

Veiller sur le feu sacré

Un engagement envers l'Appartenance



2024/25
RAPPORT ANNUEL

Vision : Cultiver et renforcer les relations qui nous relient à nos forces culturelles et à notre identité au sein de communautés holistiques et saines.

Mission : Thunderbird Partnership Foundation, une division de la FANPLD Inc., est la voix principale axée sur la culture qui préconise la collaboration ainsi que des approches intégrées et holistiques de guérison et du mieux-être.

Mandat : La Thunderbird Partnership Foundation est le porte-parole national des services de lutte contre la dépendance adaptés à la culture des Premières Nations.



Thunderbird Partnership Foundation a un bureau central situé sur le territoire d'Eelūnaapéewi Lahkèewiit, dans le sud-ouest de l'Ontario.

BUREAU PRINCIPAL
22361 Austin Line, Bothwell, Ontario N0P 1C0

TÉLÉPHONE (519) 692-9922
SANS FRAIS 1-866-763-4714

COURRIEL info@thunderbirdpf.org
TÉLÉCOPIEUR (519) 692-9977

thunderbirdpf.org

    @thunderbirdpf

VISITEZ NOS SITES WEB DE PROMOTION DE LA VIE
cultureforlife.ca pour les jeunes
wisepactices.ca pour les communautés

Perlage nêhiyawak (Plains Cree)

Message du président du Conseil d'administration et de la directrice générale	4
Élargir la portée : L'Évaluation du mieux-être des Autochtones (ÉMA)	5
Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA) – Bilan de l'année	6
Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes (PNLASJ) – Bilan de l'année	8
Savoir Autochtone : Recherche et formation en épigénétique	10
Prestation régionale de formation en personne : Intervention communautaire en cas de crise	11
Buffalo Riders : Programme d'intervention précoce pour les jeunes	12
Statistiques sur la prestation de formation	13
Carrefours de Communauté de pratique (CdP)	14
Rétroactions des participant-e-s sur la formation virtuelle	15
Curriculum de programme national de traitement	16
Ensemble plus haut – Outiller nos jeunes	17
Établir un lien avec nos émotions pour favoriser le mieux-être	18
Analytiques de site Web et statistiques des médias sociaux	19
Coordonnatrices régionales en mieux-être mental – Bâtir la vision	20
Modèle de soins pour la consommation de substances – Un nouvel outil pour les communautés	21
Faits saillants - Le processus de cartographie régionale et le modèle de soins pour la consommation de substances	21
Modèle de soins fondé sur la culture pour les traumatismes complexes	22
Mise à jour sur les progrès – Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental	23
Ensembles d'interventions, de Ressources et de carrefours culturels (BIRCH)	24
Bâtir une voix nationale pour les jeunes Autochtones	25
Passer du savoir à l'action	26
Collaboration pour la mise à jour d'Honorer nos forces	26
Introspection – Le bien-être organisationnel	27
Devenir une organisation informée des traumatismes	27
Données sur le recrutement	28
Ressources distribuées / Bibliothèque de prêt	29
Thunderbird simplifie le processus de distribution des trousse de naloxone	29
Présentations et conférences, Partenariats	30
Bourses et subventions, Aperçu financier	31

Message du président du Conseil d'administration et de la directrice générale

Bienvenue au rapport annuel 2024-2025 de la Thunderbird Partnership Foundation : *Veiller sur le feu sacré – un engagement envers l'Appartenance.*

Le feu sacré est plus qu'un symbole, c'est un acte vivant de soin. Il doit être cultivé avec intention, constance et amour, tout comme le mieux-être doit être nourri tout au long de notre existence, dans nos relations et au sein de nos Nations. Ce rapport reflète le travail accompli par Thunderbird au cours de l'année dans cet esprit de soin continu et dans l'affirmation de l'Appartenance.

L'Appartenance est un fondement du mieux-être. Elle rend hommage à qui nous sommes, d'où nous venons et aux nombreux liens que nous entretenons. Elle se manifeste dans les systèmes que nous bâtissons, les espaces que nous créons et les façons dont nous veillons à ce que tous les membres des Premières Nations soient vus, respectés et soutenus dans leur cheminement vers le mieux-être.

Tout au long de 2024-2025, Thunderbird a continué de mettre de l'avant des interventions culturellement ancrées à la crise des drogues toxiques et de soutenir le développement d'une infrastructure de mieux-être mental ancrée dans le Savoir Autochtone. Cela comprend des initiatives de réduction des méfaits, la promotion de ressources durables et un meilleur accès à des outils qui reflètent et respectent les identités et les forces des Premières Nations.

Nous avons poursuivi l'élaboration et la prestation de programmes de formation qui constituent une force fondamentale. D'autres nouvelles initiatives ont mis l'accent sur la préservation de la vie, notamment la distribution de naloxone, la création d'un nouveau site Web, « Ensemble plus haut : Outils pour la vie », axé sur les ressources pour le mieux-être mental des jeunes des Premières Nations, l'élaboration d'un nouveau modèle de prestation de services pour la consommation de substances et l'ajout d'une nouvelle fonctionnalité dans l'application de Mieux-être Thunderbird contenant des ressources pour soutenir la régulation émotionnelle.

Nos partenariats demeurent essentiels. Nous exprimons notre profonde gratitude aux Aînés, les Gardiens du Savoir, les Praticiens culturels, le personnel, les partenaires et les Nations qui cheminent à nos côtés, chacun portant une étincelle de ce feu sacré. Grâce à la responsabilité collective, nous veillons à ce qu'il continue de briller avec force, illuminant la voie pour les générations à venir.

Ensemble, nous veillons sur le feu. Ensemble, nous affirmons le droit à l'Appartenance.



Austin Bear
Président Austin Bear
Président du conseil d'administration



Carol Hopkins
Dr Carol Hopkins, (Ph. D.) O.C., M.S.S., LL.D (avec distinction)
Directrice générale

Évaluation du mieux-être des Autochtones^{MC} (ÉMA)

Élargir la portée

L'Évaluation du mieux-être des Autochtones (ÉMA) continue d'élargir son impact, offrant un outil culturellement ancré pour mesurer le mieux-être dans les dimensions mentale, physique, émotionnelle et spirituelle. Cette année a été marquée par un intérêt croissant et de nouvelles possibilités pour sa mise en œuvre.



Depuis le 1er avril 2024, Thunderbird a reçu 20 demandes d'utilisation de l'ÉMA. Cinq des organisations ont participé à des rencontres initiales pour explorer l'adoption de l'ÉMA, et des ententes de partage de données sont en cours avec trois d'entre elles. Cinq organisations ont pleinement intégré l'évaluation, dont une en Colombie-Britannique, une au Nunavut, une en Ontario et une à Terre-Neuve. Un jalon important en 2024 comprend le lancement de discussions avec une organisation du gouvernement fédéral pour intégrer l'ÉMA dans un programme Autochtone à l'échelle nationale. Cet effort vise à offrir des outils de mesure du mieux-être adaptés sur le plan culturel dans les communautés partout au Canada.

La portée de l'ÉMA s'étend même à l'échelle internationale, avec une organisation communautaire au Minnesota, aux États-Unis, ayant intégré avec succès l'outil et une autre au Wisconsin, aux États-Unis, intéressée à sa mise en œuvre. Il s'agit d'une étape passionnante dans l'expansion de l'utilisation de l'ÉMA au-delà des frontières canadiennes.

Grâce à sa capacité avérée à relier les pratiques culturelles aux résultats en matière de mieux-être, l'ÉMA est prête à continuer d'apporter une contribution significative aux programmes de santé et de mieux-être des Autochtones.

Expansion du Système de gestion d'information sur les toxicomanies (SGIT)



Expansion

Le réseau du SGIT continue de grandir. À l'heure actuelle, 44 centres de traitement pour les jeunes, les adultes et les familles Autochtones et 18 organisations dirigées par des Autochtones utilisent activement le SGIT, ce qui porte le nombre extraordinaire de 62 groupes participants.

L'accréditation a également été au cœur des efforts de Thunderbird. À ce jour, 39 des 44 centres de traitement intégrés ont obtenu l'accréditation. Les communautés accréditées sont les suivantes :

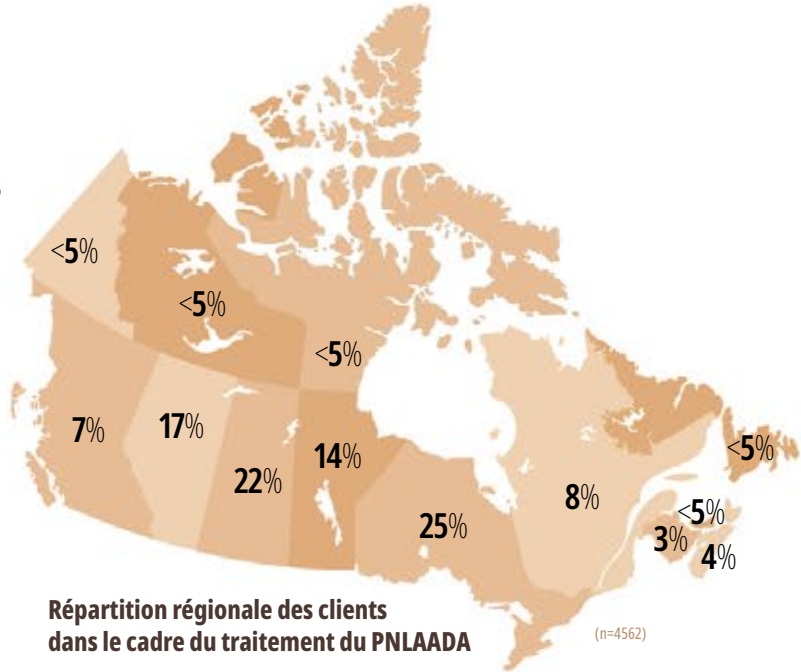
- 5 en Alberta
- 9 en Colombie-Britannique
- 4 au Manitoba
- 8 en Saskatchewan
- 7 en Ontario
- 3 au Québec
- 1 au Nouveau-Brunswick
- 1 à Terre-Neuve-et-Labrador
- 2 en Nouvelle-Écosse

Motif Myaamia (Miami)

	Utilisateurs du SGIT	Centres accrédités	Centres pour les jeunes	Centres pour les adultes	Centre communautaire
Alberta	55	5	1	5	1
Colombie-britannique	158	9	3	5	1
Manitoba	43	4	1	3	2
Saskatchewan	167	8	2	4	9
Ontario	172	7	5	6	3
Québec	83	3	1	3	0
Nouveau-brunswick	5	1	1	1	1
Nouvelle-neuve-et-labrador	12	1	1	0	0
Nouvelle-écosse	14	2	0	2	1
Total	709	40	15	29	18

Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones

Le Programme national de lutte contre l'abus d'alcool et de drogues chez les Autochtones (PNLAADA) appuie un réseau national de centres de traitement résidentiels pour les clients des Premières Nations et des Inuits. Cette année, le PNLAADA a constaté une augmentation de 23% du nombre de clients ayant accès au traitement par rapport à l'année précédente. Thunderbird a noté une hausse importante de 50% du nombre de clients demandant plusieurs niveaux de soins, ainsi qu'une augmentation de 56% du nombre de clients ayant accès à des services de prétraitement, par rapport à l'année précédente.



Femme
2168
Âge (moyenne) : 36

Homme
2159
Âge (moyenne) : 38

Nombre total de formulaires d'accueil remplis
2923

Femme	50%
Homme	48%
Bispiritualité	1%
Inconnu	1%

Nombre total de demandeurs du PNLAADA
4562 +29%
de l'exercice précédent

Nombre total de clients ayant accès au traitement
4327 +23%
de l'exercice précédent

Nombre total de clients ayant accès à plusieurs niveaux de soins
681 +50%
de l'exercice précédent

Nombre total de clients ayant accès aux services de prétraitement
1799 +56%
de l'exercice précédent

Services d'aiguillage post-traitement offerts aux clients du PNLAADA :

services de gestion de cas

soutien communautaire en santé mentale

programmes communautaires de soutien par les pairs

activités et soutiens culturels

médecin/ médecin généraliste

éducation et/ou formation professionnelle

soutiens d'emploi

Aînés

programmes familiaux (c.à.d., ASADR, ETCAF, MCH)

services de logement

travailleurs-euses communautaires du PNLAADA

services et programmes provinciaux

psychiatre/ psychologue



Modèle de vannerie Stó:lō

Caractéristiques des clients

25%
Garde d'enfants (n=662)

53%
Achèvement des études secondaires (n=1429)

41%
Suivi d'un traitement en établissement antérieur (n=1105)

29%
Avoir des enfants à charge (n=768)

26%
Antécédents d'idées ou de tentatives de suicide (n=707)

22%
Implication au système judiciaire (n=602)

13%
Hospitalisation pour tentative de suicide (n=358)

9%
Démêlé avec la justice pénale (système de justice) (n=231)

3%
Présentement suicidaire (n=75)

Types de substances utilisées

97%
Caféine (n=1151)

89%
Tabac (n=1056)

85%
Alcool (n=1009)

75%
Cannabis (n=890)

78%
Stimulants (n=926)

58%
Sédatifs (n=689)

31%
Méthamphétamines (n=368)

45%
Opioïdes (n=534)

31%
Hallucinogènes (n=368)

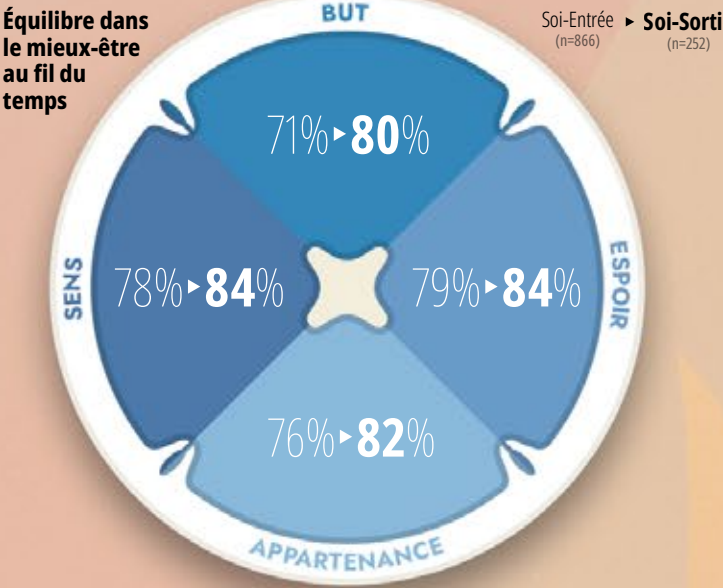
4%
Inhalants (n=48)

11%
Autres (n=131)

Les données ci-dessous ont été extraites du Système de gestion d'information sur les toxicomanies (SGIT), qui est un système électronique national de gestion des cas qui recueille des données sur le mieux-être mental des personnes fréquentant les centres de traitement des Premières Nations.

Résultats du PNLAADA sur le mieux-être des Autochtones

L'Évaluation du mieux-être Autochtones (ÉMA^{MC}) est également offerte aux clients des centres de traitement et évalue l'impact des interventions fondées sur la culture au fil du temps sur les quatre résultats de mieux-être que sont l'Espoir, l'Appartenance, le Sens et le But. Thunderbird a noté une augmentation de 42% de l'utilisation initiale de l'ÉMA^{MC} par les clients des centres de traitement du PNLAADA cette année par rapport à l'année précédente.



Pratiques comparatives fondées sur la culture du PNLAADA pour promouvoir le mieux-être

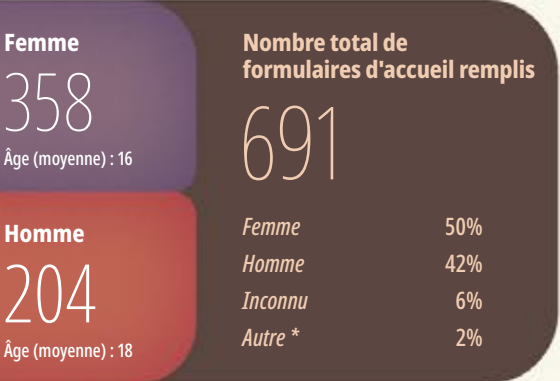
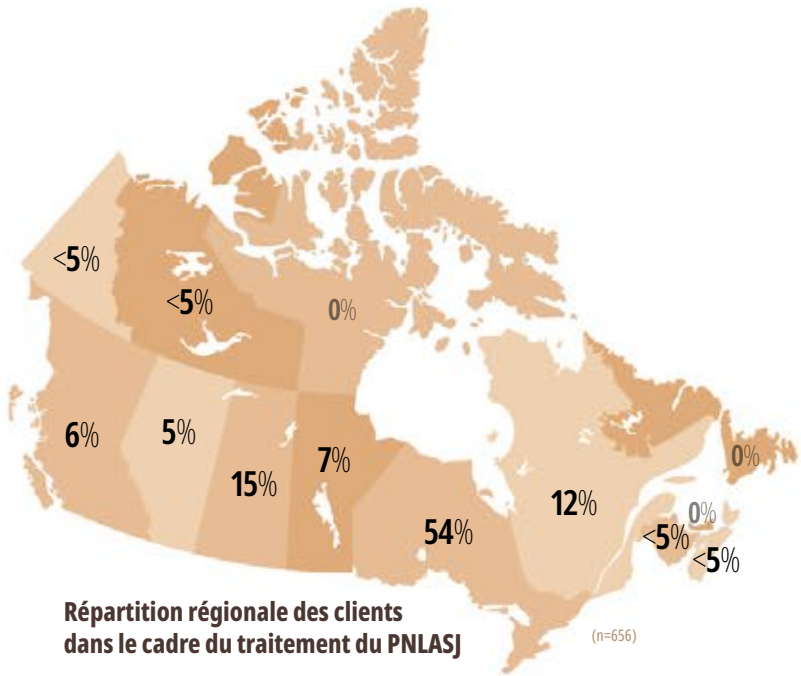
La culture Autochtone peut s'exprimer à travers des pratiques fondées sur la culture dans un voyage vers le mieux-être. Les pratiques fondées sur la culture sont reconnues depuis longtemps comme des expressions Autochtones de l'esprit, du cœur et du corps au travail.

GROUPE 1	Des activités plus couramment pratiquées au quotidien, telles que la purification et l'utilisation de médicaments sacrés.	2.3>2.5
GROUPE 2	Les pratiques saisonnières comme la récolte, la pêche et la chasse. Comprend également les pratiques qui se produisent souvent entre les groupes 1 et 3, comme les cérémonies de pipe ou demander de l'aide auprès d'un guérisseur traditionnel.	2.2>2.4
GROUPE 3	Activités spécialisées moins fréquentes comme les fêtes commémoratives et le jeûne.	2.1>2.2

Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes

Au cours du dernier exercice, le PNLASJ a enregistré 216 en pointage de mieux-être autodéclaré *au point d'entrée*. Les observations de *suivi* ont noté 61 en pointage de mieux-être autodéclaré qui ont montré des augmentations dans les 4 composantes - Espoir, Appartenance, Sens et But.

Parallèlement, le pointage de lien avec les pratiques axées sur la culture a augmenté au moment du *suivi* pour les trois groupes d'interventions axés sur la culture par rapport à leur pointage *d'entrée* pour ces groupes de clients.



* Autres inclus : Fluide, transgenre, bispirituel, Aucune catégorie ne me décrit

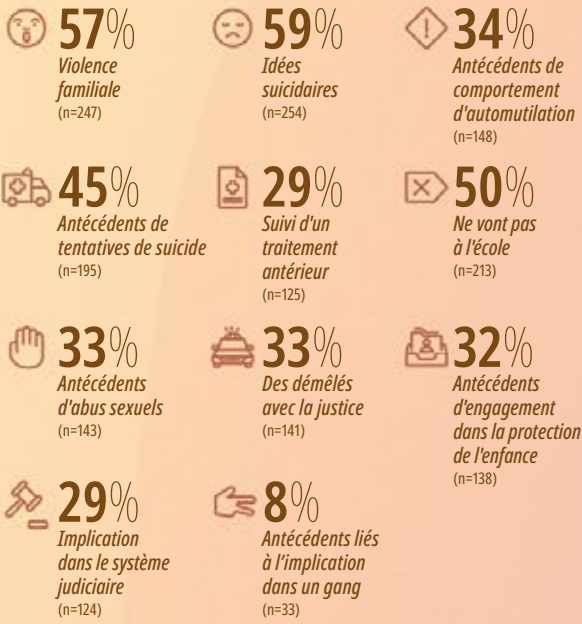


Services d'aiguillage post-traitement offerts aux clients du PNLASJ :

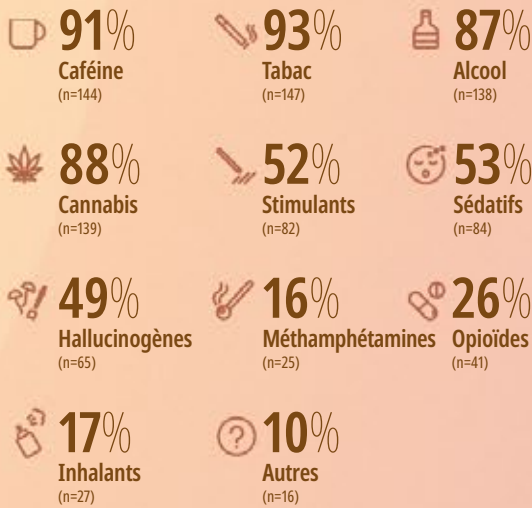


Modèle de vannerie Stó:lō

Caractéristiques des clients



Types de substances utilisées

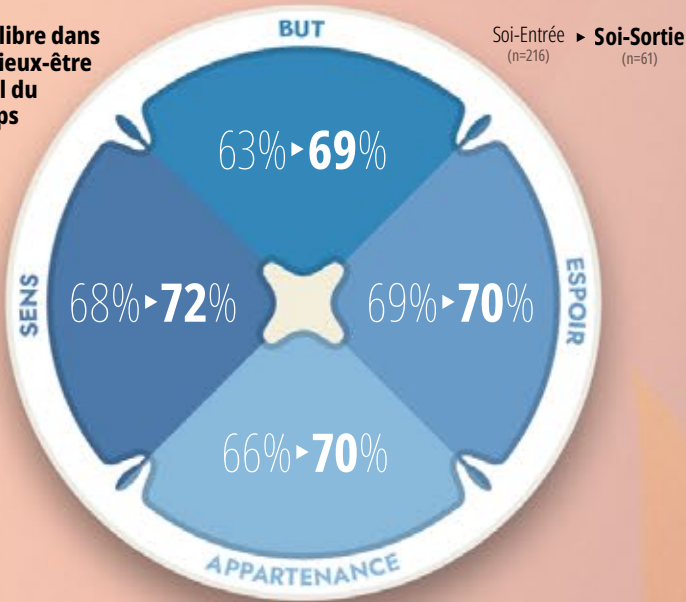


Les données ci-dessous ont été extraites du Système de gestion d'information sur les toxicomanies (SGIT), qui est un système électronique national de gestion des cas qui recueille des données sur le mieux-être mental des personnes fréquentant les centres de traitement des Premières Nations.

Résultats du PNLASJ sur le mieux-être des Autochtones

L'Évaluation du mieux-être Autochtones (ÉMA^{MC}) est également offerte aux clients des centres de traitement et évalue l'impact des interventions fondées sur la culture au fil du temps sur les quatre résultats de mieux-être que sont l'Espoir, l'Appartenance, le Sens et le But. Thunderbird a noté une augmentation de 42% de l'utilisation initiale de l'ÉMA^{MC} par les clients des centres de traitement du PNLASJ cette année par rapport à l'année précédente.

Équilibre dans le mieux-être au fil du temps



Pratiques comparatives fondées sur la culture du PNLASJ pour promouvoir le mieux-être

La culture Autochtone peut s'exprimer à travers des pratiques fondées sur la culture dans un voyage vers le mieux-être. Les pratiques fondées sur la culture sont reconnues depuis longtemps comme des expressions Autochtones de l'esprit, du cœur et du corps au travail.

GROUPE 1	Des activités plus couramment pratiquées au quotidien, telles que la purification et l'utilisation de médicaments sacrés.	2.3 ➔ 2.4
GROUPE 2	Les pratiques saisonnières comme la récolte, la pêche et la chasse. Comprend également les pratiques qui se produisent souvent entre les groupes 1 et 3, comme les cérémonies de pipe ou demander de l'aide auprès d'un guérisseur traditionnel.	2.2 ➔ 2.4
GROUPE 3	Activités spécialisées moins fréquentes comme les fêtes commémoratives et le jeûne.	2.2 ➔ 2.4

Recherche et formation en épigénétique



La Thunderbird Partnership Foundation poursuit son partenariat avec l'Université Dalhousie, l'Université Carleton et l'Université de Toronto pour mettre en œuvre le projet pilote de Formation sur les Savoirs Autochtones et l'épigénétique, financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

Afin de garantir la mise en valeur des Savoirs des Premières Nations dans le domaine de la recherche biologique en santé, des Aînés et Gardiens du Savoir de partout au pays ont été réunis au cours des dernières années pour discuter du développement humain, de la biologie et de la santé, des points de vue des Premières Nations et occidentales. Ces discussions ont révélé que l'épigénétique constitue un exemple d'un phénomène relativement récent mis en lumière par la science occidentale qui s'harmonise avec les Savoirs des Premières Nations transmis d'une génération à l'autre. La conception du programme de formation réunit la science Autochtone et occidentale.

Formation offerte

Au cours de l'exercice financier 2024-2025, la formation pilote sur le Savoir Autochtone et l'épigénétique a été offerte en personne aux intervenants de la Première Nation de Pictou Landing (PNGP) en mai 2024 et, en janvier 2025, aux intervenants du Centre de gouvernance de l'information des Premières Nations (CGIPN) ainsi qu'à leurs partenaires régionaux. En réponse aux besoins précis de la communauté, l'option de suivre le cours autodirigé uniquement en ligne, a été offerte aux intervenants de l'Union of Nova Scotia Mi'kmaq (UNSM) en février 2025.

Dans le cadre de ce projet, les participants doivent suivre un cours autodirigé en ligne portant sur la recherche biologique humaine des points de vue de la science occidentale et du Savoir Autochtone. Conçu pour être à la fois attrayant et accessible, le cours initie les apprenants au domaine de l'épigénétique, notamment en explorant ses implications à travers le point de vue des Peuples Autochtones, en mettant l'accent sur la culture, la santé et le mieux-être Autochtones. Le cours explore également comment la recherche en santé biologique, évaluation du stress, génétique, épigénétique et microbiome peuvent bénéficier aux Peuples Autochtones.

Contenu du cours

Après avoir complété le cours en ligne, les participants suivent une formation en personne de 3 jours sur le Savoir Autochtone et l'épigénétique, animée par la Thunderbird Partnership Foundation. Le contenu de la formation est ancré dans la vision du monde Autochtone, les Savoirs et les points de vue qui reconnaissent la culture Autochtone comme étant fondamentale pour les communautés Autochtones dans leur cheminement vers *un état de santé et de mieux-être*. En plus de partager les points de vue des différentes cultures des Premières Nations à travers le Canada, les apprenants sont invités à réfléchir aux Savoirs distincts propres à leur communauté et à la manière dont ils peuvent être intégrés à la recherche, aux politiques et à la pratique qui profiteraient à leur propre communauté.

Prochaines étapes

Afin d'améliorer et de combler les lacunes dans le contenu identifiées par les apprenants des Premières Nations qui ont participé à la formation pilote, un autre rassemblement avec les Gardiens du Savoir des Premières Nations qui ont participé à l'élaboration de la formation aura lieu en 2025. Le but est d'avoir davantage de discussions sur d'autres sujets liés au Savoir Autochtone et au développement humain qui seront inclus dans la formation, ainsi que de définir d'autres stratégies de mobilisation appropriées des connaissances.

Motif Northern Shoshone



Prestation régionale de formation en personne :

Intervention communautaire en cas de crise

Au cours de l'exercice financier 2024-2025, Thunderbird a offert la formation en personne sur l'Intervention communautaire en cas de crise dans trois régions distinctes. Le cours de formation accrédité de trois jours est fondé sur le Modèle de prestation de services de planification, de prévention, d'intervention et de rétablissement en cas de crise communautaire. Chaque prestation de formation est adaptée de façon unique afin de permettre le partage d'expériences communautaires, des connaissances, des pratiques exemplaires et sages, des forces et des priorités.

Prestation régionale de formation en personne :

- Du 8 au 10 octobre 2024 :** La formation a été offerte en collaboration avec la Première Nation des Kwanlin Dün (PNKD) à Whitehorse, au Yukon. Plusieurs des membres de la Première Nation des Kwanlin Dün qui ont participé à la formation connaissaient les projets pilotes du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations de 2015-2016 et le Plan d'intervention en cas de crise et d'urgence (CERP) de la Première Nation des Kwanlin Dün (PNKD). Les connaissances institutionnelles et communautaires ont stimulé la participation aux discussions de groupe, car le CERP de la PNKD a éclairé le Modèle de prestation de services des Premières Nations de planification communautaire en cas de crise pour la prévention, l'intervention et le rétablissement.
- Du 19 au 21 novembre 2025 :** Une formation en personne a été offerte en collaboration avec le Congrès des politiques de l'Atlantique (CPA) du Secrétariat des chefs des Premières Nations à Moncton, au Nouveau-Brunswick. Cette formation a réuni des intervenants provenant de diverses communautés et organisations de la région de l'Atlantique. Les intervenants ont exprimé leur reconnaissance de la possibilité de se connecter en personne. Le partage d'expériences vécues, y compris les différences et les similarités entre les communautés des Premières Nations, comprenait des exemples de pratiques exemplaires appliquées en réponse à des crises communautaires.
- Du 25 au 27 mars 2025 :** Une formation a eu lieu en collaboration avec Matawa Health and Social Meno Biimadeswin à Thunder Bay, en Ontario. Des intervenants issus de divers départements de Matawa Health and Social Meno Biimadeswin se sont réunis pour la formation de trois jours à Thunder Bay. Les intervenants ont apporté une diversité de forces et de points de vue pour se soutenir, et ont exploré comment divers aspects du Modèle de prestation de services pourraient être appliqués à leur travail.

Motif Myaamia (Miami)

Voici quelques thèmes communs ressortis de l'expérience de formation :

- les réalités de plusieurs types de situations de crise qui se produisent dans les communautés et souvent simultanément, mettent davantage l'accent sur la nécessité d'une Planification, d'une prévention, d'une intervention et d'un rétablissement communautaires en cas de crise qui sont fondés sur les forces et les communautés;
- la reconnaissance d'un environnement d'apprentissage en personne favorisant un dialogue ouvert et sincère en lien avec la transition de la crise au mieux-être; et
- la valeur du réseautage et de l'établissement de liens avec d'autres travailleurs du mieux-être de première ligne offre une occasion de collaboration pour répondre à la crise communautaire.



Téléchargez le
Modèle de prestation
de services ici :



Buffalo Riders

Programme d'intervention précoce pour les jeunes

La Thunderbird Partnership Foundation a reçu un financement de projet de Services aux Autochtones Canada pour offrir une formation virtuelle à 150 animateur·trice·s du programme Buffalo Riders d'intervention précoce pour les jeunes. La formation a commencé au début de 2025 avec des séances offertes en janvier et mars, et six autres prévues entre mai 2025 et mars 2026. Les dates de formation ainsi que les informations relatives à l'inscription sont disponibles en ligne à thunderbirdpf.org/formation/?lang=fr.

Ce programme de formation des animateur·trice·s est une expérience intensive virtuelle de cinq jours, conçu pour les personnes travaillant dans les écoles et les communautés des Premières Nations et les organisations Autochtones qui offrent des programmes aux jeunes âgés de 11 à 13 ans, identifiés comme étant à risque de consommation problématique de substances.

Les besoins uniques des communautés des Premières Nations et Autochtones sont abordés au moyen d'un contenu pédagogique culturellement pertinent et approprié. La formation intègre des théories de développement positif et des approches fondées sur les forces afin de renforcer la résilience et la compétence socio-émotionnelle.

La mise en œuvre de ce programme Buffalo Riders appuiera le renforcement des capacités communautaires en matière d'intervention précoce. Le programme améliore la capacité des services communautaires en matière de consommation de substances et de dépendances ou de santé mentale pour les enfants et les jeunes, tout en augmentant la souplesse dans la prestation de ces services.

Motif Mississauga

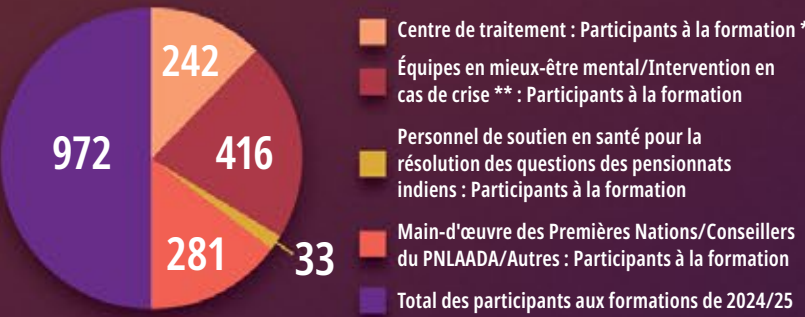
2024/25

Statistiques sur la prestation de formation

Participants à la formation = # réel en présentiel

Prestation de formation	Nombre de participants	Provinces et territoires
Séances de formation de deux et trois jours		
Éducation sur le cannabis pour les Premières Nations	14	AB, C.-B., ON, QC, SK 5
Intervention communautaire en cas de crise	157	AB, C.-B., MB, N.-É., T.N.-O., ON, QC, SK, YN 9
La Culture comme fondement	94	AB, C.-B., MB, N.-B., N.-É., ON, QC, SK, YN 9
Intelligence émotionnelle	14	C.-B., N.-B., MB, N.-É., T.N.-O., ON 6
Épigénétique	21	AB, C.-B., MB, N.-É., SK, ON, YN 7
Continuum du mieux-être mental des Premières Nations	61	MB, N.-B., N.-É., SK, ON, QC, YN 7
Terre de guérison	50	AB, C.-B., MB, N.-B., N.-É., T.N.-L., T.N.-O., ON, QC, SK 10
Pharmacologie	130	AB, C.-B., MB, N.-B., N.-É., T.N.-L., T.N.-O., ON, QC, SK, YN 11
Approches tenant compte des traumatismes	209	AB, C.-B., MB, N.-B., N.-É., T.N.-L., T.N.-O., ON, Î.-P.-É., QC, SK, YN 12
Sages pratiques pour la Promotion de la vie	57	AB, C.-B., MB, N.-B., N.-É., T.N.-O., ON, Î.-P.-É., QC, SK, YN 11
Formation d'animateur·trice de programme		
Buffalo Riders	61	AB, C.-B., MB, N.-B., N.-É., T.N.-O., ON, QC, SK 9
Parlons cannabis	19	C.-B., MB, T.N.-O., ON, SK 5
Formation de formateur·trice		
Intervention communautaire en cas de crise	12	AB, T.N.-O., ON, SK 4
Éducation sur le cannabis pour les Premières Nations	18	AB, MB, N.-B., ON, Î.-P.-É., QC 6
Continuum du mieux-être mental des Premières Nations	28	AB, C.-B., N.-É., ON, QC, SK 6
Terre de guérison	18	AB, C.-B., MB, N.-É., ON, SK 6
Sages pratiques pour la Promotion de la vie	9	AB, MB, ON, SK, YN 5
	39	972

Motif Kitigan Zibi (Algonquin)



Cours en ligne	Inscriptions (l'exercice financier 2024/25)
Supervision clinique	163
Élaboration d'un panier d'outils de dépistage et d'évaluation pour les travailleurs du mieux-être mental	385
Indicateurs pour évaluer la compétence culturelle	244
Admission, aiguillage, congé et planification des soins post-traitement	308
Abus de médicaments d'ordonnance	174
Science occidentale et épigénétique	32
Sages pratiques pour les soins virtuels	288
Perspectives Autochtones sur les traumatismes, les traumatismes indirects et le mieux-être	640
	2234



Carrefours de Communauté de pratique (CdP)

Carrefours	Inscriptions (l'exercice 2024/25)	Inscriptions à ce jour (jusqu'au 31 mars 2025)
Carrefour de mieux-être communautaire	651	2439
Carrefour de formation sur le cannabis pour les Premières Nations (PNCE)	15	75
Carrefour de formation en intervention en cas de crise communautaire	125	372
La Culture comme fondement et Carrefour de formation de l'ÉMA	97	221
Carrefour de formation sur l'Intelligence émotionnelle (QE)	18	46
Carrefour de formation sur la Mise en œuvre du cadre de la CMMPN	111	172
Carrefour de formation Terre de guérison	45	290
Carrefour de formation en Pharmacologie	128	344
Carrefour de formation sur les Approches informées des traumatismes	200	409
Carrefour de formation sur le Savoir Autochtone et l'épigénétique	13	30
Carrefour de formation en Sages pratiques pour la Promotion de la vie	67	100
	1470	4498

Carrefours d'animation de programmes	Inscriptions (l'exercice 2024/25)	Inscriptions à ce jour (jusqu'au 31 mars 2025)
Carrefour de formation des Buffalo Riders	91	211
Carrefour de formation Parlons cannabis	27	72
	118	283

Parcours de formation de formateur-trice (FDF)	Inscriptions (l'exercice 2024/25)	Inscriptions à ce jour (jusqu'au 31 mars 2025)
Éducation sur le cannabis pour les Premières Nations (PNCE)	48	48
Intervention en cas de crise communautaire (ICC)	22	64
Continuum du mieux-être mental des Premières Nations (CMMPN)	47	73
Terre de guérison (TDG)	25	74
Sages pratiques pour la Promotion de la vie (SPPV)	13	39
	155	298

Autres carrefours	Inscriptions (l'exercice 2024/25)	Inscriptions à ce jour (jusqu'au 31 mars 2025)
Carrefour de connexion du Système de gestion d'information sur la toxicomanie (SGIT)	117	205
Bundle of Interventions, Resources, and Cultural Hub (BIRCH)	160	166
	277	371

Motif Yoreme (Mayo)

Ma connaissance de la façon dont la culture contribue au mieux-être.

	Avant la formation	Après la formation
Excellente	126	360
Bonne	367	376
Moyenne	214	27
Passable	70	5
Pauvre	17	2



Ma compréhension des avantages de l'application de la culture pour améliorer le mieux-être.

	Avant la formation	Après la formation
Excellente	130	403
Bonne	397	344
Moyenne	189	33
Passable	63	4
Pauvre	13	2



Rétroactions des participant·e·s sur la formation virtuelle

- » J'aime le fait que la formation soit centrée sur les participants et utilise les principes de l'éducation des adultes.
- » J'adore l'accessibilité de la formation virtuelle. J'ai aimé le fait qu'elle nous ait permis de collaborer avec d'autres personnes professionnelles à travers l'Île de la Tortue. C'était merveilleux d'en apprendre davantage sur la force et la résilience d'autres communautés - et à quel point la résolution créative de problèmes est une compétence que nous avons tous, mais les façons dont nous l'appliquons sont très différentes et voir comment quelqu'un d'autre est capable de relever des défis similaires avec différentes stratégies est inspirant.
- » Je me sens plus confiant·e pour combler les lacunes de notre organisme en matière de planification de crise et je pourrai utiliser cette formation pour apporter des connaissances et la formation à notre département et à notre communauté.
- » L'accessibilité des ressources est quelque chose que j'apprécie énormément. Je vais consulter régulièrement mes copies papier ainsi que les versions numériques.
- » « La Culture comme fondement » a fait un énorme changement dans ma façon de penser.
- » J'ai adoré l'interaction - tableau blanc de Zoom, l'annotation, questions des participants, ne pas avoir besoin d'avoir nos caméras activées en tout temps était agréable et apprécié avec nos maisons/lieux de travail occupés. Tous les styles d'apprentissage ont été reconnus dans la façon dont le contenu a été enseigné - auditif, texte, activités physiques, visionnement de vidéos. J'ai vraiment apprécié les pauses de mieux-être aussi.
- » J'ai vraiment apprécié l'approche engageante des animatrices et l'environnement de soutien qu'elles ont créé pour l'apprentissage. Leur expertise et leurs encouragements ont rendu l'expérience non seulement instructive, mais aussi agréable, favorisant un sentiment de communauté parmi les participants.
- » L'apprentissage a été facile et très interactif. Je pense que le plus grand impact est la volonté de partager des ressources au-delà de la formation.
- » J'ai eu du mal à rester concentré·e pendant la [formation] virtuelle et j'ai toujours fait mieux en personne, cela dit, je pense que les formations virtuelles les rendent accessibles et c'est bien mieux que de ne pas pouvoir y participer. Les efforts pour rendre le cours interactif (salles de sous-groupe, tableaux blancs, etc.) ont aidé à ramener la concentration et à se sentir capable de s'engager dans le sujet.

Motif Saginaw Chippewa

Curriculum de programme national de traitement

Le plan d'affaires à long terme de Thunderbird comprend l'élaboration d'un curriculum normalisé ou de modules éducatifs qui s'harmonisent avec les compétences de base de la main-d'œuvre en dépendances afin de garantir que la formation des travailleurs soit pertinente et à jour.

L'élaboration d'un curriculum normalisé profitera directement aux partenaires de Thunderbird, notamment les communautés des Premières Nations, les centres de traitement et les organisations Autochtones. Le programme fera également la promotion et la priorité du Savoir Autochtone tout en adoptant une approche de vision à double perspective.

En 2024-2025, l'équipe du projet a franchi des étapes importantes, notamment l'achèvement du Maamawi Kanaakiimi (ou charte du projet), une voie critique et un plan de travail. Il s'agissait de voir comment le contenu du curriculum pourrait être structuré et de comprendre comment le projet est interconnecté avec d'autres travaux de Thunderbird, en particulier l'Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être et BIRCH (le Programme national de traitement virtuel).

Le contenu du curriculum est centré sur les compétences de base de l'Association de la main-d'œuvre et, bien que la finalisation de celles-ci soit toujours en cours, le projet de curriculum a progressé en utilisant les thèmes des compétences pour structurer les modules d'éducation.

Le projet s'inscrit dans les valeurs et la mission de l'organisation, en lien avec la Communauté et des Relations en tant qu'indicateur d'Appartenance et de Compréhension en tant qu'indicateur de Sens. Le travail de collecte d'information pour l'élaboration du module commencera au premier trimestre de l'exercice financier 2025-2026.

Motif Piikani (Niitsitapi - Blackfoot)

Ensemble plus haut Outils nos jeunes

En février 2025, la Thunderbird Partnership Foundation a fièrement lancé *Ensemble plus haut : Outils pour la vie* (ensembleplushaut.ca), un tout nouveau site Web dynamique conçu pour appuyer les jeunes des Premières Nations dans leur parcours unique, tout en réaffirmant que la croissance et la guérison sont plus puissantes lorsque nous avançons ensemble.

Conçue comme un espace numérique accessible et culturellement ancré, cette plateforme fournit des ressources destinées à soutenir les jeunes à prendre des décisions importantes dans la vie, à approfondir leur sentiment d'identité, à améliorer leur mieux-être émotionnel et à comprendre leur lien avec la communauté et l'Esprit.

La conception d'*Ensemble plus haut* a commencé en janvier 2024 lorsque la Thunderbird Partnership Foundation et ses partenaires collaborateurs ont identifié une lacune cruciale dans l'accessibilité des ressources pour les jeunes des Premières Nations à l'échelle nationale. Un groupe de travail s'est formé, réunissant leur expertise afin de créer une plateforme novatrice pertinente pour tous les jeunes, peu importe leur région. En complément de ce site Web transformateur, une trousse d'outils complète est également en cours d'élaboration et devrait être lancée au printemps 2025.

Ensemble plus haut est profondément enraciné dans le Cadre de mieux-être Autochtone de Thunderbird, incarnant le Savoir Autochtone et les modes de vie holistiques. À travers quatre sections soigneusement conçues – chacune alignée sur les thèmes fondamentaux de l'Espoir, l'Appartenance, le Sens et le But – les jeunes peuvent explorer des ressources adaptées à leurs questionnements et moments de vie précises.

Ensemble plus haut : Outils pour la vie symbolise la croissance, la force et le chemin partagé de soutien et de connexion. Ce projet représente un puissant témoignage de notre engagement collectif à nourrir le mieux-être, la résilience et la réussite des jeunes des Premières Nations. En offrant des ressources et des outils fondés sur la culture, cette initiative soutient non seulement les jeunes d'aujourd'hui, mais rend également hommage à la sagesse ancestrale et favorise un avenir vivant et épanoui pour les générations à venir.

Ensemble plus haut
Outils pour la vie

ensembleplushaut.ca





Établir un lien avec nos émotions pour favoriser le mieux-être

Thunderbird a réalisé des progrès importants dans la refonte de son application Mieux-être Thunderbird et a atteint la phase de tests internes pour les versions Android et iOS, en vue d'un lancement public en septembre 2025. Cette refonte vise à traduire le Savoir Autochtone en activités engageantes permettant aux utilisateurs d'explorer les quatre dimensions de leur mieux-être en établissant des liens avec l'esprit, le corps, le cœur et l'âme. La refonte a été conçue en portant une attention particulière pour ceux qui luttent contre les symptômes d'un traumatisme complexe.

La mobilisation d'un groupe de travail composé d'experts en santé mentale Autochtone, de Gardiens du Savoir et d'un Aîné a permis de fournir des directives pour veiller à ce que l'application demeure centrée sur la culture et ancrée dans une vision du monde Autochtone. Les activités se rapportent aux quatre questions directrices qui soutiennent le mieux-être des Autochtones.

Tous les outils ont été créés afin d'aider les utilisateurs de l'application à explorer une relation avec eux-mêmes et avec les autres, en se connectant à leurs émotions afin de favoriser le mieux-être. Thunderbird est ravie de présenter cette application sur le site Web axé sur la sécurité communautaire et destiné aux jeunes.



Analytiques de site Web

La Thunderbird Partnership Foundation possède et gère plusieurs sites Web développés uniquement pour les populations clés desservies par notre travail.

Thunderbirdpf.org (notre site Web principal) a enregistré 60 000 utilisateurs actifs au cours de la dernière année, tandis que *sagespratiques.ca* a enregistré 11 000 utilisateurs actifs - les deux affichant une augmentation du nombre de visiteurs par rapport à l'année précédente. Pendant ce temps, *culturepouirlavie.ca* (pour les jeunes) a accueilli 2 600 visiteurs et la *Communauté de Pratique* (carrefour professionnel) a reçu 1 900 visiteurs, ce qui reflète une légère baisse par rapport à l'année précédente.



thunderbirdpf.org
60,000+



sagespratiques.ca
11,000+



cultureforlife.ca
2,600+



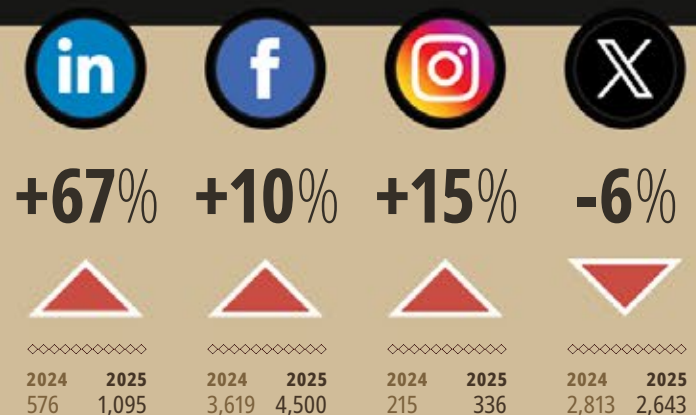
Communauté de Pratique (CdP)
1,900+

Motif Muscogee (Creek)

Médias sociaux

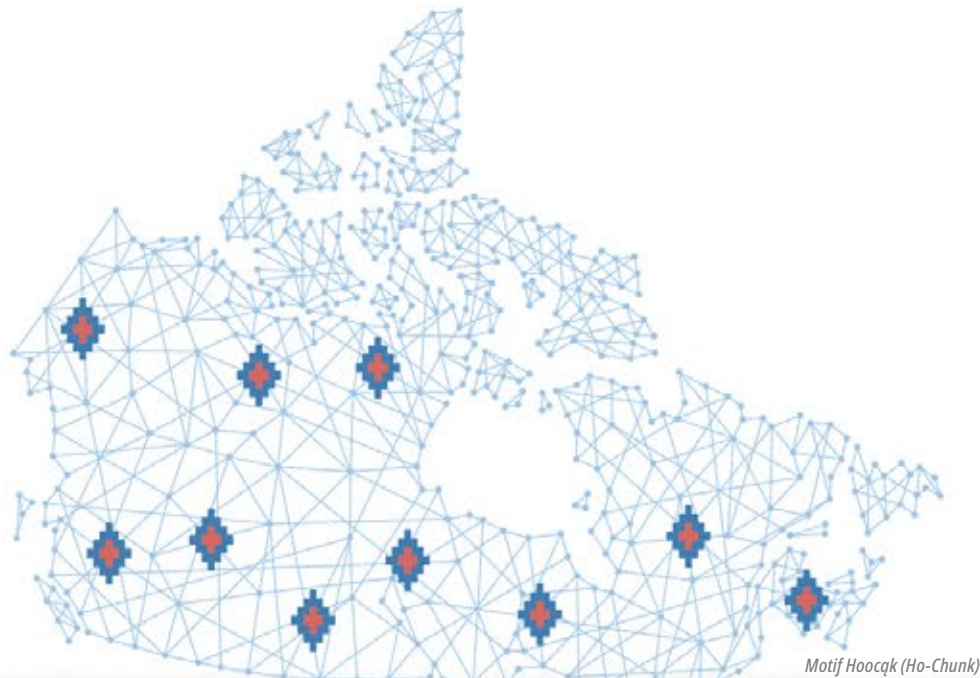
La page *LinkedIn* de Thunderbird a connu la plus forte croissance par rapport aux autres plateformes de médias sociaux, et l'année précédente, avec une augmentation de 67% du nombre d'abonnés, passant de 1 095 à 1 835. *Facebook* a connu une augmentation de près de 10% par rapport à l'année précédente, accueillant 400 nouveaux abonnés en 2024. *Instagram* a aussi enregistré une croissance de 15% par rapport à l'année précédente, affichant maintenant 389 abonnés.

X (anciennement *Twitter*) a connu une légère baisse du nombre d'abonnés, passant de 2 813 en 2023 à 2 643 abonnés en 2024. Cette baisse est très probablement attribuable au passage de *Twitter* à *X*.



Bâtir la vision

L'équipe régionale de coordination en mieux-être mental de Thunderbird constitue une priorité stratégique de l'organisation afin de soutenir une vision de la capacité régionale en matière de mieux-être mental.



Motif Hoocqk (Ho-Chunk)

Notre équipe comprend une coordonnatrice nationale ainsi que des coordonnatrices régionales de l'Alberta, de la Saskatchewan, du Manitoba et de l'Ontario qui travaillent également à soutenir les régions du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest, du Nunavut, du Québec et de l'Atlantique. Afin de compléter notre équipe, nous sommes activement à la recherche d'un-e coordonnateur-trice régional-e en mieux-être mental pour la Colombie-Britannique en partenariat avec la First Nations Health Authority. L'équipe régionale de coordination en mieux-être mental de Thunderbird travaille également en partenariat avec le First Peoples Wellness Circle (FPWC) pour accroître davantage la capacité des Premières Nations en mieux-être mental à l'échelle du Canada.

L'esprit du travail qui a guidé les Premières Nations se manifeste par la gentillesse, la bienveillance et le respect. C'est également dans cet esprit que Thunderbird et le FPWC continuent de collaborer pour élaborer une vision commune d'un continuum complet de services et de soutien visant à guider et à renforcer la capacité communautaire, régionale et nationale en mieux-être mental.

Pour orienter notre partenariat et notre relation de travail collaborative avec le FPWC, nous continuons d'élaborer conjointement une entente Maamawi Kanaakiimi qui facilitera nos efforts collectifs à l'échelle nationale et régionale pour soutenir les Premières Nations. Nous savons que des liens solides sont à la base d'approches holistiques du mieux-être et à l'harmonisation des réponses régionales collectives visant à soutenir le mieux-être communautaire et aborder la consommation de substances. Nous reconnaissons l'engagement envers le mieux-être mental et le travail acharné

dans les différentes régions afin d'ancrer la culture comme fondement pour le mieux-être mental des Premières Nations.

La nouvelle équipe de Thunderbird apporte des connaissances approfondies, une grande bienveillance et un engagement continu envers les communautés qu'elle représente. Leurs efforts sont guidés et soutenus par l'équipe coordonnatrice nationale de Thunderbird et de FPWC.

Les priorités de l'équipe au cours de la dernière année ont été les suivantes :

- établir des relations dans les régions,
- cartographier les services et les soutiens régionaux en mieux-être mental et de consommation de substances,
- mobiliser les régions dans le cadre d'initiatives nationales visant à établir une Association de la main-d'œuvre en mieux-être mental,
- comprendre les priorités et les besoins régionaux,
- appuyer l'élaboration de modules de traitement normalisés, et
- élaborer des stratégies régionales en matière de drogues.

Au cours de la dernière année, les coordonnatrices régionales en mieux-être mental ont collaboré pour aider une région à élaborer un modèle de soins pour la consommation de substances. À partir de ce travail, un modèle et un gabarit de soins axés sur la communauté pour la consommation de substances sont en cours de finalisation afin de faciliter le développement et la capacité communautaires. Cette approche offre aux communautés l'occasion d'avoir des discussions dans l'objectif de concevoir des approches communautaires afin de répondre à la crise de drogue, ainsi que des approches à plus long terme pour honorer nos forces et favoriser le mieux-être mental.

Un nouvel outil pour les communautés

Thunderbird élabore un modèle de soins pour la consommation de substances qui met en évidence la communauté comme fondement d'un carrefour de services culturellement pertinents. Une fois terminé, il offrira une compréhension des composantes du programme en tant que modèle de soins et comprendra également un outil ou gabarit de mise en œuvre.

À ce jour, des modèles de soins pour la consommation de substances ont été élaborés précisément pour une autorité régionale de la santé des Premières Nations, ainsi que d'autres communautés des Premières Nations. Ce projet d'un nouveau modèle de soins et son outil sont conçus pour être adaptés aux différents besoins et contextes communautaires.

Les versions mises à jour du Modèle de soins pour la consommation de substances sont conformes à Honorer nos forces : Un cadre renouvelé pour aborder la lutte contre la consommation de substances chez les Premières Nations au Canada, et aux lignes directrices des Premières Nations sur les opioïdes et les méthamphétamines.

Les progrès réalisés sur le projet de modèle de soins de Thunderbird au cours de cet exercice financier comprennent :

- l'achèvement du Maamawi Kanaakimii (charte du projet), du chemin critique et du plan de travail pour orienter le projet,
- l'aperçu d'un rapport et d'un outil (inspirés de Terre de guérison et d'Honorer nos forces), et
- la prévision des étapes clés visant à produire le document du modèle de soins et l'outil d'ici le 31 mars, avec une version finale prévue pour le deuxième trimestre de l'exercice financier 2025-2026.

Ce projet s'aligne sur les principes fondamentaux de Thunderbird sur les approches holistiques de la guérison et du mieux-être, ancrées dans la culture Autochtone, et avec Espoir pour l'avenir.



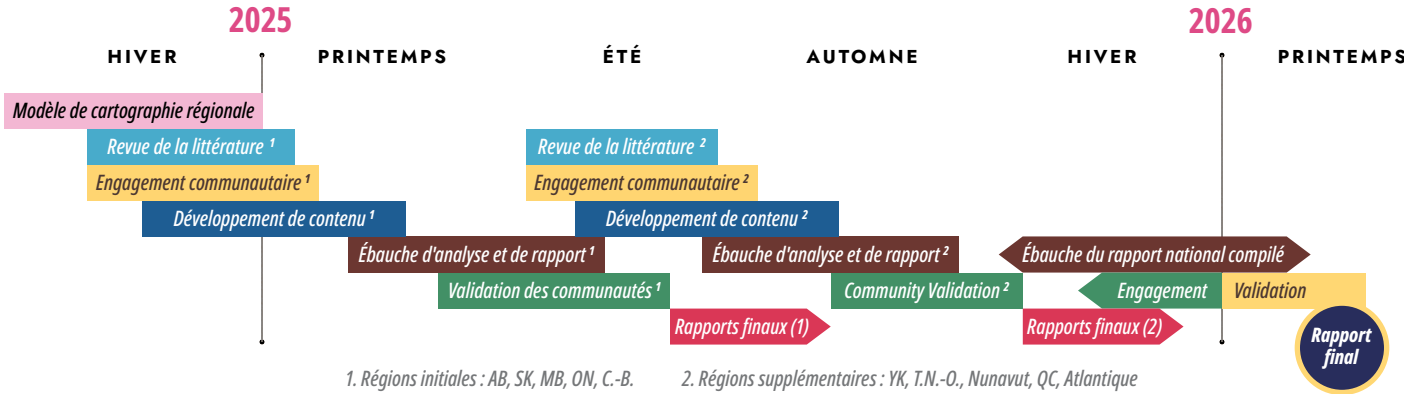
Motif Nuchmeh (Comanche) / Perles de Seneca

Faits saillants

Le processus de cartographie régionale et le modèle de soins pour la consommation de substances

L'intégration d'une coordonnatrices nationale et des coordonnatrices régionales en mieux-être mental a varié tout au long de l'année. Cela est illustré par le travail accompli jusqu'à maintenant dans la cartographie régionale en vue de produire un rapport régional et national. Le stade actuel de Thunderbird est représenté par une étoile. Le pourcentage d'achèvement en contenu, analyse de l'ébauche et en rapport est le suivant – la Colombie-Britannique 20%, l'Alberta 85%, la Saskatchewan 70%, le Manitoba 50% et l'Ontario 15%.

L'élaboration d'un modèle de soins et d'un gabarit pour la consommation de substances est éclairée par la mise à jour d'Honorer nos forces, notre collaboration avec une région et l'engagement communautaire. Ce travail est achevé à 60% et le livrable est prévu d'ici juin 2025.



Modèle de soins fondé sur la culture pour les traumatismes complexes

Thunderbird a commencé le développement d'un modèle de soins fondé sur la culture pour les traumatismes complexes, ainsi que des ressources visant à soutenir sa mise en œuvre. Le modèle de soins et les ressources connexes serviront la main-d'œuvre des travailleurs en mieux-être mental et en soutien culturel. Ces professionnel-le-s s'entretiennent avec les familles et les survivant-e-s des pensionnats indiens et du système des externats indiens, ainsi qu'aux personnes touchées par les Femmes, filles et personnes 2SLGBTQI+ Autochtones disparues et assassinées (FFADA2E+), qui peuvent toutes être considérées comme des travailleurs du mieux-être mental.



Le modèle de soins fondé sur la culture pour les traumatismes complexes

- appuiera les travailleurs à traiter les traumatismes complexes chez les Premières Nations en utilisant le Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations, la Culture comme l'intervention et le Cadre de mieux-être Autochtone;
- renforcera les compétences de la main-d'œuvre au service des Premières Nations dans la gestion des traumatismes complexes grâce à l'élaboration d'un programme de formation accompagnant le modèle de soins;
- identifiera et mènera l'établissement de partenariats pour appuyer les rôles et les responsabilités liés à la mise en œuvre d'un modèle de soins communautaire fondé sur la culture pour les traumatismes complexes; et
- fournira des lignes directrices sur l'utilisation du Cadre de mieux-être Autochtone afin de surveiller et mesurer l'impact de la culture dans le traitement des traumatismes complexes.

Motif nēhiyawak (Plains Cree)

Mise à jour sur les progrès

Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental

Le développement d'une Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental pour les Premières Nations est un projet commun entre Thunderbird et le First Peoples Wellness Circle (FPWC). Notre objectif est d'établir un cadre directeur pour une association nationale destinée aux travailleurs des Premières Nations en traitement, aux équipes en mieux-être mental, aux programmes de soutien en santé liés aux pensionnats, ainsi qu'aux conseillers en santé, services sociaux et éducation, etcétera. Avec la culture comme fondement, l'association fournira du soutien, des conseils et des ressources afin d'assurer la disponibilité de travailleurs en mieux-être mental de qualité à travers le Canada.

Le travail sur ce projet a débuté en 2023 avec un sondage en ligne, suivi de rencontres et de consultations. Les données recueillies par un sondage national, une série de tables rondes virtuelles et lors du Rassemblement national sur le traitement de 2024 ont été compilées dans un rapport afin d'élaborer une ébauche de compétences de base. Les informations sources et le rapport, ainsi que les modèles et les méthodologies, ont été partagés avec le First Peoples Wellness Circle pour leur utilisation et leur contribution lors de leur rassemblement d'automne 2024 des travailleurs de soutien en santé des pensionnats indiens et des équipes de mieux-être mental. L'ébauche des compétences de base a également été partagée avec un projet connexe de Thunderbird, le Curriculum de Programme national de traitement normalisé, pour l'élaboration de modules éducatifs.

Le personnel de Thunderbird a travaillé avec le personnel de FPWC lors de leur rassemblement d'automne pour appuyer davantage le projet. Les résultats de ce rassemblement visent à :

- aider à finaliser la structure de gouvernance de l'association,
- fournir un processus d'évaluation d'une demande dans le contexte des compétences de base,
- élaborer une formation autodirigée en ligne pour les compétences de base afin de combler les lacunes, et
- soutenir un contrat pour l'élaboration d'une étude de faisabilité.

Le perfectionnement des compétences ainsi que du cadre de gouvernance sera discuté lors d'une réunion conjointe de Thunderbird et de FPWC prévue pour la fin de l'exercice financier. Les exigences de l'Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental devraient être finalisées au cours du premier trimestre de 2025-2026.

Ce projet s'aligne avec les valeurs et la mission de Thunderbird, dans le cadre de la Compréhension comme indicateur de Sens et de But en lien avec la Plénitude.

Motif Syilx (Okanagan)

Un nouveau soutien virtuel pour les communautés des Premières Nations

Thunderbird a officiellement lancé son nouveau programme et site Web *BIRCH* (birchbundle.ca) en mars 2025, après plus de 3 ans de travail collaboratif.

Le programme *BIRCH* a pour objectif d'offrir des ressources virtuelles culturellement adaptées aux centres de traitement des dépendances des Premières Nations ainsi qu'à tous les intervenants en mieux-être mental œuvrant auprès des communautés des Premières Nations. Le programme *BIRCH* est offert gratuitement à toutes les organisations Autochtones œuvrant dans le domaine du traitement des dépendances ou du mieux-être à travers le Canada.

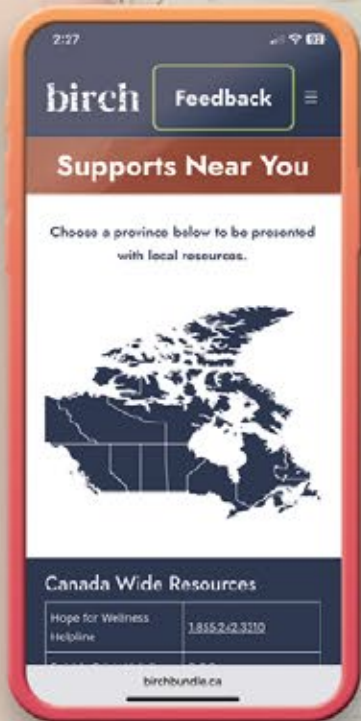
Le **programme BIRCH** comprend :

- **Un site Web – birchbundle.ca**
 - Comprends un aperçu du projet BIRCH, des soutiens disponibles à l'échelle régionale, des guides de cybersanté pour l'élaboration de programmes et des directives pour accéder aux modules du programme
- **Un carrefour de ressources** – Espace interne favorisant les échanges entre pairs et donnant accès à des ressources liées aux programmes de traitement virtuel.
 - *Contiens toutes les ressources liées au programme BIRCH ainsi qu'un guide de cybersanté et un guide du praticien*
- **Des modules du programme** – sContenu des programmes de traitement de la consommation de substance et de mieux-être mental destiné à être mis en œuvre par le personnel en mieux-être mental dans le continuum de soins des communautés des Premières Nations
 - *Les modules appuient la prestation virtuelle et en personne ou pour accompagner les programmes existants; modifiable au contexte régional ou communautaire; intègrent des exercices de développement des compétences inspirés des approches courantes de la Thérapie comportementale dialectique (TCD); comprends des documents à distribuer; et peut être autoguidé ou avec accompagnement, mais nécessite le soutien de l'organisation de prestation*

Le programme et le site Web *BIRCH* sont disponibles en anglais présentement. La version française sera lancée prochainement : les modules de programmes ainsi que le site Web en français seront disponibles en août 2025, le carrefour de ressources internes en juillet, de même que le Guide du praticien et les Guides de cybersanté.

Nous vous invitons à visiter birchbundle.ca et à explorer les nombreuses ressources disponibles pour soutenir les organisations Autochtones œuvrant dans le traitement des dépendances et le mieux-être. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec birch@thunderbirdpf.org.

Motif Dakelh (Yinka Dene)



Bâtir une voix nationale pour les jeunes Autochtones

Le Conseil national des jeunes, qui a été rebaptisé Conseil jeunesse Voies du cœur, évolue pour devenir une force dynamique de jeunes leaders Autochtones participant à des activités à travers le pays.



Objectifs

L'objectif de cette initiative menée conjointement par Thunderbird et First Peoples Wellness Circle, est de mettre sur pied un Conseil national composé de jeunes Autochtones de chaque région qui représenteront les jeunes et élaboreront des projets visant à soutenir le mieux-être mental des jeunes Autochtones. Les jeunes intégreront également la langue et la culture dans leur travail au sein du Conseil.

Recrutement

Un des principaux objectifs de l'exercice financier 2024-2025 était le recrutement des membres qui, après des efforts fructueux en Nouvelle-Écosse et au Québec, porte le total des membres du Conseil national à 10. La représentation régionale au sein du Conseil a été rétablie par deux changements mutuellement convenus avec le partenaire de Thunderbird, FPWC : l'ajout de postes d'office d'un mandat pour We Matter et d'un-e représentant-e métis-se. L'Assemblée des Premières Nations joue un rôle d'office au sein du Conseil depuis sa création.

Le recrutement pour le poste de coordonnateur-trice de l'engagement des jeunes a brièvement connu du succès, mais depuis le mois de décembre, le poste est de nouveau vacant et le recrutement se poursuit.

Activités clés

Les 13 et 14 août dernier, Thunderbird a organisé une réunion hybride au bureau de London à laquelle ont participé huit conseiller-ère-s, la directrice générale et le personnel du First Peoples Wellness Circle, ainsi que des chef-fe-s de projet externe de Services aux Autochtones Canada, d'Échanges Meilleurs Cerveaux et de Services intégrés pour les jeunes.

Les résultats de la réunion sont les suivants :

- Le nom du Conseil a été changé pour Conseil des jeunes Voies du cœur.
- L'ébauche du mandat et un plan de travail ont été achevés.
- Des discussions ont eu lieu sur les projets potentiels de l'année.
- Les coprésidents, Marissa Moar (MB) et Jacob Genereux (ON), ont été élus.
- Les cosecrétaires, Ryan Walker Melton (N.-B.) et Aly Trick Mifflin (C.-B.) ont été élus.
- Les outils de communication et d'administration et les opérations ont été discutés.

Un autre résultat de la réunion en personne comprenait la création d'un logo par le Conseil, que l'équipe des Communications de Thunderbird a transformé en trousse de marque.

La prochaine réunion en personne du Conseil est prévue pour le premier trimestre de l'exercice financier 2025-2026.

En 2024-2025, les membres du Conseil ont participé aux événements suivants :

- un groupe de discussion sur la planification de la sécurité communautaire axée sur l'élaboration d'un site Web destiné aux jeunes – ensembleplushaut.ca
- un projet de Santé Canada portant sur la révision des publicités Autochtones pour les jeunes : *Out of Frame : Santé mentale et 9-8-8 : Ligne d'écoute en cas de crise suicidaire*, du 20 novembre au 10 décembre
- les premières étapes pour mettre à jour la Trousse d'outil de Promotion de la vie, ainsi qu'une formation pour la présenter
- la planification de l'événement Global Leadership Exchange prévu à Ottawa en juin 2026
- l'IAYMH 2025 : du 19 au 21 mars à Vancouver
- la Conférence du Conseil des Premières Nations du Yukon sur la transformation de la santé, Whitehorse, les 12 et 13 mars
- la réunion du Comité du mieux-être mental de l'Assemblée des Premières Nations (APN) à Ottawa, les 9 et 10 décembre
- la réunion de l'équipe de mise en œuvre du Continuum du mieux-être mental des Premières Nations, Ottawa, les 11 et 12 décembre
- la Formation de formateur-trice-s Terres de guérison de Thunderbird, le 8 novembre
- le Sommet sur les Services intégrés pour les jeunes et les Learning Health Systems à Winnipeg, au Manitoba, les 8 et 9 octobre
- le Sommet national sur le mieux-être mental des Autochtones à Calgary, les 16 et 17 octobre

Ce projet s'aligne avec les valeurs et la mission de l'organisation, dans le contexte de l'Appartenance en tant qu'indicateur de Communauté et de Relations. De plus, le Conseil s'aligne sur la valeur de l'Espoir en lien avec la Croyance et Vision du monde – les points communs à travers les Différences, car son travail reflète les similarités à travers la diversité des cultures, des genres et des régions.

Motif Kookow Manda

Passer du savoir à l'action

Thunderbird élabore un cadre interne pour aider à transformer notre savoir en action. Cela signifie utiliser les valeurs et les cadres fondamentaux de Thunderbird dans la création de nouveaux projets et comprendre les étapes de l'application et du développement des connaissances qui permettent à un projet d'évoluer vers des résultats significatifs pour nos parties prenantes.

Un processus standardisé d'application des connaissances soutiendra le personnel de Thunderbird dans l'utilisation des ressources et des savoirs déjà partagés, ainsi que dans la collecte de connaissances Autochtones pour les projets à venir, en suivant des pratiques exemplaires en matière d'échange, de synthèse et de création des connaissances. Cela fait partie d'un effort intentionnel vers la vision à deux perspectives qui combine les meilleures façons d'être et de faire, tant du point de vue Autochtone qu'occidental, pour le plus grand bien de nos parties prenantes.

Motif Kainai (Niitsitapi - Blackfoot)

Collaboration pour la mise à jour d'Honorer nos forces



Honorer nos forces: Un cadre renouvelé pour aborder la lutte contre la consommation de substances chez les Premières Nations au Canada (HNF) a été publié en 2011 et a servi de base du travail de la Thunderbird Partnership Foundation. Des travaux sont en cours pour mettre à jour l'HNF afin de répondre aux besoins actuels et régionaux. Bien que plusieurs possibilités de renouvellement demeurent pertinentes aujourd'hui, il est nécessaire d'y intégrer les leçons apprises et les nouveaux enjeux liés à la crise de la drogue vécue par les Premières Nations.

Pour appuyer la voie à suivre pour les Premières Nations, la mise à jour d'HNF reflétera les réalités actuelles, partagera des pratiques sages et des approches novatrices pour renforcer collectivement le mieux-être des Premières Nations. Les références aux politiques, les pratiques ainsi que la terminologie du document seront également actualisées. De nouvelles recherches, l'expertise Autochtone et les priorités des Premières Nations, guidées par le Savoir Autochtone, assureront la continuité d'HNF, en ancrant la culture comme fondement et en insufflant une nouvelle vie à l'expression des principes articulés par les Gardiens du Savoir Autochtone il y a 14 ans.

La planification du projet est terminée. Un groupe de travail externe composé de leaders Autochtones respectés

en mieux-être mental, de Praticiens et de Gardiens du Savoir de partout au Canada a été mis sur pied pour mener l'élaboration de cette initiative visant à rassembler nos forces afin que l'HNF demeure significatif et pertinent aujourd'hui et pour l'avenir. Ce groupe de travail se réunit régulièrement pour éclairer le processus et le contenu de la mise à jour d'HNF. Les membres du groupe partagent la nature des changements proposés avec leurs réseaux pour susciter la sensibilisation et les échanges.

Un-e rédacteur-trice a été engagé-e pour appuyer ce travail. La mise à jour suivra un processus itératif impliquant une vaste gamme d'intervenants. Le travail devrait être terminé d'ici la fin juillet 2025.



Introspection

Le bien-être organisationnel

Chaque année, Thunderbird porte un regard intérieur pour surveiller et évaluer son propre bien-être en recueillant les commentaires du personnel par le biais du sondage sur les Signes vitaux organisationnels (SVO).

Les SVO évaluent le climat organisationnel de Thunderbird et utilisent les principes d'intelligence émotionnelle pour décrire l'engagement des employés ainsi que leur relation avec et au sein de l'organisation. Les SVO cherchent des façons à mieux soutenir le personnel au sein d'une organisation avec une approche tenant compte des traumatismes.

Thunderbird a administré les SVO la plupart des années depuis 2013, la plus récente étant en 2024.

Le sondage de 2024 a révélé que les niveaux d'engagement avaient diminué de 14% depuis 2023, que le pourcentage d'employés se déclarant désengagés avait augmenté de 11%. Bien que cette nouvelle ait été décevante, la retraite annuelle de Thunderbird en mai 2025 a permis au personnel de discuter de stratégies pour améliorer le climat organisationnel.

Motif Aaniih (Gros Ventre)

Devenir une organisation informée des traumatismes

Au cours de la dernière année, Thunderbird a poursuivi ses efforts en vue de devenir une organisation informée des traumatismes. Le processus envers cet objectif, qui peut prendre un certain temps, nécessite un leadership engagé, la formation du personnel, des modifications aux politiques, ainsi que la création d'un environnement de soutien.

Lors de la réunion du personnel du 23 septembre 2024, des discussions ont eu lieu pour explorer les rôles individuels dans le cadre de la réconciliation, dans le But de créer un engagement. L'élaboration de cet engagement évoluera en fonction des réflexions et des discussions continues.

Le personnel a également pris des mesures pour mettre à jour la politique du Code de conduite de l'organisation. Les valeurs de compassion, d'honnêteté, d'humilité, de respect, de confiance, d'interconnexion, de force familiale et d'accommodement de la diversité culturelle de Thunderbird ont été examinées pour plus de clarté et discutées lors des réunions du personnel tout au long de l'année.

Le Dr Ed Connors, psychologue agréé et membre de la Nation mohawk, s'est joint au personnel de Thunderbird en novembre afin d'animer une discussion sur le thème de la compassion. Le personnel a de nouveau été encouragé à revoir les valeurs fondamentales de Thunderbird et à envisager de manière holistique à travers les dimensions de l'esprit, du cœur, de la pensée et du corps.

La politique mise à jour du Code de conduite devrait être partagée lors de la retraite du personnel d'avril 2025, dans le cadre du travail de Thunderbird pour devenir une organisation informée des traumatismes.

Données sur le recrutement

Thunderbird a accueilli 19 nouveaux et nouvelles employées au cours de l'exercice financier (avril 2024 - mars 2025).

Les nouvelles recrues comprenaient les responsables des équipes des Communications et de la Coordination en mieux-être mental, ainsi que différents membres du personnel des équipes des Politiques et des partenariats, de la Formation et de l'éducation, des Opérations, de la Recherche et de la Formation en ligne. La toute nouvelle équipe de l'organisation, l'équipe de Coordination en mieux-être mental, a également accueilli quatre nouvelles coordonnatrices régionales en mieux-être mental pour les régions de la Colombie-Britannique, du Manitoba, de l'Alberta et de l'Ontario. Vous trouverez ci-dessous la liste de tous les postes pourvus pour l'exercice financier en cours.

Équipes	Postes	Nombre d'embauches
Communications	Responsable des communications	1
Coordination en mieux-être mental	Coordonnatrice nationale en mieux-être mental	1
	Coordonnatrice régionale en mieux-être mental	4
Politiques et partenariats	Adjointe administrative exécutive/ coordonnatrice de la gouvernance	1
	Spécialiste de la mobilisation des connaissances	1
	Responsable de l'engagement des jeunes	1
	Analyste/rédactrice de politiques	1
Formation et éducation	Navigatrice de systèmes d'apprentissage virtuel	1
	Conceptrice de programmes d'études	1
	Formatrice	2
Opérations	Coordonnatrice des ressources humaines	1
Recherche	Coordonnatrice du programme de lutte contre les dépendances	1
	Épidémiologiste	2
Formation en ligne	Spécialiste de la conception et du développement pédagogiques	1
Total		19

Dans le cadre de l'initiative de Thunderbird visant à simplifier le processus de recrutement, le suivi des candidatures, la planification des entrevues et la centralisation du système, le site des carrières dans le Système d'information sur les ressources humaines (SIRH) a également été utilisé cette année. Le lien vers la page Carrière dans notre SIRH est également accessible sur le site Web de Thunderbird afin d'encourager les candidat·e·s à compléter leur profil dans le système.

Ressources distribuées / Bibliothèque de prêt

 Sondages 206	 Sondage auprès des jeunes 50	 HNF 2,251	 CCMMPN 2,388	 CCMMPN – la roue 2,626	 Guides/trousses à outils 15,586
 Info sur le cannabis 961	 Info sur les opioïdes 1,344	 Cahiers d'activités de Formation 4,676	 Modèles de prestation de services 1,850	 Rapport annuel 938	 Clés USB Thunderbird 3,051
 Brochures et sacs 3,869	 Trousse à outils pour la Promotion de la vie 2,134	 Ressources en français 948	 Tablettes 6	 Clés Internet 4	 Ordinateurs portables 0

Motif Saawanwaki (Shawnee - Oklahoma)

Thunderbird simplifie le processus de distribution des trousse de naloxone



Thunderbird a continué de distribuer des trousse de naloxone tout au long de l'exercice financier 2024-25 et a rationalisé la distribution en septembre grâce à un partenariat avec Emergent BioSolutions Canada. Les commandes de trousse de naloxone ont été reçues et traitées par Thunderbird, tandis qu'Emergent entreposait et expédiait les trousse.

Les commandes ont augmenté considérablement entre janvier et mars 2025, ce qui a entraîné une diminution du nombre de trousse disponibles par commande jusqu'à ce que les inventaires de trousse soient finalement épuisés en mars. Au total, 12 485 trousse ont été distribuées entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025, ce qui représente une hausse considérable par rapport à l'année précédente (3 170). Voici une répartition des trousse commandées par province et territoire :

Alberta	1570
Colombie-Britannique	0
Manitoba	3280
Nouveau-Brunswick	590
Terre-Neuve et Labrador	315
Nouvelle-Écosse	165
Nunavut	270
Ontario	745
Québec	225
Saskatchewan	5325
Total	12485

Présentations et conférences

2024

AVRIL

SAC : Rassemblement sur la gestion des urgences sanitaires; Conférence: Carol Hopkins

MAI

Comité permanent de la santé de la Chambre des communes : Crise des drogues au Canada; Conférence: Carol Hopkins

6e Conférence annuelle sur la consommation de substances en Colombie-Britannique, Vancouver

JUILLET

Conférence sur la santé et le mieux-être d'Oneida; Présentation : Mieux-être mental dans un contexte de crise des drogues toxiques, Sondage sur les opioïdes et la méthamphétamine chez les Premières Nations

Assemblée des Premières Nations, Montréal; Kiosque de salon professionnel par Thunderbird

Conférence mondiale sur la prévention du suicide chez les Autochtones (Niagara Falls, NY); Présentation : Formation Buffalo Riders d'intervention précoce

OCTOBRE

2024 Formation des infirmier-ère-s de la First Nation Indigenous Health Branch Home Care [Soins à domicile de la Direction générale de la santé des Autochtones des Premières Nations]; Kiosque du salon professionnel de Thunderbird

2024 Sommet Autochtone sur le mieux-être mental 2024 (Calgary); Présentation orale : BIRCH (Ensemble d'interventions, de ressources et de carrefours culturels) - Création d'un carrefour virtuel pour les programmes de traitement de la consommation de substance dans les communautés des Premières Nations

NOVEMBRE

APN : Conférence nationale sur le logement et le mieux-être mental (Vancouver); Discours d'ouverture : CMMPN et logement – Carol Hopkins; Présentation : Logement et consommation de substances

Autorité de la santé des Premières Nations de Sioux Lookout: Neegan-Inabin-Mental Health and Addictions Forum (Winnipeg); Discours d'ouverture - La promotion du mieux-être des enfants et des jeunes des Premières Nations – Carol Hopkins

Ontario Treatment Directors (Toronto); Présentations : Thunderbird Partnership Foundation – Carol Hopkins; BIRCH (Ensemble d'interventions, de ressources et de carrefours culturels)

APN : Forum sur l'itinérance et le mieux-être mental (Vancouver); Discours d'ouverture : Mieux-être mental – Carol Hopkins; Séance de discussion : L'itinérance et le mieux-être mental axé sur le rôle de la consommation de substances

DÉCEMBRE

Réunion de l'équipe nationale de mise en œuvre du Continuum du mieux-être mental des Premières Nations (Ottawa); Présentations : Mises à jour du document Honorer nos forces : un cadre renouvelé pour la lutte contre la consommation de substances chez les Premières Nations au Canada; Sécurité communautaire et mieux-être mental; Modèle de soins pour la consommation de substances

Réunion des directions de la santé de KTC – Présentation régionale

APN : Assemblée extraordinaire des chefs – Kiosque du salon professionnel par Thunderbird

2025

JANVIER

FNHSSM : Conférence de Souveraineté des données et recherche sur la santé des Premières Nations

Savoir Autochtone et épigénétique (Ottawa) Conférence Oneida sur les opioïdes prénatals et le syndrome d'abstinence néonatale (Première Nation Oneida of the Thames)

Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (Ville de Québec) – Présentation : Une approche de l'autodétermination axée sur les déterminants sociaux de la santé

Conférence des chefs de l'Ontario sur le mieux-être mental et la consommation de substance – Discours d'ouverture : La lutte contre le racisme anti-Autochtone et la mise en place de systèmes de santé mentale sûrs et complets; Présentation : Une Association nationale guidée à travers la perspective du Cadre de CMMPN

Conférence sur l'exposition prénatale aux opioïdes et la mobilisation des connaissances (Première Nation de Walpole Island)

CBC Radio-Canada – Entrevue : Un regard Autochtone sur l'épigénétique

APTIN – Entrevue : La traite des personnes et la sécurité communautaire des Premières Nations

Turtle Island News: La traite des personnes et la sécurité communautaire des Premières Nations

FÉVRIER

Manitoba National Native Alcohol Drug Abuse Program Treatment Centre [Centre national de traitement de l'abus d'alcool et de drogues chez les Autochtones du Manitoba], Réunion du comité des directions générales – Présentation régionale

First Peoples Wellness Circle : Gathering Our Knowledge Bundles [Rassembler nos ensembles de connaissances] (Vancouver)

Rassemblement de la Nation Anishinabek : Bmosedaa Gaa-bmi-zhaawaad Ngitziimnaanig (Nous marchons là où nos ancêtres sont allés) – Discours d'ouverture : La Culture comme fondement

MARS

Groupe des survivant-e-s des pensionnats (Wolf Performance Hall, London)

Conférence sur la gestion des urgences sanitaires : Le mieux-être mental dans la gestion des urgences (Saskatoon)

Waakebines Institute for Indigenous Health, Université de Toronto – Séries de webinaires : Modèle de soins de consommation de substances, Environnements de réseau pour la recherche en santé Autochtone

Université de Toronto : Dalla Lana School of Public Health – Entrevue avec Wendy-Ann Clarke, Investigative Journalism Bureau

First Peoples Wellness Circle : Cercle d'apprentissage de la bonne médecine - La terre est notre médecine.

Bourses et subventions



Fondation McConnell

Subvention de soutien de trois ans pour collaborer avec le Réseau Autochtone des Services intégrés pour les jeunes (SIJ) ainsi que les initiatives provinciales/territoriales des SIJ, afin d'offrir des formations et des occasions de renforcement des capacités favorisant des approches plus culturellement adaptées à la santé mentale des jeunes dans les milieux SIJ.



Jacob et Marissa, coprésidents du CJVC



Carol et Brenda Restoule (DG de FPWC)

Résumé des activités liées à la subvention de la Fondation McConnell

- Embauche d'un-e responsable de l'engagement des jeunes pour coordonner les activités du CJVC (automne 2024)
- Thunderbird a accueilli 8 conseillers avec la DG et le personnel du First Peoples Wellness Circle ainsi que des chefs de projet externes de SAC, d'Échanges Meilleur Cerveau et de Services intégrés pour les jeunes lors d'une réunion hybride au bureau de London les 13 et 14 août 2024.

Résultats de la première rencontre en personne :

- Le conseil a un nouveau nom : Conseil jeunesse Voies du cœur
- Ébauche du cadre de référence et du plan de travail terminé
- Discussion sur les projets potentiels pour l'année
- Les coprésidents, Marissa Moar (MB) et Jacob Genereux (ON) ont été élus.
- Les cosecrétaires, Ryan Walker Melton (N.-B.) et Aly Trick Mifflin (C.-B.) ont été élus.
- Discussion sur les outils de communication et d'administration et les opérations

- Au cours de l'année 2024-2025, les membres du CJVC ont assisté aux événements suivants :
 - le Sommet sur les Services intégrés pour les jeunes et les Learning Health Systems [Apprentissage des systèmes de santé] à Winnipeg, au Manitoba, les 8 et 9 octobre 2024
 - le Sommet national sur le mieux-être mental des Autochtones à Calgary, les 16 et 17 octobre 2024
 - la réunion du Comité en mieux-être mental de l'APN à Ottawa, les 9 et 10 décembre
 - la réunion de l'équipe de mise en œuvre de la CMMPN, Ottawa, les 11 et 12 décembre
 - IAYMH 2025 : du 19 au 21 mars à Vancouver et
 - la Conférence du Conseil des Premières Nations du Yukon sur la transformation de la santé à Whitehorse, les 12 et 13 mars 2025

- Thunderbird a terminé son premier rapport d'étape sur la subvention, qui a été bien accueilli par McConnell lors d'une rencontre en janvier. À la suite de cette discussion au cours des dernières semaines de 2024-2025, Thunderbird envisageait de recevoir des candidatures de stage d'été à temps plein pour un-e étudiant-e universitaire actuel-le afin de travailler sur un projet de recherche pertinent au travail de Thunderbird, financé par la subvention McConnell existante.

Aperçu financier

Actifs

Actifs à court terme

Compte chèques de la CIBC	4,443,452.54
Compte provisoire de la CIBC	13,218.30
Normes de traitement de l'Alberta – CIBC	6,344.01
Compte de placement	282,718.24
Comptes débiteurs	153,716.65
Comptes débiteurs (hors module)	9,151.05
Compte provisoire de la paye	(128,960.49)
TVH recouvrable pour l'année en cours	81,073.70
Dépenses prépayées	167,836.50
	5,028,550.50

Immobilisations corporelles

Mobilier et équipement	115,578.95
Équipements de la salle de conférence	123,724.76
Matériaux informatiques	222,951.86
Logiciels informatiques	14,544.91
Moins la dépréciation accumulée	223,977.17
	252,823.31

\$5,281,373.81

Passif et capitaux propres

Passif à court terme

Comptes créditeurs	279,620.32
Comptes créditeurs (hors module)	15,269.43
Frais de comptabilité payable	11,500.00
Vacances payables	24,798.33
Passifs salariaux	183.00
Immobilisations de revenus reportés	252,824.61
	584,195.69

Capitaux propres

Bénéfices non répartis	462,815.76
Profit (perte) pour la période	4,234,362.36
	4,697,178.12

\$5,281,373.81

Sommaire des revenus et des dépenses

Revenus

SAC - Financement de base et de projet	11,405,052.00
Autre	476,478.00

\$11,881,530.00

Dépenses

SAC - Financement de base et de projet	7,640,011.00
Autre	75,116.00

\$7,715,127.00

Partenariats



Assemblée des Premières Nations, First Peoples Wellness Circle, Association des gestionnaires de la santé des Premières Nations, Fédération des Nations Autochtones de la Saskatchewan, Autorité sanitaire de Sioux Lookout, Échange mondial sur le leadership – Wharerata Indigenous Leadership

