

Trousse à outils de camping

D'après les enseignements
des Premières Nations



Remerciements

Thunderbird Partnership Foundation tient à exprimer sa sincère reconnaissance à l'Aîné Gene Cada et à l'Aînée Gloria McGregor Oshkabewisens, qui ont généreusement partagé de précieux enseignements culturels pour cette trousse à outils.

Cette trousse à outils a été conçue à partir des enseignements des Premières Nations et pourrait être adaptée aux expériences de camping des Inuits et des Métis.



thunderbirdpf.org

1-866-763-4714

info@thunderbirdpf.org

Thunderbird Partnership Foundation est une voix principale à fondement culturel au Canada en matière de mieux-être mental, de consommation de substances et de dépendances chez les Premières Nations. L'organisation appuie une approche intégrée et holistique pour la guérison et le mieux-être, en service aux Premières Nations et aux divers paliers de gouvernement, par le biais de la recherche, la formation et l'éducation, la politique et les partenariats, et les communications. Thunderbird s'efforce d'appuyer des résultats fondés sur la culture en valorisant l'Espoir, l'Appartenance, le Sens et le But chez les individus, les familles et les communautés des Premières Nations. Le mandat de Thunderbird consiste en la mise en œuvre d'*Honorer nos forces : un Cadre renouvelé pour aborder la lutte contre la consommation de substances chez les Premières Nations au Canada (HNF)* et du *Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations (CCMPMN)*.

Thunderbird Partnership Foundation est une division de la Fondation Autochtone nationale de partenariat pour la lutte contre les dépendances (FANPLD) inc.

Table de matières

Description de la trousse à outils	4
Enseignements du feu	6
Enseignements de l'eau	8
Interaction entre une personne Aînée et les jeunes	10
Enseignements de la médecine	12
Guide d'animation	14



Description de la trousse d'outils

Le but de cette trousse à outils Autochtone pour le camping est d'offrir des conseils à toute personne, organisation ou groupe qui joue un rôle dans le soutien de l'apprentissage et de croissance des jeunes Autochtones. Elle encourage les personnes dans ce rôle à emmener les jeunes Autochtones sur le territoire pour une sortie en camping, afin qu'ils et elles puissent se connecter à la Création. Cette trousse peut également être utilisée pour guider une personne dans sa propre relation avec toute la Création.

Cette trousse à outils comporte quatre parties principales :

1. Enseignements du feu
2. Enseignements de l'eau
3. Interaction entre une personne Aînée et les jeunes
4. Enseignement de la médecine

Le contenu du Guide d'animation comprend les éléments suivants :

- Liste de vérification de la sécurité et de la logistique
- Liste de vérification de l'équipement recommandé
- Conseils pour diriger des camps culturellement respectueux
- Activités brise-glace





Enseignements du feu

Ces enseignements du feu ont été partagés par l'Aîné Gene Cada :

1. Lorsque vous allumez un feu ou qu'on vous demande d'en allumer un, il est important de vous assurer que votre esprit et votre cœur sont en harmonie et dans un état sain. Votre énergie se transmet au feu.
2. Allumer un feu lors d'une sortie de camping crée un espace sécuritaire où chacun et chacune peut partager ce qu'il ou elle a dans son cœur avec le groupe.
3. Il est important de garder le feu allumé en soi tout au long de sa vie.
4. Créer un bol de festin pour remercier et nourrir nos ancêtres dans le feu est une façon de les honorer. Utiliser les éléments qui vous entourent, comme fabriquer un bol de festin avec de l'écorce de bouleau, constitue une excellente activité à faire avec les jeunes sur le territoire.





Enseignements de l'eau

Ces enseignements de l'eau ont été partagés par l'Aînée Gloria McGregor Oshkabewisens :

1. Nos ancêtres s'adressaient au monde du ciel et au Créateur en anishinaabemowin pour demander spécifiquement la pluie en période de besoin, durant une saison estivale sèche. Le monde du ciel est entièrement connecté; d'abord, le tonnerre gronde sur la terre pour briser le sol en préparation de l'eau qui s'écoulera à travers les fissures. Ensuite, un éclair frappera une zone qui a besoin d'eau et qui doit éliminer une maladie (p. ex. en déclenchant un feu de forêt afin de permettre une nouvelle croissance). Enfin, la pluie tombe pour aider la nature à pousser!
2. Les Anishinabek ont un lien particulier avec la terre, et le Créateur a confié à notre peuple ce rôle important de prendre soin de la terre. Nos ancêtres communiquaient avec les arbres pour les orienter vers l'endroit où se trouvaient les veines d'eau sous terre.





Interaction entre une personne Aînée et les jeunes

Ces enseignements ont été partagé par l'Aîné Gene Cada :

1. Intégrer tout le monde dans le cercle est la meilleure façon d'interagir les uns et les unes avec les autres, pas seulement la personne Aînée et les jeunes.
2. S'adapter aux différents âges et genres est essentiel pour identifier les besoins et ce que les jeunes devraient apprendre à ce moment de leur vie.
3. Les jeunes ont besoin de mentorat de la part des adultes. Ils interagissent le plus quotidiennement avec les jeunes.
4. Pour guérir et enseigner à nos jeunes, il faut commencer par nos médecines et notre langue. Le pratiquer quotidiennement, même si c'est simplement de parler la langue à une personne, c'est un progrès.





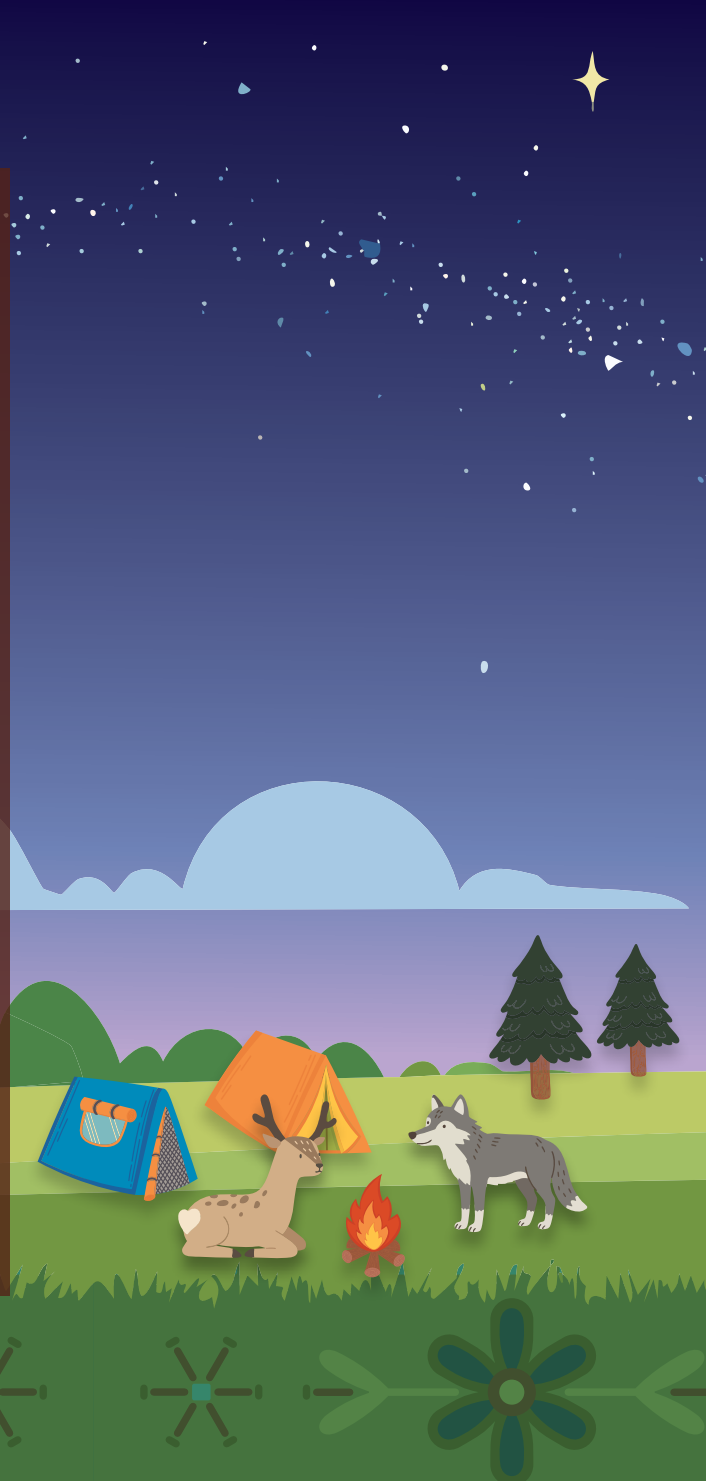
Enseignements de la médecine

Les enseignements de la médecine suivants ont été partagés par l'Aîné Gene Cada :

1. Demandez au Créateur ce que vous cherchez et le remède que vous cherchez viendra à vous. Une fois que vous l'avez retrouvé, remerciez le Créateur. Il est important de se réveiller chaque matin en prenant le temps de parler avec le Créateur.
2. La cueillette du foin d'odeur a généralement lieu de la mi-juin à la mi-juillet dans le nord de l'Ontario.

L'Aînée Gloria McGregor Oshkabewisens a partagé ces enseignements de la médecine :

3. Le tabac se trouve dans le quadrant jaune (est) de la Roue de médecine, où les nourrissons sont introduits au monde physique. Le tabac sert à remercier pour les nouveaux départs.
4. Le cèdre se trouve dans le quadrant rouge (sud) de la Roue de médecine parce qu'il rappelle la *vie rapide* d'un ou d'une adolescente et d'un jeune adulte. Lorsqu'il brûle pour une purification, le cèdre crépite fortement et dégage beaucoup d'énergie. Les personnes dans ce quadrant doivent apprendre à connaître l'énergie qu'elles dégagent et être conscientes de celle qu'elles peuvent absorber des autres.
5. La sauge se trouve dans le quadrant noir (ouest) de la Roue de médecine, car, lors des périodes sombres, d'incertitude et des défis de l'âge adulte, les couleurs vives de la sauge peuvent être cette lumière éclatante qui nous aide.
6. Le foin d'odeur se trouve dans le quadrant blanc (nord) de la Roue de médecine et a le lien le plus fort avec les Aîné-es. Chaque tresse et chaque brin du foin d'odeur tressé se trouvent des histoires et des enseignements de la vie et de la Création qui doivent maintenant être transmis aux jeunes générations pour qu'elles les portent à leur tour.





Guide d'animation

Sécurité et logistique

Lorsque vous campez sur le territoire, assurez-vous que toutes les procédures de sécurité sont respectées par tout le personnel et les campeurs et les campeuses en cas d'urgence. Vérifiez soigneusement tout l'équipement pour éviter des problèmes pendant le séjour. Cela peut inclure la création d'une liste de vérification à examiner par tout le personnel avant le départ.

EXEMPLE DE LISTE D'ÉQUIPEMENT DE BASE



Réchaud de camping



Glacières x 4



Vaporisateur chasse-ours ou chasse-loups



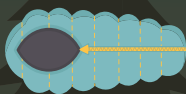
Tente pour cuisiner



Grandes tentes de camping (4 personnes)



Petites tentes de camping (2 personnes)



Sacs de couchage



Lits de camping



Vaporisateur chasse-insectes



Trousses de premiers soins



Réservoirs de propane x 2



Serpentins antimoustiques



Serviettes



Sac-poubelle



Radios pour tout le personnel



Accessoires de cuisine (p. ex. casseroles, poêles, couteaux, spatules, gants de cuisine)



Station de recharge



Assiettes, bols et couverts de festin (pour réduire les déchets)

Conseils pour diriger des camps culturellement respectueux

Comprenez sur quel territoire de traité vous trouvez. C'est important lorsque vous guidez votre groupe sur le territoire.

Essayez de contacter les Peuples Autochtones locaux pour obtenir des connaissances culturelles précises sur la région. Demandez si votre groupe a le droit de camper sur le territoire ou invitez un ou une Aînée locale à partager les enseignements avec votre groupe.

Activités brise-glace

1. **Jeu d'introduction** : le but d'un jeu d'introduction est d'apprendre le nom, les intérêts et l'animal préféré de chacun et chacune. Le personnel rassemblera tous les campeurs et les campeuses en cercle et une plume d'aigle sera remise à la personne qui parle. Un membre du personnel commencera le cercle de partage en disant : « Tout le monde peut se présenter en commençant par son nom et son origine. » L'étape suivante est d'inviter les campeurs et les campeuses à partager leurs passe-temps favoris. Ensuite, on peut leur demander de nommer un animal préféré dont le nom commence par la première lettre de leur prénom. Cela encourage tout le monde à réfléchir à ce qu'il ou elle souhaite partager.
2. **Hockey-balle** : pour jouer à un jeu traditionnel de hockey-balle, tous les campeurs et les campeuses peuvent aller dans la forêt et ramasser un bâton pour le jeu. Cela permet de se connecter à la façon dont les Peuples Autochtones se préparaient et jouaient au jeu il y a longtemps. Un court match de hockey-balle sera joué après cette activité.
3. **Randonnée** : faire une randonnée aide les jeunes à explorer leur environnement. Établissez des limites avant la randonnée, mais encouragez le groupe à être curieux et à observer ce qui les entoure. Si la technologie ou les téléphones deviennent une distraction, au lieu de punir, demandez aux campeurs et les campeuses de prendre des photos de ce qui les entoure. Par exemple, demandez-leur de prendre trois photos différentes de trois endroits distincts qui ont une signification personnelle. Puis, plus tard, autour du feu, chacun et chacune pourra partager ses photos et expliquer les raisons de la prise.





thunderbirdpf.org