMPN**  
1 470



**CCMMPN roue de la médecine**  
797



**Guides et trousse d'outils**  
7 068



**Infos sur le cannabis**  
1 380



**Infos sur les opioïdes**  
2 244



**Manuels de formation**  
1 321



**Modèle de prestation de services**  
830



**Rapport annuel**  
927



**Clés USB de la Thunderbird**  
1 265



**Brochures et sacs**  
1 765



**Trousse d'outils de promotion de la vie**  
1 359



**Ressources en français**  
200

## Bibliothèque de prêt



**Tablettes**  
20



**Bâtons Internet**  
6



**Ordinateurs portables**  
7

Détail de la couverture à boutons Coast Salish

## Rapport financier 2022-2023

### Actifs

#### Actifs courants

CIBC Compte chèques	5 232 436,06 \$
CIBC Porteurs de plumes	29,00 \$
CIBC Normes de traitement en Alberta	6 344,01 \$
Comptes débiteurs	28 202,58 \$
Comptes débiteurs hors module	(-269 502,91 \$)
Compte provisoire de la paye	(-50 794,84 \$)
TVH recouvrable année courante	9 069,70 \$
Prepaid Expenses	160 220,00 \$
	<b>5 116 003,60 \$</b>

#### Immobilisations

Meubles et équipement	108 458,95 \$
Équipement salle de réunion	123 724,76 \$
Matériel informatique classe 10	176 411,81 \$
Matériel informatique classe 12	14 544,91 \$
Moins amortissement cumulé	-76 302,97 \$
	<b>346 837,46 \$</b>
	<b>5 462 841,06 \$</b>

### Passifs et capitaux propres

#### Passifs courants

Comptes fournisseurs	568 993,59 \$
Comptes fournisseurs hors module	47 377,14 \$
Comptabilité d'exercice droits payables	11 500,00 \$
Revenus reportés	(-14 693,61 \$)
Passifs salariaux	(-12 331,14 \$)
REER payable	255,62 \$
Revenus reportés des immobilisations	346 838,76 \$
	<b>947 940,36 \$</b>

#### Capitaux propres

Bénéfices non répartis	442 623,80 \$
Bénéfices (pertes) pour la période	4 072 276,90 \$
	<b>5 462 841,06 \$</b>



Motif Delaware Lenape

## Conférences et relations avec les partenaires

### AVRIL 2022

Réforme de Services aux Autochtones Canada – *Comité consultatif d'experts*

Assemblée des Premières Nations – *Réunion d'organisations sœurs*

Nation Anishinabek – *Discussion sur les opioïdes*

Table ronde sur les espaces sûrs pour les consommateurs de drogues

Assemblée publique de l'Association des gestionnaires de santé des Premières Nations avec la Thunderbird Partnership Foundation

Table ronde ministérielle sur la stigmatisation structurelle

Présentation de l'organisme Addictions and Mental Health Ontario

Présentation de l'organisme First Nations and Aboriginal Primary Care Network

### MAI 2022

Ministre Bennet et groupe d'experts sur la consommation de substances

Forum virtuel sur le continuum de soins pour sept générations de l'Assemblée des Premières Nations – *Séance d'orientation*

Comité sur la santé de l'Assemblée des chefs des Premières Nations – *Réunion*

Webinaire de l'organisme Addictions and Mental Health Ontario

Groupe d'experts de Santé Canada sur la consommation de substances

Initiative canadienne de recherche sur l'abus de substances, phase II

Groupe d'experts sur la consommation de substances – *Présentation aux membres de l'organisme Addictions and Mental Health Ontario*

Groupe d'experts sur la consommation de substances – *Réunion*

Programme de soutien en santé : résolution des questions des pensionnats indiens – *Réunion*

Nation Anishinabek – *Réunion sur les toxicomanies et la santé mentale*

### JUIN 2022

Présentation principale – Journée de l'assemblée annuelle et de la formation 2022 de l'Ordre des travailleurs sociaux et des techniciens en travail social de l'Ontario

Bien-être mental chez les Premières Nations – *Présentation à l'Assemblée du Grand conseil de la Nation Anishinabek*

Projets de recherche sur le cannabis et la santé mentale – *Réunion par téléconférence*

Conseil du centre de guérison des Premières Nations du Yukon – *Entrevue de Carol Hopkins*

Tableau de données sur la santé des Premières Nations, des Inuits et des Métis de l'Institut canadien d'information sur la santé

Réunion des partenaires du projet sur le bien-être mental des jeunes autochtones

Campagne « *RISE Against Racism* »

### JUILLET 2022

Comité consultatif sur l'approvisionnement sécuritaire (« *Imagine Safer Supply* ») – *Réunion*

Séances sur Zoom au sujet de l'épigénétique par les Aînés

Collectif national pour la normalisation en matière de santé mentale et de consommation de substances

### AOÛT 2022

Conférence sur la santé des Premières Nations de l'Atlantique – *Présentation*

L'épigénétique par les Aînés – *Réunion*

Nation Naskapi de Kawawachikamach – *Gouvernance*

*Évaluation de Kilala Lelum*

Mentorat, formation et outils cliniques en matière de toxicomanie – Partenaires pour l'intégration de la santé – *Réunion*

### SEPTEMBRE 2022

Étude de faisabilité sur les biobanques et la recherche génomique chez les Premières Nations – *Réunion*

Société médicale canadienne sur l'addiction et Thunderbird Partnership Foundation – *Introduction – Réunion*

Services aux Autochtones Canada – *Réunion sur la cybersanté mentale*

Association canadienne des chefs de police – *Comité sur les services policiers avec les peuples autochtones – Présentation sur le bien-être de la main-d'œuvre des Premières Nations*

Comité de la haute direction de la Direction générale de la santé des Premières Nations et des Inuits – *Réunion*

Rassemblement pour la réconciliation transformatrice (Alberta) – *Savoir autochtone et épigénétique – Présentation*

Conférence du Secrétariat à la santé et au développement social des Premières Nations du Manitoba – *Monteurs de bisons – Présentation*

Sommet national sur le bien-être mental des Autochtones

Présentation du comité de la haute direction de Services aux Autochtones Canada sur la promotion de la vie et la prévention du suicide

Communauté d'intervention sur les méfaits des opioïdes – *Webinaire*

Projet de formation à la recherche biologique occidentale et autochtone – *Partenaires des Premières Nations – Réunion*

### OCTOBRE 2022

Assemblée extraordinaire des chefs de l'Assemblée des Premières Nations – *Discussion*

Assemblée des Premières Nations, Thunderbird Partnership Foundation et Amy Bombay – *Réunion sur l'épigénétique*

Initiative internationale pour le leadership en santé mentale et Initiative internationale pour le leadership des personnes handicapées – *Échange sur le leadership, 2022*

Assemblée publique virtuelle de l'Assemblée des Premières Nations sur la réforme à long terme – *Présentation*

Discussion sur les données relatives au bien-être mental des Premières Nations

Conférence sur la santé des Premières Nations dans le Canada atlantique

Conférence sur la santé de l'Atlantic Policy Congress of First Nations Chiefs Secretariat – *Présentation principale virtuelle : Prévention de l'épuisement professionnel*

Leadership des jeunes autochtones en matière de bien-être mental

Réunion des partenaires de la santé des Premières Nations de la Saskatchewan

Conférence internationale « *De la stigmatisation à la dignité : Partager les perspectives, mobiliser le potentiel* » – Santé Canada, Conseil du groupe Pompidou d'Europe, Office des Nations Unies contre la drogue et le crime, et Commission interaméricaine de lutte contre l'abus des drogues (en personne)

### NOVEMBRE 2022

Comité de partenariat régional de l'Ontario pour la lutte contre les toxicomanies – *Présentation principale*

Conférence de l'Association des gestionnaires de santé des Premières Nations

Groupe de travail sur la santé publique dans les communautés éloignées et isolées – *Présentation*

Discussion de l'organisme Native Counselling Services of Alberta et de la Thunderbird Partnership Foundation – *Rassemblement provincial sur la toxicomanie et la santé mentale*

Ontario Native Education Counselling Association – *Rassemblement à l'automne sur l'éducation postsecondaire – Présentation sur le cadre du bien-être mental et l'évaluation du bien-être des Autochtones*

Atelier préalable à la conférence de l'Association des gestionnaires de santé des Premières Nations – *Pratique tenant compte des traumatismes à l'intention des gestionnaires*

Table ronde régionale sur le bien-être et la prévention des toxicomanies chez les Premières Nations (Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador) – *Présentation sur la trousse de promotion de la vie et le Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations (en personne)*

Southern Chiefs' Organization – *Rassemblement sur le bien-être : Prendre soin de l'aïdant – Aperçu de la formation et présentation de la communauté de pratique*

Réunion sur le bien-être de la main-d'œuvre du groupe de travail sur la santé publique dans le Nord

Collectif national pour la normalisation en matière de santé mentale et de consommation de substances – *Séance plénière*

Cercle de leadership Shkaabe Makwa – *Réunion*

Groupe de travail sur la santé publique dans les communautés éloignées et isolées – *Réunion*

### DÉCEMBRE 2022

Discussion sur les données relatives au bien-être mental des Premières Nations

Évaluation du bien-être mental de Services aux Autochtones Canada – *Réunion*

Mahinkan Management – *Mobiliser les partenaires autochtones pour une discussion sur la santé mentale et la consommation de substances – Réunion*

Agence de la santé publique du Canada – *Possibilités de financement*

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances – *Discussion en partenariat*

### JANVIER 2023

Étude de faisabilité sur les biobanques et la recherche génomique chez les Premières Nations – *Équipe de recherche et cercle consultatif – Réunion*

Réunion de Changemark Recherche + Évaluation et de la Thunderbird Partnership Foundation

Approches du bien-être mental fondées sur les distinctions dans les communautés inuites et des Premières Nations éloignées et isolées du Nord – *Réunion*

Table consultative gouvernementale du Collectif national pour la normalisation en matière de santé mentale et de consommation de substances – *Réunion*

### FÉVRIER 2023

Fédération des nations autochtones souveraines – *Forum sur le bien-être communautaire*

Groupe de travail sur la santé publique dans les communautés éloignées et isolées – *Présentation*

Discussion sur les données relatives au bien-être mental des Premières Nations

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances – *Réunion*

Conférence virtuelle sur la santé des Autochtones

Services aux Autochtones Canada – *Réunion sur la cybersanté mentale*

Association nationale des professionnels du bien-être mental et coordonnateurs régionaux – *Réunion*

Navigateur de services de santé pour les personnes non assurées – *Réunion sur le bien-être de la main-d'œuvre*

Sommet sur le bien-être mental des Premières Nations et la planification de la sécurité des communautés (Toronto) – *Présentations : Culture comme fondement, collaboration avec les partenaires, formation et communauté de pratique de la Thunderbird*

Groupe de travail sur la santé publique dans les communautés éloignées et isolées – *Réunion*



Le personnel de la Thunderbird participe à la réunion des directeurs régionaux de la santé du Secrétariat à la santé et au développement social des Premières Nations du Manitoba.



[thunderbirdpf.org](http://thunderbirdpf.org)

