

# Vous avez le pouvoir de protéger le souffle de la vie, et de sauver la vie de quelqu'un.



Les opioïdes ont des effets semblables à ceux de la morphine et sont prescrits pour soulager la douleur. L'héroïne, la morphine, la codéine, le Percocet, la méthadone, le fentanyl, l'oxycodone et la vicodine sont des exemples d'opioïdes.

## Le Grand Esprit nous a donné à tous le don de la vie, notre souffle.

La consommation de drogues peut vous priver de ce souffle, provoquer une surdose et mettre fin à votre vie. La surdose n'est pas toujours intentionnelle, et elle est le plus souvent causée par :

- la consommation de drogues dont le contenu est inconnu (puissance, qualité, coupe, force);
- le mélange de drogues et d'alcool ou la combinaison de plusieurs drogues (quantité et état de santé);
- la consommation de drogues après une période d'abstinence (tolérance).



## Apprenez à connaître les signes d'une surdose

Le corps devient incapable de maintenir ou de surveiller les fonctions nécessaires à la vie, comme la respiration, le rythme cardiaque et la régulation de la température corporelle. Les personnes qui font une surdose ne meurent pas toutes. Cependant, la surdose peut avoir des répercussions à long terme, comme des lésions cérébrales dues au manque d'oxygène.

## Jeunes sachant quoi faire en case de surdose d'opioïdes



- Rester calme.**
- Appeler les secours :** 911 ou police locale, services de santé
- Stimuler :** Taper sur la personne et dire son nom pour essayer d'obtenir une réponse
- Ventiler :** Donner une respiration toutes les cinq secondes
- Évaluer :** Surveiller tout changement
- Traiter :** Faire une injection musculaire de naloxone ou donner en vaporisateur nasal (la naloxone ne fonctionne que pour les surdoses d'opioïdes)
- Réévaluer :** Surveiller les signes de respiration, donner une autre dose de naloxone si aucun changement
- Attendre les secours :** Rester avec la personne jusqu'à l'arrivée des secours

Placer la personne en position de récupération si vous devez partir.



La main soutient la tête.

Le genou empêche le corps de rouler sur le ventre.



## Jeunes connaissant les trousse de naloxone (Narcan)



La naloxone est un médicament utilisé pour inverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Elle peut rétablir la respiration en 2 à 5 minutes. Des soins médicaux sont nécessaires immédiatement après avoir administré de la naloxone à une personne.

Les trousse de naloxone contiennent tout ce qui est nécessaire pour aider à inverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Chaque trousse contient de la naloxone, des tampons d'alcool, des gants en latex, un masque de respiration de secours, des seringues et les étapes à suivre pour réagir à une surdose d'opioïdes.

Les trousse de naloxone en vaporisateur nasal comprennent généralement deux doses de chlorhydrate de naloxone en vaporisateur intranasal (4 mg/0,1 ml) et une barrière respiratoire de secours.

## Jeunes connaissant la disponibilité des trousse de la naloxone (Narcan) dans la communauté



Chaque ménage, travailleur, bénévole, Aîné et praticien culturel devrait avoir une trousse de naloxone et savoir comment l'utiliser.

## Jeunes ayant utilisé une trousse de naloxone (Narcan)



## Jeunes qui ont dû aider quelqu'un qu'ils croyaient en surdose



Savoir comment répondre à une surdose en toute sécurité peut réduire les événements potentiellement mortels dans votre communauté. Partager ses connaissances de la naloxone peut sauver une vie.

## Jeunes sachant comment utiliser une trousse de naloxone (Narcan)



- Aspirez tout le liquide dans la seringue. Assurez-vous que la pointe de l'aiguille se trouve au fond de l'ampoule afin d'aspirer tout le médicament.
- Pour éliminer l'air, tournez la seringue de manière à ce que l'aiguille soit dirigée vers le haut et enfoncez le piston jusqu'à ce que la majeure partie de l'air ait disparu. Il est normal de laisser un peu d'air puisque vous injectez le médicament dans un muscle.
- Enfoncez fermement l'aiguille dans un gros muscle (de préférence la cuisse, mais la partie supérieure du bras ou une fesse est également acceptable) à un angle de 90 degrés. L'aiguille peut traverser les vêtements. Poussez le piston jusqu'à ce que vous entendiez un clic. C'est l'aiguille qui se rétracte dans la seringue.

## Narcan en vaporisateur nasal

- Insérez doucement l'extrémité de l'embout dans une narine, jusqu'à ce que vos doigts de chaque côté de l'embout soient appuyés contre le nez de la personne.
- Appuyez fermement sur le piston rouge pour administrer le Narcan en vaporisateur nasal.
- Retirez l'embout de la narine après avoir administré la dose.

Sondage sur la consommation d'opioïdes et de méthamphétamines chez les Premières Nations, module pour les jeunes. Section sur la réduction des méfaits. Résumé des connaissances sur les trousse de naloxone (Narcan) et les surdoses d'opioïdes. Résultats montrés en pourcentages, n=265, participants des Premières Nations.