



Infolettre d'hiver 2025/26

thunderbirdpf.org

Bilan d'équipe, réalisations et ce qui s'en vient

Un Nouvel An nous invite à réfléchir à notre parcours, où nous en sommes et où nous allons, en tant que Nations et partenaires pour le mieux-être. Thunderbird amorce 2026 avec gratitude envers les dirigeants et dirigeantes, les Gardiens et Gardiennes du Savoir, les fournisseurs de services et les membres des communautés qui continuent de guider ce travail avec intégrité, force culturelle et But commun. Les enseignements qui placent au centre la relation, la réciprocité et la connexion demeurent au cœur de tout ce que nous faisons.

En regardant vers l'avenir, nous continuons de chercher des occasions qui renforcent la collaboration et soutiennent l'évolution du travail en mieux-être à travers nos Nations. Le renforcement des relations et l'apprentissage mutuel restent essentiels pour avancer ensemble.

Une de ces occasions est le Sommet national des Premières Nations sur l'usage de substances 2026, un rassemblement conçu pour réunir les gens afin de réfléchir aux réalités actuelles et d'explorer les orientations futures en matière de mieux-être mental et de soutien en usage de substances. Il s'agit d'un espace dédié pour se reconnecter, harmoniser nos efforts et envisager ce qui est possible lorsque nous travaillons collectivement.

CONTENU

Sommet national sur l'usage des substances	2
Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental	3
Revue de littérature sur la psychose	4
Mise à jour du Conseil jeunesse Voies du cœur	4
Définir le traumatisme complexe	5
Outils de connaissance	6
Nouveau programme de formation	6
Nouveau programme Formation des formateurs et formatrices en Pharmacologie	7
Formation Nationale Buffalo Riders 2025-2026	7
Calendriers de formation	8
Nouveau cours en ligne autodirigé sur la méthamphétamine – Lancement en 2026	8
Nouveaux outils de dialogue numérique	9
L'application Thunderbird Wellness	10
Balado Mino Bimaadiziwin	11
Renforcer les liens régionaux	12
Expansion du SGIT	13
Croissance positive en soutien virtuel pour les communautés des Premières Nations	13
Opérations internes – nouvelles et mises à jour	14
Regarder en arrière pour avancer	16



SIÈGE SOCIAL
22361 Austin Line
Bothwell, ON N0P 1C0



TÉLÉPHONE
(519) 692-9922 SANS FRAIS
1-866-763-4714



TÉLÉCOPIEUR
(519) 692-9977



COURRIEL
info@thunderbirdpf.org



@thunderbirdpf



Réservez la date

25-26 février 2026 | Événement pré-sommet : 24 février 2026
Hilton Lac Leamy - Gatineau, Québec



THUNDERBIRD
PARTNERSHIP FOUNDATION



YSAC



Sommet national des Premières Nations sur l'usage des substances

24 au 26 février 2026

À travers le pays, les communautés et organisations des Premières Nations mènent des interventions puissantes et novatrices contre la consommation de substances. Le Sommet national de 2026 réunira des praticiens et praticiennes, des travailleurs et travailleuses de première ligne, des membres de la communauté et des dirigeants et dirigeantes afin de réfléchir aux leçons tirées, de partager des pratiques prometteuses et d'élaborer des stratégies sur les possibilités d'avancement.

Ensemble, nous rendrons hommage au travail déjà en cours dans les communautés et renforcerons notre engagement collectif envers la guérison. Cet événement est fièrement organisé par Thunderbird Partnership Foundation et le Youth Substance Addiction Committee (YSAC).

Les détails concernant l'hébergement sont disponibles sur la page d'inscription. Les réservations doivent être effectuées avant le 25 janvier 2026 afin de bénéficier de notre tarif préférentiel. Nous vous encourageons à réserver tôt, car les places sont limitées. Pour plus d'information, visitez :

<https://thunderbirdpf.org/inscription-au-sommet-national-des-premieres-nations-sur-lusage-de-substances/?lang=fr>

Renseignements sur l'événement

Sommet : 25 et 26 février 2026

Atelier pré-Sommet :
24 février 2026
(en après-midi seulement)

Lieu : Hilton Lac-Leamy,
Gatineau, Québec



C'est le 50e anniversaire du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et de drogue chez les Autochtones (PNLAADA), et nous avons l'intention de célébrer! Un banquet aura lieu lors du Sommet sur l'usage des substances afin de reconnaître l'innovation, les personnes et les groupes qui ont fait une différence. Catégories de prix avec possibilité de 2 prix par catégorie :

(1 pour un programme ou service,
1 pour une personne ou un groupe)



Restez à l'affût du lien pour envoyer vos soumissions. Toutes les soumissions devront être accompagnées d'un récit et d'une photo. Nous créerons un livre pour le 50e anniversaire à partir de ces soumissions et diffuserons la publication largement.

1. Réduction des méfaits
2. Soins axés sur les jeunes (en communauté ou centre de traitement)
3. Données (utilisation du SGIT ou d'un autre système pour générer des données clients et comment elles sont utilisées pour informer les soins aux clients, changements et évaluations de programmes, etc.)
4. Soins virtuels
5. Services axés sur le territoire
6. Promotion de la vie
7. Certification de la main-d'œuvre - les moyens dont les employeurs et employeuses ont soutenu la certification des compétences de base en prestation de services et les résultats des clients
8. Innovation - combler les lacunes, améliorer les services, répondre aux besoins de la main-d'œuvre
9. Intégration des Savoirs Autochtones dans les initiatives de la main-d'œuvre, la culture dans la prestation des programmes et des services
10. Soins aux populations particulières – par exemple, les Premières Nations incarcérées, les jeunes qui quittent les foyers, la santé et la consommation chronique de substances, les personnes qui consomment des drogues et à risque d'empoisonnement aux drogues, la population faisant face à l'itinérance
11. Prévention communautaire
12. Champions et championnes du rétablissement

Les champions et les championnes sont : les bénévoles, le personnel des programmes financés ou le personnel rémunéré, les dirigeants et dirigeantes, les groupes

Critères : par Premières Nations pour les Premières Nations ou les organisations gouvernées par les Premières Nations desservant les Premières Nations (Premières Nations = personne, peuple, groupe ou communauté)



Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental



L'Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental est une collaboration entre Thunderbird Partnership Foundation et First Peoples Wellness Circle qui favorise les compétences de base issues du Continuum de mieux-être mental des Premières Nations.

L'objectif est de développer une association de la main-d'œuvre appuyée par un cadre de compétences de base. Elle sera structurée autour des connaissances, compétences et comportements clés pour la main-d'œuvre soutenant le mieux-être mental des Premières Nations.

En s'appuyant sur le travail déjà réalisé, Thunderbird Partnership Foundation et First Peoples Wellness Circle ont retenu une personne consultante externe pour élaborer un cadre qui précise les compétences de base et établit des normes de certification, des champs de pratique et des éléments clés de gouvernance. La date prévue pour l'achèvement de ce travail est le 31 mars 2026.

Revue de littérature sur la psychose

Comprendre la psychose induite par les drogues et les traumatismes est essentiel pour plusieurs projets de Thunderbird Partnership Foundation. À cette fin, des doctorantes en psychologie de l'Université Lakehead, Lydia Hicks et Genevieve Berube, en collaboration avec le Dr Chris Mushquash, ont participé à des revues de littérature portant sur la psychose précoce, induite par les drogues et induite par les traumatismes.

Les ébauches sont terminées et en voie de publication.

De plus, les auteurs et auteures principales préparent des résumés pour présenter leurs résultats de recherche lors de deux congrès à venir.

Ce travail essentiel influencera des projets de Thunderbird Partnership Foundation tels que la mise à jour d'*Honorer nos forces*, le Modèle de soins pour les traumatismes complexes, l'Association de la main-d'œuvre des Premières Nations en mieux-être mental et le projet de Programme de traitement normalisé.

Mise à jour du Conseil jeunesse Voies du cœur

Le Conseil jeunesse Voies du cœur (CJVC) est sur la bonne voie dans ses priorités et continue de bâtir des bases solides pour des programmes dirigés par les jeunes et ancrés dans la culture. Des projets clés sont en cours avec des progrès importants à travers ses groupes et comités.

Deux projets majeurs sont en cours : *Reconnexion pour les jeunes déplacés* et *Ressources bispirituelles*. Ces projets avancent tous deux des étapes d'élaboration, avec des cercles de partage, la rédaction de demandes et la préparation pour le Comité d'éthique de la recherche (CER).

Les jeunes se sont engagés dans le mentorat en Gouvernance en se joignant aux conseils d'administration de Thunderbird Partnership Foundation et du First Peoples Wellness Circle. Parmi les autres occasions de leadership reprises par les jeunes, on compte leur participation au Global Leadership Exchange et la préparation à la coorganisation de *Healing Our Spirit Worldwide* (HOSW).

Les priorités en matière de Communication comprennent l'expansion des stratégies d'engagement, la création d'un compte sur les réseaux sociaux pour le Conseil jeunesse Voies du Cœur et le soutien aux collaborations de recherche, notamment avec ACCESS Esprits Ouverts.

Parmi d'autres activités figurent les efforts de recrutement du CJVC, la révision du mandat et la représentation lors de la réunion du Comité en mieux-être mental de l'Assemblée des Premières Nations.

Les projets de plan de travail continuent d'avancer. Le projet d'Apprentissage Autochtone axé sur le territoire est presque traduit. La Trousse d'outils pour le mieux-être des jeunes bispirituelles, la série de webinaires entre pairs et les soutiens au développement des jeunes déplacés sont tous en cours de planification et de développement de contenu.

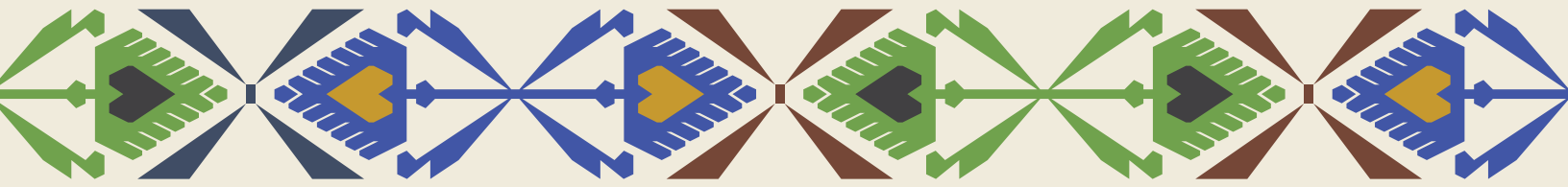


Ways of the Heart
Youth Council

waysoftheheartyc.com

Le CJVC a également présenté une demande de subvention auprès d'Indigenous Youth Roots pour un montant de 20 000 \$, afin d'organiser un camp de souveraineté alimentaire destinés aux jeunes sur l'île Manitoulin.

En regardant vers l'avenir, le Conseil jeunesse Voies du cœur se prépare pour sa deuxième rencontre en personne, qui pourrait se tenir à Winnipeg, l'île de Vancouver ou le Yukon. Les efforts de recrutement seront renforcés grâce à de nouvelles stratégies de promotion et de communication, tandis que les groupes de travail continueront d'avancer en même temps que la planification des communications et les partenariats avec des organisations nationales. Le CJVC reste sur la bonne voie avec ses priorités et continue de bâtir des bases solides pour des programmes axés sur la culture et dirigés par les jeunes.



Définir le traumatisme complexe

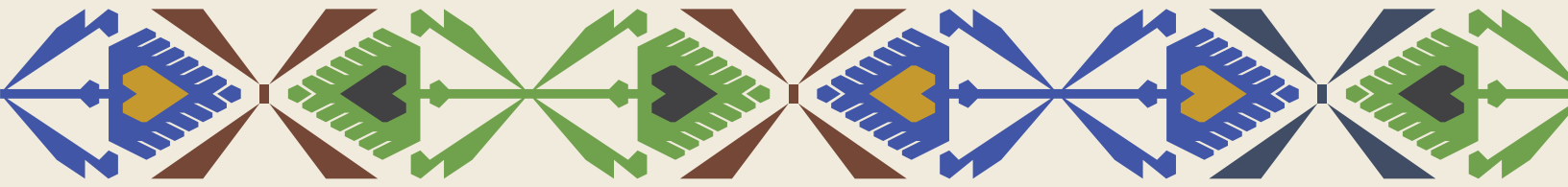
Les définitions occidentales du traumatisme complexe ne reflètent pas les réalités vécues des Premières Nations, négligeant les dimensions relationnelles, spirituelles et collectives, qui façonnent ces expériences. Pour combler cette lacune, Thunderbird a donc élaboré une définition enracinée dans les visions du monde des Premières Nations comme fondement d'un projet plus vaste visant à créer un modèle de soins pour les Premières Nations vivant avec des traumatismes complexes. Cette définition s'appuie sur une revue complète de la littérature, des échanges lors de congrès et de rassemblements, ainsi que par des conseils de groupes de travail composés des Gardiens et Gardiennes du Savoir, des locuteurs et locutrices de langues, des Aîné-e-s et des chercheurs et chercheuses Autochtones.

Les visions du monde Autochtones décrivent le traumatisme complexe comme une superposition intergénérationnelle d'expériences traumatiques qui affectent la personne dans son ensemble — spirituellement, émotionnellement, physiquement et mentalement. Ces effets se manifestent souvent au sein des familles et des communautés, et influencent les relations avec la culture et le territoire. Pour les Premières Nations, le traumatisme complexe est cumulatif, collectif et continu. Il est enraciné dans le colonialisme et perpétué aujourd'hui par le racisme systémique et les inégalités liés au logement, à l'éducation, aux soins de santé, à la sécurité alimentaire et à la criminalisation. Cela peut amener des individus et des communautés à intérioriser la honte et l'autoculpabilisation.

Les langues des Premières Nations n'ont pas de mots pour « *traumatisme complexe* », mais elles véhiculent des concepts qui expriment la croyance que la douleur et la souffrance sont temporaires. Cette croyance est renforcée par les langues des Premières Nations, les relations avec la famille, la communauté et le territoire, ainsi que par les pratiques et les cérémonies culturelles. Dans cet environnement riche, la douleur et la souffrance ne peuvent dominer, car tous ces éléments soutiennent une vision axée sur la vie et la responsabilité fondamentale de laisser de bonnes traces sur la terre pour les générations à venir. Cette croyance n'ignore ni ne minimise le traumatisme complexe; elle l'aborde plutôt au besoin. Ainsi, à mesure que les Premières Nations renforcent ces éléments de leur identité, la conviction que la douleur et la souffrance sont temporaires et que la guérison est possible contribue à favoriser le mieux-être au fil du temps. La vie se renforce grâce à :

- la famille,
- la communauté,
- le territoire d'où l'on vient,
- la langue et l'identité,
- la culture,
- la cérémonie, et
- la parenté;

où la force, le savoir et la capacité de guérir sont portés et restaurés.



Outils de connaissance

Thunderbird Partnership Foundation est fière de partager de nouveaux *outils de connaissances* conçus pour soutenir les communautés des Premières Nations dans leur réponse à la crise de la consommation de substances, en mettant fortement l'accent sur la réduction des méfaits et la guérison. Nos dernières nouveautés comprennent deux outils de connaissance importants :

Quels médicaments favoriseront mon rétablissement de la dépendance aux opioïdes?

Cet outil de prise de décision en matière de TAO (Traitement par agonistes opioïdes) adapte les directives cliniques de l'outil TAO de META : PHI et les intègre au *Cadre du continuum de mieux-être mental des Premières Nations*. Il aide les individus, les familles et les fournisseurs de soins à explorer des options de médicaments qui correspondent à la fois aux meilleures pratiques cliniques et à la culture des Premières Nations et aux Savoirs Autochtones sur le mieux-être.

Résistez à la Stigmatisation. Défendez la paix.

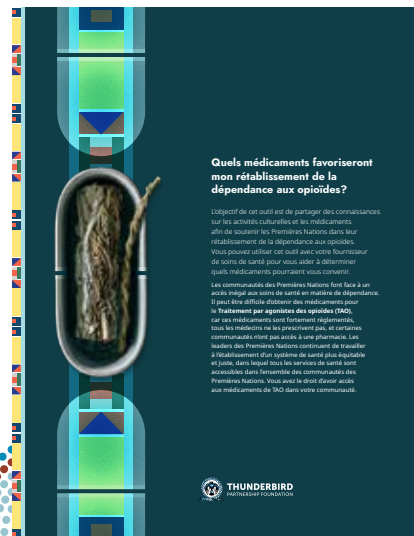
Cet outil de connaissances vise à comprendre et à aborder la stigmatisation, un obstacle clé au mieux-être, et favorise la pacification comme voie pour réduire la stigmatisation.

Les deux nouveaux outils de connaissances sont maintenant disponibles dans la [Trousse de ressources en réductions de méfaits de Thunderbird](#).



Plusieurs autres outils de connaissances sont également en développement, dont *Soutenir le rétablissement après l'usage de méthamphétamine* : un outil fondé sur la culture des Premières Nations. Cette prochaine ressource partagera des connaissances sur les effets de la consommation de méthamphétamine et discutera des approches fondées sur la culture pour soutenir le mieux-être.

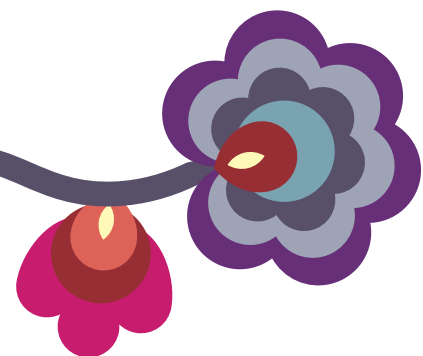
Ensemble, ces outils de connaissances donnent vie à l'engagement de Thunderbird à faire passer le savoir à l'action en traduisant les preuves culturelles et la sagesse communautaire en ressources pratiques importantes qui soutiennent le mieux-être des communautés des Premières Nations.



Nouveau programme de formation

Thunderbird élabore un nouveau programme de formation pour soutenir la main-d'œuvre existante et nouvelle en soutien culturel et émotionnel. Cela inclut les Aîné·e·s et les personnes guérisseuses traditionnelles qui travaillent au sein du réseau à travers le Canada pour soutenir les membres de la classe, ainsi que les membres potentiels de l'Entente de règlement, y compris les membres de la famille et de la communauté concernées.

Ce programme de formation offrira une série de cours élaborés à partir de la Culture comme fondement, ainsi que des compétences essentielles pour servir les enfants, les jeunes et les familles. C'est un parcours passionnant qui invitera des experts et expertes des Premières Nations à se joindre à un groupe de travail qui guidera Thunderbird Partnership Foundation dans le développement du contenu et des ressources du cours.





Nouveau programme Formation des formateurs et formatrices en Pharmacologie

L'équipe de formation et d'éducation de Thunderbird a lancé un nouveau programme Formation des formateurs et formatrices en décembre 2025. Ce programme de cinq jours vise à préparer les formateurs et formatrices à offrir efficacement un curriculum de trois jours sur la pharmacologie aux parties prenantes, principalement aux membres de la main-d'œuvre des Premières Nations qui fournissent des services dans les programmes de traitement de la consommation de substances et de réduction des méfaits. L'objectif de ce programme est de doter les formateurs et formatrices d'une compréhension de la pharmacologie des drogues et des impacts de la consommation de substances, ainsi que de pratiques de partage des connaissances pour soutenir le développement des compétences en animation. La

formation met l'accent sur les groupes de substances suivants : opioïdes, stimulants, dépresseurs et cannabis.

Ce nouveau contenu de formation en Pharmacologie souligne le rôle essentiel des approches culturelles et de réduction des méfaits pour soutenir la guérison et le mieux-être au sein des communautés Autochtones.

Le programme Formation des formateurs et formatrices en Pharmacologie de Thunderbird contribuera à élargir l'équipe de formateurs et formatrices certifiés. Cela permettra, à son tour, de soutenir la mise en place d'un réseau national qui renforce la capacité régionale et communautaire des Premières Nations grâce à une formation certifiée et au transfert de connaissances pour la main-d'œuvre.



Formation Nationale Buffalo Riders 2025-2026

Thunderbird est en bonne voie d'atteindre son objectif de certifier 150 animateurs et animatrices pour la formation Buffalo Riders en intervention précoce auprès des jeunes des Premières Nations, ayant déjà certifié 91 animateurs et animatrices en novembre 2025. Le financement de cette initiative a été accordé pour l'exercice financier 2025-2026 par la Division du mieux-être mental de SAC et le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS) de Santé Canada.

La formation des animateurs et animatrices Buffalo Riders est élaborée à partir d'une perspective fondée sur la sagesse Autochtone, à la fois centrée sur la culture et axée sur les forces. Le programme cible les jeunes des Premières Nations âgés de 11 à 13 ans, identifiés comme étant à risque de consommation problématique de substances.

La formation virtuelle d'animation de 5 jours s'adresse :

1. aux personnes travaillant dans les écoles des Premières Nations,
2. aux programmes communautaires, ou
3. aux organismes Autochtones offrant des programmes pour les jeunes.

Le programme de formation fournit également toutes les ressources nécessaires pour la mise en œuvre complète, y compris les matériaux pour offrir un programme d'intervention précoce en 10 séances destiné aux jeunes des Premières Nations âgés de 11 à 13 ans. Le programme est aussi adaptable aux besoins d'apprentissage et à la pertinence culturelle de chaque Nation.

L'équipe de formation de Thunderbird coanime la prestation virtuelle de Buffalo Riders avec deux remarquables formatrices régionales : Deb Ludeman et Cheryce Oonook-Pilling.

Deb est gestionnaire des services de prévention pour Musk-kosiminiziibing (Première Nation Big Grassy River), territoire du Traité no 3, membre du conseil de bande et présidente du conseil d'administration de Giishkaandago'ikwe Health Services. Selon Deb : « ... être formatrice régionale avec Thunderbird Partnership Foundation enrichit ma vie et j'encourage les autres à explorer cette opportunité, ils ne seront pas déçus ! »

Cheryce habite à Thompson, au Manitoba, et a animé plusieurs fois en personne le programme Buffalo Riders pour les jeunes dans la province. Elle apporte une expérience précieuse acquise en travaillant directement avec les jeunes lors des formations pour animateurs et animatrices avec Thunderbird.

Dates pour la formation virtuelle Buffalo Riders – Hiver 2026 :

- 26 au 30 janvier
- 2 au 6 mars
- 9 au 13 mars

Pour plus d'informations sur les occasions de formation, veuillez consulter la page web suivante :

<https://thunderbirdpf.org/calendrier-de-formation/?lang=fr>

Calendriers de formation

Le calendrier de formation 2025-2026 est disponible sur notre site web ou notre carrefour Communauté de pratique. Le calendrier de formation comprend

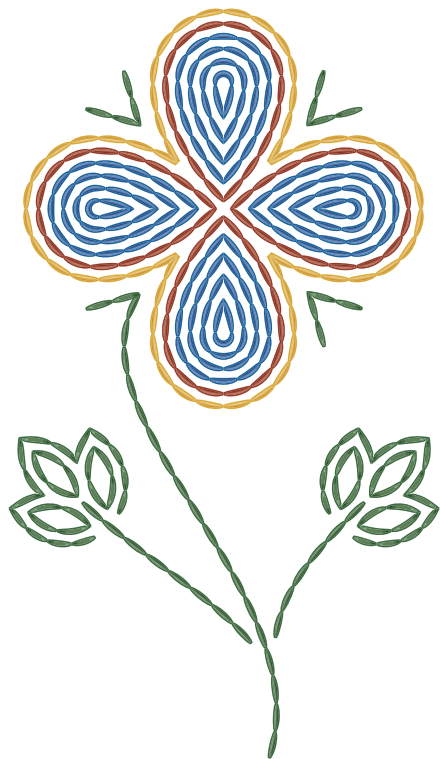
- un lien vers une vidéo qui montre comment l'utiliser;
- des affiches de cours de formation avec des descriptions de cours,
- des dates de prestation de formations virtuelles;
- des détails d'inscription pour chaque cours;
- une bande-annonce de formation avec les descriptions de cours, les objectifs d'apprentissage et les résultats d'apprentissage.

Info sur le calendrier de formation :

Calendrier de formation 2025-2026 :

<https://thunderbirdpf.org/calendrier-de-formation/?lang=fr>

Calendrier national de formation 2026-2027 : prévu pour janvier 2026



Nouveau cours en ligne autodirigé sur la méthamphétamine – Lancement en 2026

En janvier 2026, Thunderbird lancera un nouveau cours en ligne autodirigé portant sur la consommation de méthamphétamine, communément appelée *meth*.

Ce nouveau cours est idéal pour les prestataires de services afin d'apprendre :

- comment la méthamphétamine affecte le cerveau et le corps,
- ses effets nocifs sur la santé, y compris les impacts sur la communauté, et
- les moyens de réduire les risques grâce à des interventions appropriées.

Ce cours en ligne a été conçu pour enrichir les connaissances des prestataires de services afin qu'ils puissent fournir un soutien compatissant et culturellement éclairé aux personnes Autochtones vivant avec l'usage de substances.

Les cours autodirigés en ligne de Thunderbird sont offerts aux employés des centres de traitement PNLAADA/PNLASJ ainsi qu'au personnel en mieux-être et santé mentale communautaire des Premières Nations. Pour obtenir des renseignements sur l'inscription au cours, veuillez visiter : <https://thunderbirdpf.org/?lang=fr>.

Nouveaux outils de dialogue numérique

L'équipe de formation et d'éducation de Thunderbird a numérisé dix outils de dialogue issus du programme Parlons cannabis (PC), les transformant en ressources engageantes, concrètes et culturellement adaptées, conçues pour faciliter les conversations avec les jeunes.

Nous avons récemment présenté ces outils lors d'un atelier durant le congrès du CCDUS Questions de substance 2025. Les participants et participantes ont été initiés aux outils, puis invités à s'en inspirer pour concevoir un outil pertinent pour leur travail et leur communauté, ce qui s'est conclu par la réalisation d'un énoncé de conception et d'un prototype.

Les versions finales de ces outils numérisés seront partagées dans la Communauté de pratique (CdP) de Thunderbird.

- 1. Festin communautaire et dialogue :** Cet outil inclut des déclencheurs de conversations basés sur les forces, conçus pour encourager des conversations importantes lors de rassemblements communautaires ou de festins cérémoniels, en soutenant le mieux-être grâce à la nourriture et aux idées partagées.
- 2. Cercles de parole :** Conçu pour soutenir l'animation et la participation aux Cercles de parole (tant virtuellement qu'en personne), cet outil fournit des listes de vérification et un modèle remplissable pour suivre les protocoles locaux et explorer un sujet donné avec respect.
- 3. Marche médicinale :** Cet outil consiste en une série de vidéos axées sur les quatre Médecines sacrées (le tabac, le cèdre, la sauge et le foin d'odeur). Il comprend un élément de ludification pour aider les spectateurs et spectatrices à identifier les Médecines sacrées.
- 4. La recherche par amorce photo :** Décrivant une méthode de recherche participative communautaire, cet outil utilise la photographie pour aider les jeunes à réfléchir à leurs forces personnelles et communautaires. Il propose également des amorces pour de dialogue sur le cannabis et la guérison collective.
- 5. Dialogues silencieux :** Cet outil propose des exemples de questions de discussion sur le cannabis et le mieux-être holistique, ainsi qu'un exemple de scénario pour animer un dialogue silencieux. Cela permet que tous les participants et participantes — surtout ceux et celles qui sont moins enclins à s'exprimer — puissent contribuer.
- 6. Cartographie corporelle :** Cette ressource décrit le processus de réalisation d'une activité de cartographie corporelle en personne, qui utilise l'art et les images pour explorer des questions difficiles, et inclut des questions de discussion pour la réflexion en groupe.
- 7. Arts communautaires :** Conçu pour encourager la réflexion sur les arts communautaires, cet outil offre aux personnes l'occasion de partager des histoires personnelles et des expériences avec l'art. Il comprend également une section permettant aux utilisateurs et utilisatrices de créer leur propre portrait d'artiste.
- 8. Dessin collaboratif :** Cet outil favorise des conversations engageantes au sein de groupes de toute taille à travers divers exemples de consignes de dessin, y compris un qui utilise les quatre cadrans du Cadre du mieux-être Autochtone de Thunderbird.
- 9. Rassemblements communautaires :** Cette ressource soutient l'organisation de Rassemblements communautaires réfléchis et respectueux (comme les assemblées publiques). Elle comprend des directives sur les protocoles culturels ainsi que des codes QR interactifs permettant d'accéder à des ressources d'apprentissage supplémentaires.
- 10. Bal masqué (cafés de conversation) :** Cet outil présente une activité conçue pour animer le dialogue et explorer les pensées et préoccupations dans un espace sécuritaire à l'aide de masques. Il comprend un guide pour la création des masques et des directives précises accompagnant l'activité du bal masqué.

L'application Thunderbird Wellness

Un nouveau chapitre dans notre parcours de mieux-être

Thunderbird est honoré d'annoncer que la version entièrement renouvelée de l'application *Thunderbird Wellness* est officiellement lancée et maintenant disponible sur l'App Store iOS et Google Play. Au cours de la dernière année, notre équipe, nos partenaires internes et nos testeurs externes nous ont accompagnés dans la conception de cette nouvelle version de l'application — en partageant leurs idées, en signalant des bogues et en nous aidant à améliorer l'expérience afin qu'elle reflète mieux les besoins, les forces et les voix des communautés des Premières Nations.

Guidée par des enseignements qui nous rappellent que le mieux-être repose sur l'équilibre, l'Appartenance et la connexion, la version mise à jour introduit des améliorations qui reflètent à la fois les savoirs culturels et les pratiques fondées sur des données probantes. La Roue des émotions a été révisée en utilisant le modèle de Plutchik, un cadre largement reconnu en psychologie qui illustre comment les émotions sont liées et s'influencent mutuellement. En ancrant cet outil dans une théorie éprouvée — et en l'élargissant pour montrer les émotions opposées et connexes — l'application aide les utilisateurs

et utilisatrices à enrichir leur vocabulaire émotionnel, à donner un Sens à leurs expériences et à nourrir un sentiment d'Espoir en démontrant que les émotions peuvent évoluer et être comprises avec plus de clarté.

Cette nouvelle version introduit également un Exercice de perlage, offrant une activité apaisante et ancrée dans la culture qui peut aider à interrompre les moments de surcharge émotionnelle. En suivant des motifs de perlage et en choisissant des couleurs, les utilisateurs et utilisatrices peuvent faire une pause, se recentrer et se reconnecter à un sentiment de But grâce à une pratique créative et familière.

Avec ces mises à jour, et bien d'autres améliorations en arrière-plan, l'application *Thunderbird Wellness* continue de croître comme ressource enracinée dans la culture, la communauté et le mieux-être. Nous exprimons notre gratitude à toutes les personnes qui ont partagé leurs commentaires tout au long du développement — vos conseils ont contribué à façonner un outil qui reflète les valeurs, les forces et les histoires de nos communautés.





MINO BIMAADIZIWIN



Conversations on Addictions
and Mental Wellness

Balado Mino Bimaadiziwin

Une nouvelle apparence pour la nouvelle année

Thunderbird est heureux d'annoncer que le balado Mino Bimaadiziwin adoptera une identité visuelle renouvelée pour la nouvelle année. Ce style actualisé reflète l'évolution de la série tout en restant fidèle à son essence : des conversations ancrées dans la culture, guidées par la relation, le récit et le mieux-être collectif.

Bien que le balado ait longtemps servi les personnes professionnelles de la santé et les personnes œuvrant dans le domaine du mieux-être, Thunderbird met désormais l'accent sur le soutien aux auditeurs et auditrices afin de renforcer les liens avec les jeunes et de favoriser la compréhension entre les générations. Les sujets abordés dans chaque épisode offrent des outils, des enseignements et des points de vue qui peuvent aider à rapprocher les styles de communication, à bâtir la confiance et à créer des voies vers le mieux-être, culturellement ancrées, pour les jeunes, les familles et les communautés.

Tout au long de l'année 2025, le balado a exploré des thèmes liés au rétablissement des traumatismes, à l'identité culturelle, au leadership décolonisé, à la défense des droits des jeunes et aux approches holistiques en matière de dépendances et de santé mentale. Cette année, Dre Hopkins a accueilli plusieurs invité·e·s inspirant·e·s, dont Shontelle Prokipcak, Theresa Crow Spreading His Wings, Koral Hamilton et Dr Peter Butt, chacun et chacune offrant des réflexions enracinées dans l'expérience vécue, la communauté et le savoir culturel.

Alors que nous entamons une nouvelle année de récits, Thunderbird se réjouit de poursuivre des conversations qui honorent la culture, approfondissent la compréhension et soutiennent le mieux-être intergénérationnel. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez, souhaitez participer à un futur épisode avec Dre Hopkins, nous vous invitons à nous écrire à communications@thunderbirdpf.org.

Nous sommes reconnaissants et reconnaissantes d'accompagner nos auditeurs et auditrices et nos communautés, en portant ces histoires ensemble vers l'avenir.

Renforcer les liens régionaux

Les coordonnatrices en mieux-être mental régional envisagent le potentiel d'une nouvelle année, tout en reconnaissant les progrès accomplis en 2025, guidés par nos principes spirituels chez Thunderbird.

Renforcer les capacités régionales

Au cours de la dernière année, l'équipe a accueilli de nouvelles coordonnatrices et, en collaboration avec le First Peoples Wellness Circle, a travaillé à soutenir la mise en œuvre du *Cadre de continuum de mieux-être mental des Premières Nations (CCMMPN)* et à renforcer les partenariats à tous les niveaux.

Des liens avec engagement

Les coordonnatrices en mieux-être mental régional s'efforcent de nourrir les relations avec les réseaux établis et de trouver des occasions de se rapprocher des parties prenantes des Premières Nations dans les différentes régions. L'équipe participe régulièrement à des discussions sur le mieux-être mental et la consommation de substances lors de rencontres régionales avec les centres de traitement, les dirigeantes et dirigeants et organisations des Premières Nations, ainsi que les partenaires provinciaux et fédéraux. Grâce aux présentations et à l'engagement régional, nous recueillons des commentaires qui orientent directement nos approches pour soutenir les Premières Nations dans leurs réponses aux défis liés au mieux-être mental et à la consommation de substances.

Nos priorités en 2025

Une priorité majeure cette année a été l'élaboration de l'Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental et l'avancement des priorités régionales par le biais de Maamawi Kanaakiimi – une initiative collaborative ancrée dans des approches culturellement fondées et dirigées par la communauté.

Quelques faits saillants de notre travail collaboratif en 2025 :

- participation à l'événement Gathering our Bundle Touchstone, avec des commentaires et des contributions régionales pour orienter le développement de nouvelles ressources;
- animation de séances d'engagement sur la 2e édition d'Honorer nos forces, le modèle de soins pour la consommation de substances et les traumatismes complexes;
- participation en tant que membres de l'équipe de mise en œuvre du Continuum de mieux-être mental des Premières Nations.

Élaborer un Modèle de soins pour la consommation de substances

Les coordonnatrices en mieux-être mental régional ont uni leurs efforts pour développer le *Modèle de soins pour la consommation de substances*. Il s'agit d'un modèle de soins centré sur la communauté qui préconise que les services liés à la consommation de substances soient offerts dans la communauté, afin de soutenir véritablement les Premières Nations. Ce modèle repose sur des principes culturels et spirituels, et soutient la personne dans sa globalité, tout en incluant les individus, les familles et les communautés.

Au cœur de ce modèle se trouve l'affirmation que les Premières Nations détiennent le droit inhérent d'accéder à des soins et à du soutien près de chez elles. Élaborer un modèle de soins communautaire et culturellement fondé, c'est restaurer l'équilibre, bâtir des relations de travail solides et garantir un accès à des soins significatifs, respectueux et autodéterminés. Parallèlement à l'élaboration du modèle, l'équipe réalise une cartographie régionale des services essentiels afin d'éclairer la mise en œuvre régionale du modèle.



Vœux d'hiver

Les coordonnatrices en mieux-être mental régional de Thunderbird encouragent leurs proches à travers l'Île de la Tortue à continuer de puiser dans les dons qui nous ancrent et renforcent notre résilience durant cette saison de repos et de régénération pour la terre. Alors que vous traversez cette période hivernale, emportez avec vous la chaleur des visites, des festins, des chants, des danses, des rires et des histoires qui prennent vie lorsque nous nous rassemblons.

Expansion du SGIT

Le Système de gestion d'information sur les toxicomanies (SGIT) a été créé il y a un peu plus de dix ans par Santé Canada et le groupe de travail du SGIT. Les données du SGIT contribuent à orienter les soins aux clients, à mettre en lumière les besoins des communautés Autochtones, à démontrer les forces des PNLAADA/PNLASJ et à soutenir les plans de recherche au fil du temps. Ce système de base de données unique continue d'évoluer et de s'étendre afin de soutenir les centres de traitement des Premières Nations à travers l'île de la Tortue.

Croissance

En novembre 2025, on compte 48 centres de traitement Autochtones et 16 organisations communautaires sous gouvernance des Premières Nations qui utilisent activement le SGIT. Cela porte le total à 64 groupes participants, ce qui représente 697 utilisateurs et utilisatrices actuels du système.

Agrément

La majorité (79 %, soit 38 sur 48) des centres de traitement des Premières Nations qui utilisent le SGIT sont des centres agréés. Grâce aux fonctionnalités du SGIT, Thunderbird continue de soutenir les efforts d'agrément des centres.

Formation

La formation est essentielle pour maximiser l'utilisation efficace et les avantages du SGIT. Thunderbird offre de la formation aux utilisateurs et utilisatrices du SGIT par l'entremise :

- rdes pratiques d'intégration robustes;
- de soutien virtuel continu, individuel et en groupe;
- de deux formations en personne par année.

La satisfaction à l'égard des formations reste élevée. Par exemple, les participants et participantes à la plus récente formation en personne du SGIT offerte par Thunderbird ont donné une note moyenne globale de 9,2 sur 10. Ce type de rétroaction est précieux

puisqu'il permet à Thunderbird d'ajuster et d'améliorer les formations futures, ainsi que le système lui-même! Les rencontres mensuelles en groupe avec les utilisateurs et utilisatrices du SGIT sont également très appréciées par Thunderbird, car elles offrent des occasions de recueillir des commentaires aux fins d'analyse et d'améliorations continues.

Contact

Les centres de traitement intéressés par la formation d'intégration sont invités à communiquer avec Thunderbird par l'entremise du SGIT. Pour obtenir des renseignements sur le processus, veuillez contacter l'équipe de soutien à l'adresse suivante : amis@thunderbirdpf.org.

Croissance positive en soutien virtuel pour les communautés des Premières Nations

Le 27 mars 2025, Thunderbird a lancé le programme BIRCH – un programme autoguidé de rétablissement en matière de consommation de substances, animé par la main-d'œuvre en mieux-être mental des Premières Nations. Un point d'accès clé au programme est le site web : birchbundle.ca.

Grâce à son site web, le programme BIRCH (*Trousses d'interventions, de ressources et carrefour culturel*) offre un accès à des ressources virtuelles en mieux-être mental et en dépendances, basées sur la culture, incluant :

- un modèle de contenu du programme (modules de programme) pour application et adaptation dans les centres de traitement et les programmes de mieux-être mental (virtuels ou en personne),
- des guides et ressources pour l'animation, et

- un centre de ressources interne pour les travailleurs et travailleuses en mieux-être mental des Premières Nations.

Depuis son lancement, birchbundle.ca a accueilli 2 409 visiteurs uniques. Les commentaires reçus jusqu'à présent sont positifs et soulignent l'appréciation pour l'accès gratuit au contenu du programme et la flexibilité permettant de modifier le contenu selon les besoins spécifiques.

Afin d'améliorer l'accessibilité du programme, Thunderbird a récemment complété une évaluation afin de s'assurer que le site fonctionne correctement avec les technologies d'assistance, comme les lecteurs d'écran. Toutes les ressources sont également en cours de traduction en français et seront disponibles au début de 2026.

Le programme BIRCH et birchbundle.ca continueront d'évoluer grâce à des révisions et des développements continus du contenu, ainsi qu'à l'analyse du programme par des évaluations pilotes en cours jusqu'en mars 2026. Thunderbird développe également des outils et des lignes directrices pour protéger le Savoir Autochtone dans un environnement de soins virtuels.

Toutes les ressources BIRCH sont offertes gratuitement aux organismes Autochtones et des Premières Nations qui œuvrent en traitement des dépendances ou en mieux-être mental à travers le Canada. Pour plus d'information, Thunderbird vous invite à visiter birchbundle.ca ou à écrire par courriel à birch@thunderbirdpf.org.

Opérations internes – nouvelles et mises à jour

Participation aux conférences et événements de 2025

Mois	Conférence	Salon professionnel
Avril	Rekindling the Fire – Rassemblement de l'équipe de mieux-être mental de l'Ontario	Oui
	Rassemblement Breaking Bannock and Barriers	Oui
Août	Chiefs of Ontario – Conférence sur le mieux-être communautaire des Premières Nations	Oui
Septembre	Assemblée des Premières Nations – Assemblée générale annuelle	Oui
Octobre	Conférence de prévention de la Nation Anishinabek – Raising Up Our Children Our Way	Oui
	Manitoba – Rassemblement du Programme national de lutte contre l'abus d'alcool et de drogues chez les Autochtones	Oui
	Ontario – Rassemblement du Programme national de lutte contre l'abus d'alcool et de drogues chez les Autochtones	Oui
Novembre	Conférence de l'Association des gestionnaires de santé des Premières Nations	Oui
	Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances – Congrès national – Questions de substances	Oui
	Réunion du Comité de mieux-être mental de l'Assemblée des Premières Nations	Oui
	Rassemblement conjoint de Services aux Autochtones Canada	Oui
	16e Foire annuelle du mieux-être : de la réduction des méfaits à la guérison	Ressources expédiées pour distribution

Retraite du personnel 2025

L'équipe de Thunderbird s'est réunie pour sa retraite annuelle du 29 avril au 1er mai 2025, sur le territoire d'Eelūnaapèewi Lahkèewiit (Nation Delaware à Moraviantown) dans le sud-ouest de l'Ontario. Le personnel a participé en personne et par Zoom à des activités de consolidation d'équipe, de perfectionnement professionnel et de socialisation.

Les présentations comprenaient le nouveau document de *Thunderbird Ways Of Being And Doing [Façon d'être et d'agir]* (anciennement Code de conduite), *Intelligence émotionnelle* (pour améliorer les relations et le bien-être) et *Gestion du changement* (pour soutenir le personnel dans un engagement positif face aux changements organisationnels). Le personnel a également examiné ses propres styles de *gestion des conflits* et exploré les modes clés de gestion des conflits à travers des informations et des activités.

La dernière journée de la retraite s'est terminée par une cérémonie organisée par la Nation Delaware, suivie d'un festin en l'honneur du Thunderbird.

Sondage annuel des Signes vitaux organisationnels (SVO)

Chaque année, Thunderbird recueille les rétroactions du personnel par le biais du sondage Signes vitaux organisationnels (SVO) afin de surveiller et d'évaluer son propre bien-être. Le SVO est administré presque chaque année depuis 2013, et plus récemment à l'automne 2025. Cet outil d'évaluation permet au personnel de fournir des rétroactions anonymes. Les résultats du sondage récent sont en cours d'analyse et, une fois terminées, ces rétroactions aideront à orienter les prochaines étapes de Thunderbird.

Une autre façon de recueillir des rétroactions consiste à favoriser la participation active du personnel à divers comités, notamment :

- Ple Comité des politiques;
- le Comité mixte sur la santé et la sécurité au travail;
- le Comité social.

Le personnel de toutes les équipes de Thunderbird est invité à faire partie de ces comités afin d'assurer une représentation pour tout le monde.

Distribution de naloxone

Thunderbird continue de distribuer des trousse de naloxone aux communautés des Premières Nations et aux centres de traitement, en partenariat avec Emergent. Depuis avril 2025, Thunderbird a fourni 15 000 trousse de naloxone aux Premières Nations qui n'auraient autrement pas pu y accéder par leur province. De plus, 730 trousse supplémentaires ont été envoyées aux centres de traitement qui offrent des services aux communautés des Premières Nations. Les demandes de trousse de naloxone sont reçues par Thunderbird au moyen de commandes en ligne [à ce lien](#).



Regarder en arrière pour avancer

Évaluation organisationnelle

L'exercice financier 2024-2025 de Thunderbird Partnership Foundation a marqué le début d'un nouveau plan décennal. Ce moment était propice pour réaliser une évaluation organisationnelle complète comprenant :

1. un examen externe auprès des parties prenantes par sondages et entrevues;
2. une évaluation interne à l'aide du sondage Signes vitaux organisationnels et un résumé des tâches et livrables liés aux priorités stratégiques 2019-2024.

L'objectif de Thunderbird reste le même – établir l'organisation comme Centre d'excellence dans l'utilisation des Savoirs et de la culture Autochtones pour le mieux-être mental.

Engagement et évaluation

Le plan stratégique 2024-2034 poursuit le parcours des priorités précédentes en précisant davantage la voie de l'organisation comme voix culturelle de premier plan, prônant des approches collaboratives, intégrées et holistiques pour la guérison et le mieux-être.

Pour évaluer l'exercice financier 2024-2025, l'évaluation organisationnelle a également revisité les années antérieures dont les priorités ont influencé cette première année du nouveau plan décennal de Thunderbird. Les partenaires externes et parties prenantes ont été consultés par sondages et entrevues, tandis que le personnel de Thunderbird a participé au sondage Signes vitaux organisationnels et à d'autres évaluations internes.

De manière générale, les parties prenantes ont exprimé leur satisfaction quant aux contributions de Thunderbird aux priorités 2019-2024, notamment :

- la réduction des méfaits;
- la promotion de la vie;
- l'environnement de soins et services virtuels;
- les premières actions pour accroître la capacité régionale à travers les Premières Nations;
- l'amélioration de la qualité, de la quantité et de l'accessibilité des données.

Peu de commentaires ont été fournis concernant la création d'une Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental; toutefois, toutes les rétroactions appuyaient la poursuite du projet.

Dans l'ensemble, les évaluations des parties prenantes et du personnel suggèrent que Thunderbird offre des services efficaces et qu'à l'avenir, l'organisation bénéficiera de :

- processus internes mieux coordonnés;
- communication interéquipes améliorée;
- évaluation interne continue.

Ces éléments soutiendront la progression de Thunderbird vers une organisation sensibilisée aux traumatismes.

Orientation stratégique

Une partie de l'orientation stratégique 2024-2034 de Thunderbird met l'accent sur les priorités suivantes pour l'exercice financier en cours :

- accroître la capacité régionale à travers les Premières Nations;
- améliorer la qualité, la quantité et l'accessibilité des données;
- établir une Association nationale de la main-d'œuvre en mieux-être mental

Deux autres priorités seront abordées ultérieurement dans le cadre du plan 2024-2034 :

- établir les bases d'un organisme d'agrément Autochtone (cette priorité n'a pas été soumise aux parties prenantes, mais a été retenue pour l'avenir);
- Politiques publiques et affaires générales

Regard vers l'avenir

Les prochaines étapes pour Thunderbird incluent l'analyse en profondeur des résultats de 2019 à 2024, l'élaboration des indicateurs pour les priorités stratégiques 2024-2034, la création des plans d'action pour les améliorations et priorités, et l'analyse des limites des données afin d'améliorer la planification future.